

ゆいのき荘だより

11月号

問い合わせ先 老人福祉センターゆいのき荘

☎992-6601

令和7年10月15日発行

ふれあいデー 11月15日(土)

【スマートフォンなんでも相談】

時 間	10:00~12:00
場 所	2階 研修室
費 用	無料
内 容	スマホマイスターによる相談会

【ゆいのきふれあい体操】

時 間	10:00~11:00
場 所	多目的ホール
内 容	ボールやマットを使っておこなう体操

【ロビーコンサート】

ALL SWING JAZZ ORCHESTRA

時 間	12:00~13:00
場 所	1階 ロビー



【交通安全講座】

日 時	11月27日(木) 12:00~13:00
場 所	教養娯楽室
費 用	無料
対象者	市内に住所を有する60歳以上の方
内 容	自転車の乗り方を中心とした交通安全講座
申込み	不要、当日会場へ



【ゆいのきシネマディ】

日 時	11月20日(木) 10:00~12:00
場 所	多目的ホール
対象者	市内に住所を有する60歳以上の方
申込み	不要、当日会場へ

第3
木曜日

『マライの虎』

「ハリマオ」と呼ばれた男、谷豊の活躍と半生を描いた戦意高揚映画

【筋力アップトレーニング】

日 時	11月22日~12月20日の土曜日 (全5回) 13:30~14:30
場 所	多目的ホール
対象者	市内に住所を有する60歳以上の方
定 員	15人(応募多数の場合は抽選)
申込み	11月7日(金)~13日(木) 9:30~16:00までに本人が直接 ゆいのき荘へ申込み(電話不可)
内 容	ステップ台を使用し、両下肢に重点を 置いたトレーニングおよび歩行運動を実施 し、適切な運動方法を習得する。

【歌声広場】

ボランティアグループ歌の広場「ペルテ」の皆さんと一緒に楽しく歌いませんか?

日 時	11月27日(木) 13:30~14:20
場 所	教養娯楽室
対象者	市内に住所を有する60歳以上の方
申込み	不要、当日会場へ

【苔テラリウムで楽しむクリスマス】

日 時	11月21日(金)、29日(土) 10:30~12:00
場 所	1階 研修室
費 用	1,500円(材料費)
対象者	市内に住所を有する60歳以上の方
定 員	各日10人(申込順)
申込み	11月7日(金)~18日(火) 9:30~16:00までに費用を添えて本人が直接ゆいのき荘へ(電話不可)

【駅馬車】再上映のお知らせ

9月の上映会が中止になってしまったため、再上映を行うことになりました。

日 時	12月4日(木) 10:00~12:00
場 所	多目的ホール
申込み	不要、当日会場へ

