

けやき荘だより10月号

カラオケでゾロ目にチャレンジ!

カラオケ機器の採点機能でゾロ目には「ゾロ目賞」、95点以上が出た方に「高得点賞」を進呈!



日時 10月16日(木)
午前9時50分～午後3時

定員 午前、午後各20人

参加費 無料



申込み 午前の部は午前9時50分から、
午後の部は午後0時50分から抽選です。
抽選の時間までにけやき荘へ。
定員に達しない場合でも、抽選後の参加は
できません。

懐かしの映画鑑賞会

10月29日(水)

午後12時50分～

「麦秋」(1951年モノクロ124分)

原節子、笠智衆、淡島千景他

※上映時間にご注意ください※

申込み不要

けやき元気体操教室

9月30日(火)、10月14日(火)、28日(火)

午後2時40分～3時

身体をほぐすストレッチ、軽運動、

脳トレなど手軽な体操を、講師と一緒にいきます。

参加費 無料

申込み 不要。時間になりましたら、

教養娯楽室(大広間)にお集まりください。



申込み不要

ふれあいデー

5日(日)、11日(土)、
19日(日)、25日(土)

申込み不要



11日午後1時からの、テレビでの映画
上映は「シェーン」を予定しています。

移動図書館

10月9日(木)、23日(木)
午後2時30分～3時



リハビリなんでも相談

24日(金) 9:30～11:00

8人(先着順)

【申込み】当日、けやき荘受付にて



理学療法士・作業療法士にリハビリなどについて
の相談をしてみませんか。

相談以外にも、腰痛・ひざ痛予防や、リハビリの
方法、筋力向上や体力向上について、個別にアドバ
イスをもらえます。

ラウンドフィットネス

《初回講習会》

9月	16日(火)、30日(火)
10月	11日(土)、14日(火) 21日(火)、28日(火)

【申込み】けやき荘へ直接または
電話で予約

【時間】13:30～14:30

就労訓練販売予定

6日(月)11:45～12:30 ボンボンバーカリー(菓子パン)

15日(水)11:00～14:00 サニースポット新越谷(コーヒー他)

16日(木)11:00～11:45 しらこぼと(パン、クッキー他)

●カラオケが利用できない日●

29日(水)

午後