

2025年度 12月 越谷市民プール日程表

温水プール					
		第1公開	第2公開	第3公開	第4公開
日	曜日	9:30~12:00	13:00~15:30	16:00~18:30	19:00~21:30
1	月	休館日			
2	火		★コース制限あり		
3	水	★コース制限あり	★コース制限あり	★コース制限あり	
4	木	★コース制限あり	★コース制限あり		
5	金		★コース制限あり	★コース制限あり	★コース制限あり
6	土				
7	日				
8	月	休館日			
9	火		★コース制限あり		
10	水	★コース制限あり	★コース制限あり	★コース制限あり	
11	木	★コース制限あり	★コース制限あり		
12	金		★コース制限あり	★コース制限あり	★コース制限あり
13	土				
14	日				
15	月	休館日			
16	火		★コース制限あり		
17	水	★コース制限あり	★コース制限あり	★コース制限あり	
18	木	★コース制限あり	★コース制限あり		
19	金		★コース制限あり	★コース制限あり	★コース制限あり
20	土				
21	日				
22	月	休館日			
23	火		★コース制限あり		
24	水	★コース制限あり	★コース制限あり	★コース制限あり	
25	木	★コース制限あり	★コース制限あり		
26	金		★コース制限あり	★コース制限あり	★コース制限あり
27	土				
28	日				
29	月	休館日			
30	火				
31	水				

トレーニングルーム		
9:30~21:15		
1	月	休館日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	休館日
9	火	
10	水	◆一部利用制限あり
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	休館日
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	休館日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	
31	水	

プール教室開催のため、下記のとおり一部コースを占有させていただきます。ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

★コース制限あり フリーコース及び長距離コース

温水プール

曜日	教室開催時間
火	14:00~14:45
水	10:30~11:30、14:00~15:00、16:15~17:15
木	10:30~11:30、14:00~14:45
金	14:00~15:00、16:15~17:15、19:15~20:15

年末年始休館のお知らせ

12月29日(月)~令和8年1月3日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ

温水プール 1月4日(日)第1部

トレーニングルーム 1月4日(日) 9:30~13:00※設備点検のため

トレーニングルーム

◆一部利用制限あり

12:00~12:15
チェストプレス、ローイング、ラッドプルダウン
12:15~12:30
アームカール、フライ、アブダクション
12:30~12:45
レッグエクステンション、レッグカール、レッグプレス
12:45~13:00
フリーウエイトエリア(パワーラック、ベンチ台1台、ケーブルマシン)



公式LINE

問い合わせ：越谷市民プール
048-992-6602