



「ふらっと」がもう 催し物のご案内 【10月】

3日（金） スマホ個別相談会

①10:00分～10:30分 ②10:40分～11:10分

事前予約が必要です

8日（水） 健康づくり運動

～理学療法士さんの指導あり～

10:30分～11:30分 定員16名

22日（水） オレンジカフェ

～薬剤師さんによる薬のお話～

10:00分～11:00分

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方などが自由に集まる参加者同士の交流の場です。専門職との相談も可能です

お問合せ 「ふらっと」がもう 048-986-5115