

第2回健康づくり講座

耳の聞こえ



- ・加齢に伴う聴力の低下と日常生活への影響
- ・耳から始めるフレイル予防
- ・聞こえのチェック

日時 令和7年12月15日(月)
午後1時～午後2時



会場 2階 第一研修室

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

定員 20名

費用 **無料**

講師 石川氏（言語聴覚士）

持ち物 飲み物、筆記用具、室内履き



申込方法

12月5日(金)～11日(木)の開館時間内に
本人が電話または直接くすのき荘へ(申込み順)

老人福祉センターくすのき荘
【開館時間】午前9時半～午後4時
【電話】048-979-6600