

けやき荘だより 11月号

シセイカルテ&運動教室(毎週 火曜日/全6回) ※測定は初回の1回となります※

体を全方向から測定し、体のゆがみを矯正する運動を行います。

日 程	時 間	内 容	費用	定員
11月18日	10:30~12:00	測定と健康運動	200円	25人
11月25日、12月2日、9日、16日、23日	10:30~11:30	健康運動		

申込み 11月4日(火)~12日(水)の開館時間内に本人がけやき荘へ

※電話不可(応募多数の場合は抽選) ※11月13日(木)以降に結果を電話でお知らせします。

稲穂のついたお正月しめ飾り教室

日 時 Aコース…12月12日(金)

Bコース…12月23日(火)

どちらも午後1時30分~3時

定 員 各10人 材料費 1,500円

申込み 11月18日(火)から、開館時間内に

本人が材料費を添えてけやき荘へ

(電話不可、申込み順) ※花材が変更となる場合があります



ふれあいデー

申込み不要

2日(日)、8日(土)、16日(日)、
22日(土)、30日(日)

8日午後1時からの、テレビでの
映画上映は「キングコング」(モノ
クロ・字幕)を予定しています。

囲碁・将棋大会

日 時 12月5日(金) 開会式午前9時55分~

募集人数 80人程度

参 加 費 500円 ※賞品や参加賞が出ます。

申 込 10月27日(月)~11月17日(月)の

開館時間内に、申込書に参加費を添えて

けやき荘へ。電話不可

カラオケでゾロ目にチャレンジ!

日 時 11月12日(水)

午前9時50分~午後3時

※11月から変更となります※

ゾロ目賞または高得点賞を獲得した方は、次回より違う曲でのチャレンジをお願いします。(同一曲を歌うことは可能ですが、賞の対象とはいたしません。)

■移動図書館

11月13日(木)、27日(木) 午後2時30分~3時

懐かしの映画鑑賞会

申込み不要

11月20日(木)午後1時~

「郵便配達は二度ベルを鳴らす」

(1946年モノクロ113分)

けやき元気体操教室

申込み不要

10月28日(火)、11月11日(火)、25日(火)

午後2時40分~3時

■就労訓練販売予定

7日(金)11:45~12:30 ボンボンパーカリー(菓子パン)

20日(木)11:00~11:45 しらこぼと(パン、クッキー他)

21日(金)11:00~14:00 サニースポット新越谷(コーヒー他)

ラウンドフィットネス

《初回講習会》

10月 21日(火)、28日(火)

11月 8日(土)、11日(火)

18日(火)、25日(火)

【時 間】13:30~14:30

【申込み】けやき荘へ直接または
電話で予約

●カラオケが利用できない日●

午 前	午 後
18日(火)、25日(火)	20日(木)