

くすのき荘だより



料理講習会

ご自宅でも作れる季節のメニューを作ります♪

日時 12/22(月) 10:00~14:00
場所 2階 調理室・和室 **定員** 12人
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
参加費 1,000円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾(2枚)
申込方法 12/8(月)~15(月)の開館時間内に本人が
材料費を添えてくすのき荘へ(電話不可・申込み順)



第2回 健康づくり講座～耳の聞こえ～

耳から始めるフレイル予防などを学びます。

日時 12/15(月) 13:00~14:00
場所 2階 第一研修室 **定員** 20人
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
参加費 無料
持ち物 飲み物、筆記用具、室内履き
申込方法 12/5(金)~11(木)の開館時間内に
本人がくすのき荘へ(電話可・申込み順)



第2回 くすのきスマホ教室

貸出用スマホで、スマホの基本と防災について学びます。

日時 12/10(水) 10:00~12:00
場所 2階 第一研修室 **定員** 20人
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
参加費 無料 **講師** ソフトバンク職員
持ち物 筆記用具、飲み物、室内履き
申込方法 11/28(金)~12/5(金)の開館時間内に
本人がくすのき荘へ(電話可・申込み順)



第3回 スマホお悩み相談会

頼れるボランティアさん、スマートフォンマスターにご相談ください！

日時 12/17(水) 10:00~12:00
場所 2階 会議室
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
参加費 無料 **講師** スマートフォンマスター
持ち物 お使いのスマートフォン、飲み物、室内履き
申込方法 当日9:50から会議室前にて受付を行います。



※ボランティアによる相談会のため、解決に
いたらない場合もございます。



12月のふれあいデーについて

12/14、28(日) 9:30~16:00



市内に住所を有する方ならどなたでもご利用いただけます。

映画上映

【12/14】10:10~「素晴らしき哉、人生！」

【12/28】10:10~「名犬ラッシー 家路」

※上映タイトルは変更になる場合がございます。



卓球

9:30~12:00 (3階 多目的ホール)

クラブデー【日時】 12/14(日)10:00~11:00

【クラブ】 水墨画クラブ

【内容】 くすのき荘で活動しているクラブの体験

【場所】 2階 美術室 ※申込み不要



移動図書館しらこぼと号

12/4、18(木) 14:00~14:30

くすのき荘北側駐車場に移動図書館が
来ます。どうぞご利用ください。



就労訓練実施販売

① 12/5(金) 11:45~12:30
ボンボンベーカリー(パン)



② 12/11(木) 11:00~14:00
サニースポット新越谷(コーヒー豆・粉)

③ 12/25(木) 11:00~11:45
しらこぼと(パン・クッキー等)

