

けやき荘だより 8月号

けいらくビクス教室(全5回)

日時 8/18、25、9/8、22、29の月曜日
午後1時30分～3時

場所 教養娯楽室(大広間)

定員 35人 **参加費** 無料

内容 ツボとツボを結ぶ気の通り道『けいらく』を意識しながら、ゆったりとした呼吸で、軽く楽に体を動かす体操をします。

申込み 8月8日(金)から。本人がけやき荘へ(電話可)

持ち物 タオル、飲み物



懐かしの映画鑑賞会

申込み不要

「カサブランカ」(1942年モノクロ吹替え)
8月21日(木)午後1時～

初心者のためのスマホ講座

日時 8月5日(火) 午前10時～正午

定員 20人 **参加費** 無料

内容 スマホの基本操作や、Wi-Fiの接続方法などを学びます。

申込み 7月22日(火)から、開館時間内に
本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)
※貸出用のスマートフォンをご使用いただきます。

カラオケでゾロ目にチャレンジ!

8月6日(水) 午前、午後各20人
【抽選】午前9時50分～、午後0時50分～

けやき元気体操教室

申込み不要

7月22日(火)、
8月5日(火)、
26日(火)
午後2時40分～3時
※今月は、第1、第4火曜日となります※



ふれあいデー

3日(日)、9日(土)、17日(日)、
23日(土)、31日(日)
23日午後1時から、テレビでの映画上映は、
「マライの虎」(1943年)を予定しています。

■移動図書館 8月は、ありません。

ラウンドフィットネス

【時間】どちらも13:30～14:30

【電話受付時間】9:00～16:00

《初回講習会》

7月	22日(火)、29日(火)
8月	5日(火)、9日(土) 19日(火)

【申込み】けやき荘へ直接または電話で予約

《ステップワーク講習会》

8月	26日(火)
----	--------

【申込み】8月1日(金)から申込可能

■就労訓練販売予定

13日(水) 10:45～11:45 café にじさんぽ
20日(水) 11:00～14:00 サニースポット新越谷
21日(木) 11:00～11:45 しらこぼと
27日(水) 10:45～11:45 café にじさんぽ

●カラオケが利用できない日●

午後なし	終日なし
1日(金)、8日(金)、18日(月)、 21日(木)、25日(月)	29日(金)