

令和 7 年度

第 1 回

健康づくり

講座

テーマ

薬の使い方 について

◆日 時◆

令和 7 年 8 月 29 日 (金)

午前 10 時～正午

◆会 場◆

2 階 第 1 研修室

◆対 象◆

市内に住所を有する 60 歳以上の方

◆定 員◆

20 名

◆費 用◆

無 料

◆持ち物◆

筆記用具、飲み物、お薬手帳

◆内 容◆

- ・薬の使い方
- ・骨密度や血管年齢測定等の健康チェック

◆講 師◆

コスモプラス株式会社 (コスモ薬局)

薬剤師 野田 政充 さん

◆申し込み◆ 8 月 13 日 (水) ～

※開館時間内に本人が直接老人福祉センターくすのき荘へ
(電話可、申込み順)

開館時間 9 時 30 分～16 時

☎048-979-6600