

# 老人福祉センター『クラブ会員』募集中!!

入会希望の方は、各センターに活動日・活動時間をご確認の上お越しく下さい。

| けやき荘 | クラブ名             | 種別          | 活動日                   | 時間          | 募集人数 |
|------|------------------|-------------|-----------------------|-------------|------|
|      | 棋楽会(定例会:第3木午後)   | 将棋          | 開館日                   | 9:30~16:00  | 都度   |
|      | 碁楽会(定例会:第2・4金午後) | 囲碁          | 開館日                   | 9:30~16:00  | 10   |
|      | けやきグラウンドゴルフクラブ   | グラウンドゴルフ    | 毎週(火)・(水)・(金)         | 8:30~10:30  | 15   |
|      | けやきTBGクラブ        | ターゲットバードゴルフ | 毎週(火)・(水)・(木)・(土)・(日) | 9:00~12:00  | 10   |
|      | 楽しい絵手紙           | 絵手紙         | 第1・3(月)               | 13:00~15:00 | 5    |
|      | けやきハーモニ―         | ハーモニカ       | 第2・4(月)               | 10:00~12:00 | 若干名  |
|      | 朗読の会「どんぐり」       | 朗読          | 第1・3(火)               | 13:00~15:00 | 5    |
|      | ききょうクラブ          | 着付け         | 第2・4(火)               | 10:00~12:00 | 3    |
|      | おもと会             | 茶 表千家       | 第2・4(火)               | 13:00~15:00 | 3    |

| クラブ名       | 種別     | 活動日     | 時間          | 募集人数 |
|------------|--------|---------|-------------|------|
| 吟皇会        | 詩吟     | 第1・3(水) | 10:00~12:00 | 10   |
| らくらくエアロビクス | エアロビクス | 第1・3(水) | 13:00~15:00 | 5    |
| みやび会       | 日本舞踊   | 第2・4(水) | 10:00~12:00 | 10   |
| チェア健康体操    | 健康体操   | 第2・4(水) | 13:00~15:00 | 4~5  |
| コール・スイートピー | コーラス   | 第2・4(木) | 10:00~12:00 | 6    |
| 吹矢クラブけやき   | スポーツ吹矢 | 第1・3(金) | 9:30~12:00  | 2~3  |
| 藤の会        | 新舞踊    | 第2・4(金) | 10:00~12:00 | 3    |
| フラ・プルメリア   | フラダンス  | 第2・4(土) | 13:00~15:00 | 5~7  |
| 吹き矢 悠々クラブ  | スポーツ吹矢 | 第1・3(日) | 10:00~12:00 | 若干名  |

| くすのき荘 | クラブ名                             | 種別      | 活動日     | 時間          | 募集人数 |
|-------|----------------------------------|---------|---------|-------------|------|
|       | <small>だんごかい</small><br>楠暮会      | 囲碁      | 開館日     | 9:30~16:00  | 5    |
|       | 民謡 華の会こだま                        | 民謡      | 第1・3(月) | 10:00~12:00 | 5    |
|       | 着付クラブ                            | 着付      | 第2・4(月) | 10:00~12:00 | 2    |
|       | パッチワークつむぎ                        | パッチワーク  | 第2・4(月) | 10:00~12:00 | 4    |
|       | 中国語会話クラブ                         | 中国語会話   | 第2・4(月) | 10:00~12:00 | 5    |
|       | <small>じきょうじゆつ</small><br>自彊術愛好会 | 自彊術     | 第2・4(月) | 13:00~15:00 | 3    |
|       | G・G サンライズ                        | グランドゴルフ | 毎週(火)   | 10:00~12:00 | 10   |
|       | フレッシュ・ハーモニ―                      | ハーモニカ   | 第1・3(火) | 10:00~12:00 | 2~3  |
|       | アロハフレンズ                          | ウクレレ    | 第1・3(火) | 10:00~12:00 | 10   |
|       | 囲碁研究会 (B)                        | 囲碁      | 第1・3(火) | 13:00~15:30 | 8    |
|       | みどり会                             | かな習字    | 第1・3(火) | 13:00~14:00 | 3    |
|       | ハイビスカス                           | フラダンス   | 第1・3(火) | 13:00~15:00 | 5    |
|       | KITパソコンクラブ                       | パソコン    | 第2・4(火) | 10:00~12:00 | 11   |
|       | 越谷パステル画倶楽部                       | パステル画   | 第2・4(火) | 10:00~12:00 | 若干名  |
|       | コスモス健康体操クラブ                      | 健康体操    | 第2・4(火) | 13:00~15:00 | 10   |
|       | つるし飾り まゆの会                       | つるし飾り   | 第1(水)   | 10:00~12:00 | 7    |
|       | 陶水会                              | 陶芸      | 第1・3(水) | 10:00~12:00 | 2    |
|       | 水墨画クラブ                           | 水墨画     | 第1・3(水) | 10:00~12:00 | 5    |
|       | 囲碁研究会 (A)                        | 囲碁      | 第1・3(水) | 13:00~15:30 | 4~5  |
|       | 健康体操クラブ ひまわり                     | 健康体操    | 第1・3(水) | 13:00~15:00 | 8    |
|       | 写真同好会 ピントクラブ                     | 写真      | 第2(水)   | 10:00~14:00 | 10   |
|       | 切り絵サークル扇会                        | 切り絵     | 第2・4(水) | 10:00~12:00 | 5    |
|       | フォークダンス皆楽                        | フォークダンス | 第2・4(水) | 10:00~12:00 | 5    |
|       | ゆめくらぶ                            | 樹脂工芸    | 第2・4(水) | 13:00~15:00 | 5    |
|       | マロンクラブ                           | 料理      | 第1(木)   | 10:00~14:00 | 4    |
|       | くすのき吟政会                          | 詩吟      | 第1・3(木) | 10:00~12:00 | 5~6  |

| クラブ名                           | 種別     | 活動日               | 時間          | 募集人数 |
|--------------------------------|--------|-------------------|-------------|------|
| コーラスクラブ シラサギ                   | コーラス   | 第1・3(木)           | 10:00~12:00 | 10   |
| フラ・メリア                         | フラダンス  | 第1・3(木)           | 13:00~15:00 | 10   |
| 英会話クラブ (A)                     | 日常英会話  | 第1・3(木)           | 13:00~15:00 | 1    |
| レモンシュガークラブ                     | 製菓     | 第2(木)             | 10:00~14:00 | 3    |
| ひばり                            | オカリナ   | 第2・4(木)           | 10:00~12:00 | 5    |
| 気功クラブ                          | 気功     | 第2・4(木)           | 10:00~12:00 | 8    |
| 英会話クラブ (B)                     | 日常英会話  | 第2・4(木)           | 13:00~15:00 | 若干名  |
| 団体踊り フラミンゴ                     | 団体踊り   | 第2・4(木)           | 13:00~15:00 | 2    |
| 山野草クラブ                         | 園芸     | 第1(金)             | 13:00~15:00 | 4    |
| 民謡 華の会ひびき                      | 民謡     | 第1・3(金)           | 10:00~12:00 | 9    |
| 健康体操なでしこ                       | 健康体操   | 第1・3(金)           | 10:00~11:30 | 若干名  |
| 墨友会                            | 書道     | 第1・3(金)           | 13:00~15:00 | 5    |
| 楽踊会                            | 新舞踊    | 第2・4(金)           | 10:00~11:30 | 3    |
| ろくろクラブ                         | 陶芸     | 第2・4(金)           | 10:00~12:00 | 2    |
| くすのき吹矢友の会                      | スポーツ吹矢 | 第2・4(金)           | 10:00~12:00 | 3~5  |
| まゆみ俳句会                         | 俳句     | 第2・4(金)           | 10:00~12:00 | 5    |
| 3B体操                           | 健康体操   | 第2・4(金)           | 13:00~15:00 | 3    |
| くすのき荘パソコンクラブ                   | パソコン   | 第2・4(金)           | 13:00~15:00 | 5    |
| すぎの子 (A)                       | エアロビクス | 第2・4(金)           | 13:00~15:00 | 10   |
| <small>エビス</small><br>A.B.Sクラブ | スポーツ吹矢 | 第2・4(金)           | 13:00~15:00 | 6    |
| たんぽぽ絵手紙                        | 絵手紙    | 第4(金)             | 13:00~15:00 | 4    |
| 武術太極拳クラブ <small>まどか</small> 円  | 太極拳    | 第1・3(土)           | 10:00~12:00 | 若干名  |
| すぎの子 (B)                       | エアロビクス | 第1・3(土)           | 13:00~15:00 | 10   |
| と金クラブ                          | 将棋     | 第2・4(日)           | 13:00~15:00 | 5    |
| くすのきT.B.Gクラブ                   | バードゴルフ | 第1・3・5・土・日・第2・4・日 | 10:00~12:00 | 5    |

| ゆりのき荘 | クラブ名                                       | 種別         | 活動日     | 時間          | 募集人数 |
|-------|--------------------------------------------|------------|---------|-------------|------|
|       | 健康体操クラブさくら                                 | 体操         | 第1・3(火) | 10:00~12:00 | 6    |
|       | トラベル英会話                                    | 英会話        | 第1・3(火) | 10:00~12:00 | 5    |
|       | 越谷火曜会                                      | 吹き矢        | 第1・3(火) | 13:00~15:00 | 5    |
|       | いきいき体操クラブ                                  | 健康体操       | 第2・4(火) | 10:00~12:00 | 11   |
|       | マジッククラブ「ゆり」                                | 手品         | 第1・3(水) | 10:00~12:00 | 6    |
|       | 日本舞踊 月の会                                   | 日本舞踊       | 第1・3(水) | 10:00~12:00 | 8    |
|       | なごやか詩吟クラブ                                  | 詩吟         | 第1・3(水) | 13:00~15:00 | 若干名  |
|       | クラブX                                       | かんたんエアロビクス | 第2・4(水) | 10:00~12:00 | 8    |
|       | ゆりのきフラクラブ                                  | フラダンス      | 第2・4(水) | 13:00~15:00 | 4    |
|       | 民謡クラブ                                      | 民謡         | 第2・4(水) | 13:00~15:00 | 5    |
|       | <small>ひいりい</small><br>Y <sup>2</sup> サークル | けいらくビクス    | 第1・3(木) | 13:00~15:00 | 22   |
|       | ゆりのき荘囲碁クラブ                                 | 囲碁         | 第1・3(木) | 10:00~12:00 | 若干名  |

| クラブ名           | 種別         | 活動日     | 時間          | 募集人数 |
|----------------|------------|---------|-------------|------|
| ゆりのき荘布石クラブ     | 将棋         | 第1・3(木) | 13:00~15:00 | 若干名  |
| 養生功クラブ         | 導引養生功      | 第2・4(木) | 10:00~12:00 | 32   |
| ゆりのきLBクラブ      | 卓球(ラージボール) | 第2・4(木) | 13:00~15:00 | 4    |
| ダンシング・フレンド     | 社交ダンス      | 第1・3(金) | 13:00~15:00 | 14   |
| ちよ紙クラブ         | 折り紙        | 第1・3(金) | 10:00~12:00 | 若干名  |
| タイムサークル英会話     | 英会話        | 第1・4(金) | 13:00~14:30 | 5    |
| 英会話「ハッピー」      | 英会話        | 第2・4(金) | 10:00~12:00 | 7    |
| STC(シルバー体操クラブ) | 健康体操       | 第2・4(土) | 10:00~12:00 | 12   |
| ゆりのき太極拳クラブ     | 太極拳        | 第1・3(日) | 10:00~12:00 | 9    |
| ゆりのきスポーツ吹き矢クラブ | 吹き矢        | 第2・4(日) | 10:00~12:00 | 3    |
| ゆりのき荘将棋愛好会     | 将棋         | 年6回     | 10:00~15:00 | 7    |

| ひのき荘 | クラブ名                           | 種別   | 活動日     | 時間          | 募集人数 |
|------|--------------------------------|------|---------|-------------|------|
|      | 楽しく体操 動楽会                      | 体操   | 第2・4(月) | 10:00~12:00 | 10   |
|      | きらく会                           | 民謡   | 第2・4(月) | 10:00~12:00 | 5    |
|      | 写心会                            | 写真   | 第3(水)   | 10:00~12:00 | 3    |
|      | <small>せいすい</small><br>聖翠文字クラブ | ペン字  | 第2・4(水) | 10:00~12:00 | 2    |
|      | 越谷ひのき吹き矢クラブ                    | 吹矢   | 第2・4(水) | 10:00~12:00 | 1    |
|      | ひのきパソコンクラブ                     | パソコン | 第1・3(木) | 13:00~15:00 | 8    |
|      | ひのきヨガクラブ                       | ヨガ   | 第1・3(木) | 13:30~15:00 | 10   |

| クラブ名                      | 種別    | 活動日     | 時間          | 募集人数 |
|---------------------------|-------|---------|-------------|------|
| <small>セム</small><br>Same | 英会話   | 第2・4(木) | 10:00~12:00 | 10   |
| ひのきフラクラブ                  | フラダンス | 第2・4(木) | 13:00~15:00 | 11   |
| ひのきさわやか体操                 | 体操    | 第1・3(金) | 10:15~11:45 | 8    |
| 自彊術「ひのき」                  | 自彊術   | 第1・3(金) | 13:15~14:45 | 7    |
| らくらくイスヨガクラブ               | いすヨガ  | 第2・4(金) | 10:30~12:00 | 4    |
| ひのきフラ・マイカイ                | フラダンス | 第2・4(金) | 13:15~15:00 | 3    |
| ひのき囲碁クラブ                  | 囲碁    | 開館日     | 開館時間        | 20   |