

くすのき荘だより



年越しそば打ち講習会

自分で打ったそばを食べて年越ししましょう♪

日時 11/29、12/6(土) 10:00~14:00

場所 2階 調理室、和室

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

定員 9人 **参加費** 2,000円

申込方法 11/14(金)~20(木)まで、本人が費用を添えてくすのき荘へ(電話不可・申込み順)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん2枚(道具を拭くため)、お持ち帰り用容器(25cm程度の長方形)



消防訓練を行います

開館中に、地震を想定した避難訓練と水消火器を使用した消火訓練を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 11/14(金) 10:20~10:50(予定)

※午前中のカラオケは中止いたします。



リハビリなんでも相談

11/21(金)9:30~11:00

【場所】2階 会議室

【定員】8人

※先着順

※予約制ではありません。



第2回 体力づくり講習会

Aコースは椅子に座ってヨガを行い、Bコースは立ってヨガを行います。

日時 【Aコース】11/18、25、12/2 毎週火曜日(全3回)

【Bコース】12/9、16、23 毎週火曜日(全3回)

各コース 10:00~11:30

対象 市内に住所を有する60歳以上の方 **定員** 各コース25人

場所 3階 多目的ホール **参加費** 無料 **講師** ヨガインストラクター

持ち物 ヨガマット(バスタオル)、運動しやすい服装、スポーツタオル、飲み物

申込方法 11/10(月)~15(土)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(申込み順、電話不可)

※11/11(火)以降、定員に満たない場合は、電話受付可



11月のふれあいデーについて

11/9(日) 9:30~16:00

市内に住所を有する方ならどなたでもご利用いただけます。

映画上映

【11/9】10:10~「麦秋」

※上映タイトルは変更になる場合がございます。

卓球

9:30~12:00 (3階 多目的ホール)

コンサート

11/9(日)13:30~15:00

演奏：クールミントウイングス

内容：昭和歌謡コンサート

場所：3階 教養娯楽室 舞台 ※申込み不要

※教養娯楽室のカラオケは終日中止となります。



お知らせ

現在、くすのき荘において、施設外構の一部が陥没のため、1階駐車場、1階入口の利用を中止しております。

ご不便おかけしておりますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



就労訓練実施販売



① 11/13(木) 11:00~14:00

サニースポット新越谷(コヒー豆・粉)

② 11/27(木) 11:00~11:45

しらこぼと(パン・サンドイッチ)