くすのき荘だより 8月号

第1回 健康づくり講座～薬の使い方について～

薬について学びます。
薬剤師による“骨密度や血管年齢測定等の健康チェック”も行います。

日　時 8/29(金) 10:00～12:00
対　象 市内に住所を有する60歳以上の方
定　員 20人　**場　所** くすのき荘　**参加費** 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳
申込方法 8/13(水)から開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)

8月のふれあいデーについて

8/10、24(日) 9:30～16:00

上記の日程は、市内に住所を有する方ならどなたでもご利用いただけます。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください♪

映画上映 【8/10】「東京物語」 10:10～12:26
【8/24】「サンセット大通り」 10:10～12:00
※上映タイトルは変更になる場合がございます。

卓　球 9:30～12:00（3階 多目的ホール）

リハビリなんでも相談

8/15(金)9:30～11:00
【定員】8人
※先着順
※予約制ではありません。

移動図書館しらこばと号

8月の移動図書館は
お休みです。

ふれあいクラブステージ

クラブによるフラダンスのステージ発表を行います。
皆さんお誘いあわせの上、どうぞお越しください♪

日　時 8/10(日) 12:00～12:30
対　象 市内にお住まいの方ならどなたでも
場　所 3階 教養娯楽室 舞台
クラブ ハイビスカス(フラダンス)
参加費 無料
申込方法 不要

就労訓練実施販売

① 8/1(金) 11:45～12:30
ﾎﾞﾝﾎﾞﾝﾍﾞｰｶﾘｰ(パン)

② 8/6(水) 10:45～11:45
Café にじさんぽ(雑貨、せんべい)

③ 8/20(水) 10:45～11:45
Café にじさんぽ(雑貨、せんべい)

④ 8/21(木) 11:00～14:00
ｻﾆｰｽﾎﾟｯﾄ新越谷(ｺｰﾋｰ豆・粉)

⑤ 8/28(木) 11:00～11:45
しらこばと(ﾊﾟﾝ・ｻﾝﾄﾞｲｯﾁ)

令和7年7月15日発行(毎月15日発行)【問い合わせ先】 越谷市立老人福祉センターくすのき荘 ☎048-979-6600