

◆ゆりのき紅白歌合戦応援のお願い◆

紅白に分かれたチームでカラオケ機器の採点機能を実施し、出した点数の合計点を競います♪参加者の皆様への応援よろしくお願いします。

日 時 8月3日(日) 9:50~15:00

場 所 2階教養娯楽室



ふれあいデー

8月16日(土)

市内に住所を有する方ならどなたでも
無料で利用いただけます。

◆ゆりのきふれあい体操◆

さまざまな道具を使った健康体操

時 間 10:00~11:00

場 所 多目的ホール

◆ちょこっと健康体操◆

座ってできる簡単な体操

日 時 8月10日(日)・24日(日)

11:00~11:30

場 所 教養娯楽室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

◆リハビリなんでも相談◆

ひざや足腰等のお悩みに、理学療法士が
ご相談を受けます

日 時 8月14日(木)

9:30~11:00

場 所 2階研修室

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 先着8人

◆障がい者就労訓練販売のおしらせ◆

8月5日(火) 10:30~14:30

第2テイク プレスレット・ストラップなど

8月7日(木) 11:00~11:45

しらこぼと サンドウィッチ・総菜パンなど

8月13日(水) 11:00~14:00

サニースポット新越谷 コーヒー・手作り雑貨など

販売中



◆ラウンドフィットネス【初回講習会】◆

日 時 8月1日(金)、8日(金)、
16日(土)、22日(金)、29日(金)
13:30~14:30

*予約制ですので事前にゆりのき荘へ
(電話可)詳細についてはゆりのき荘に
お問い合わせください

第3
木曜日

◆ゆりのきシネマディ◆

日 時 8月21日(木) 10:00~12:00

場 所 多目的ホール

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方



「シェーン」

◆リズム体操教室◆

音楽のリズムにあわせて楽しく運動して
みませんか?

日 時 9月19日~10月17日の

金曜日(全5回)

10:00~11:00

場 所 多目的ホール

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

定 員 25人※応募多数の場合は抽選

申込み 8月28日(木)~9月4日(木)

9:30~16:00まで本人が

ゆりのき荘へ(電話不可)

持ち物 室内運動靴・汗拭きタオル

飲み物

