

ひのき荘だより



令和7年(2025年)10月号
老人福祉センターひのき荘
越谷市川柳町2丁目507-1
電話 973-7903

発行日:令和7年9月15日(毎月15日の発行です) 休館日は裏面の日程表をご覧ください

■シセイカルテ & 運動教室

たった3分! 最先端 AI 姿勢分析システムで
体のゆがみを分析しませんか?

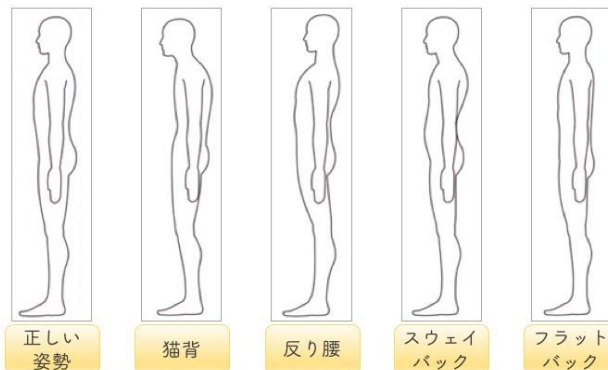
日時 10月25日~12月6日の土曜日(全7回)
1回・7回 13:30~15:00(測定と運動)
2~6回 13:30~14:30(運動のみ)

定員 15人

費用 200円(測定費)

対象 市内に住所を有する方

申込み 9月29日(月)~10月8日(水)開館時間内
(代理、電話申込不可)※応募多数の場合は抽選



抽選結果問い合わせ期間

10月13日(月)13:30~20日(月)閉館まで
※電話問い合わせ可

■ひのき朗読会

日時 10月5日(日) 13:30~14:30
場所 ひのき荘 会議室
対象 市内に住所を有する方
定員 15人 **費用** 無料
内容 朗読ボランティア『さなえ』の皆さんに
よる朗読劇と交流型レクリエーション
申込み 当日直接会場へ



■歌の広場「ペルテ」



日時 10月4日(土)13:30~14:20
場所 2階 教養娛樂室
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
費用 無料
内容 ピアノ伴奏に合わせて合唱します
申込み 当日直接会場へ

■初心者のためのスマホ講習会

~Softbankのスタッフが講師です~

日時 10月23日(木)13:30~15:30
場所 研修室
定員 15人
内容 基本的な操作、インターネットの活用法、
Wi-Fi 接続方法など(上期と同様)
申込み 10月1日(水)~16日(木)開館時間内に
本人がひのき荘へ(申込順、電話可)

■10月の就労訓練販売予定

ボンボンベーカリー 菓子パン・焼きこみパン
10月 1日、8日(水)11:45~12:30
しらこぼと サンドイッチ・菓子パンなど
10月 9日(木)11:00~11:45
第3テイク 手作りアクセサリー・小物
10月15日(水)10:30~13:30
サニースポット新越谷 コーヒー・手作り雑貨
10月22日(水)11:00~14:00



◆施設利用休止のお知らせ

- ・10月18日(土)13:00閉館【浴室利用は12:30まで】※川柳地区文化祭準備のため
- ・10月19日(日)終日 ※川柳地区文化祭のため

川柳地区文化祭に是非お越しください

