



老人福祉センター

くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間

午前9時30分～午後4時

〒343-0005 大杉 655

☎ (979) 6600

FAX (979) 6680

7月・8月の休館日

7月

6日・12(土)・20(日)・21(祝)・26(土)

8月

3(日)・9(土)・11(祝)・17(日)・23(土)・31(日)

一部ご利用になれない日

【教養娯楽室】7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)午前
8月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午前

※くすのきイキ活き運動のため
※くすのき健康体操のため

第1回 健康づくり講座「薬の使い方について」……………

日

8月29日(金)

時

午前10時～正午

場

第1研修室

対

市内に住所を有する60歳以上の方

定

20人

費

無料

内

薬剤師による健康チェックのほか、薬について学びます。

申

8月13日(火)から、開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)

第1回 スマホお悩み相談会……………

日

7月2日(水)

時

午前10時～正午

場

会議室

費

無料

対

市内に住所を有する60歳以上の方

申

当日9時30分から会議室前にて受付を行います。

持

お使いのスマートフォン
* ボランティアによる相談会のため、解決にいたらない場合もございます。ご了承のうえ、ご参加ください。



老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間

午前9時30分～午後4時

〒343-0852 新川町 2-55

☎ (965) 5822

FAX (965) 5892

7月・8月の休館日

7月

5(土)・13(日)・19(土)・21(祝)・27(日)

8月

2(土)・10(日)・11(祝)・16(土)・24(日)・30(土)

一部ご利用になれない日

【教養娯楽室】7月4日(金)午前・17日(木)・23日(水)・24日(木)・31日(木)午後
8月1日(金)・8日(金)・21日(木)午後・29日(金)終日

初心者のためのスマホ講座……………

日

8月5日(火)午前10時～正午

対

市内に住所を有する60歳以上の方

定

20人

内

スマートフォンの基本操作や、Wi-Fiの接続方法などを学びます。
※貸出用のスマートフォンをご使用いただきます。

費

無料

申

7月22日(火)から、開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

苔テラリウム作り教室……………

日

Aコース 8月4日(月)
Bコース 8月18日(月)

対

市内に住所を有する60歳以上の方

定

各10人

費

1,500円(材料費)

内

透明容器に苔等を入れて作ります。
講師 実生丸 三田博人さん

申

7月17日(火)から、開館時間内に本人が材料費を添えてけやき荘へ(電話不可、申込み順)



老人福祉センター

ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間

午前9時30分～午後4時

〒343-0827 川柳町 2-507-1

☎ (973) 7903

FAX (973) 7904

7月・8月の休館日

7月

1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)

8月

5(火)・12(火)・19(火)・26(火)

第1回男の運動教室……………

日

7月28日・8月11日・25日・9月8日・22日の月曜日(全5回)

時

午後1時30分～3時

場

多目的ホール

対

市内に住所を有する60歳以上の男性

定

20人

費

無料

持

室内運動靴、タオル、飲み物

内

筋力の維持・向上を目指した、初めての方でも安心して行える男性限定の運動教室

申

7月7日(月)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

InBody測定&運動教室……………

日

8月2日～10月11日の土曜日(全10回)
*8月16日を除く

時

第1・10回 午後1時30分～3時
第2～9回 午後1時30分～2時30分

場

多目的ホール

定

25人

費

200円

内

InBody(体成分分析装置)を使い、筋肉量や基礎代謝などを測定し衰えている部位を効果的に鍛えます。

対

市内に住所を有する60歳以上の方

申

7月14日(月)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可)
*応募多数の場合は抽選。抽選結果は7月24日(木)午後1時30分から発表(電話問合せ可)

持

室内運動靴、タオル、飲み物





老人福祉センター

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間

午前9時30分～午後4時

〒343-0011 増林 3-2-2

☎ (992) 6601

FAX (967) 0012

7月・8月の休館日

7月

7(月)・14(月)・22(火)・28(月)

8月

4(月)・12(火)・18(月)・25(月)

一部ご利用になれない日

【浴室】9月1日(月)～9月17日(水)終日
【教養娯楽室】9月4日(木)・5日(金)終日

*東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止および定期清掃のため
*越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため

ゆりのき川柳……………

出展作品は、8月23日から9月17日まで館内および当協議会のホームページに掲示し、入選者には記念品を贈呈します。

対

市内に住所を有する60歳以上の方

内

ふれあいまたは健康に関する川柳を募集します。応募作品の中から当館利用者による投票をもとに最優秀作品賞(1点)・優秀作品賞(3点)を選出し表彰します。

費

無料

申

7月16日(火)～8月20日(水)
専用用紙に記入し直接ゆりのき荘へ(電話不可・郵送・FAX可)
*専用用紙はゆりのき荘窓口で配布します。なお、ホームページからダウンロードできます。

ゆりのき紅白歌合戦……………

紅白のチームに分かれ、カラオケ採点機能を使用した歌合戦を行います。ぜひご応募してください。

日

8月3日(日)

時

午前9時50分～午後3時

場

教養娯楽室

費

500円(参加費)

対

市内に住所を有する60歳以上の方

定

紅組15人 白組15人 計30人

申

7月8日(火)～15日(火)本人が曲目を添えてゆりのき荘へ(電話不可)
*申込みは1人1枚のみとし、デュエットで出演する場合、相手方の参加申込みはできません。応募多数の場合は抽選抽選結果問合せ：
7月17日(木)～21日(月)(電話可)
*7月21日(月)午後4時までに問合せがない場合はキャンセルとなります。

老人福祉センター4館共通

ふれあいデー

一般開放日

この日は、年齢を問わず、市内に住所を有する方ならどなたでも無料でご利用になれます。
*利用時間は、各老人福祉センターとも午前9時30分から午後4時までとなっております。

施設名	実施日	催し物
けやき荘	7月12・26日(出)、8月9・23日(土)	テレビでの映画上映……………7月12日、8月23日13:00～15:00 バンパー、卓球、輪投げなど
くすのき荘	7月13・27日(日)、8月10・24日(日)	ふれあい映画上映会……………10:10～ 卓球……………9:30～12:00 ふれあいクラブステージ(ハイビスカス)……………8月10日12:00～12:30
ゆりのき荘	7月19日(出) 8月16日(出)	7月 スマートフォンなんでも相談……………10:00～12:00 7・8月 卓球……………9:30～16:00 7・8月 ゆりのきふれあい体操……………10:00～11:00
ひのき荘	毎週日曜日	卓球……………10:00～15:00(申込み順、1日5組・当日電話予約可※7月20日は除く) おりがみ教室……………7月27日、8月24日10:00～12:00(当日申込み) 映画鑑賞会……………7月20日10:00～12:00(当日申込み)

『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「腕が挙がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」…などと感じていませんか？
日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単にできる体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

日

右表のとおり

対

市内に住所を有する60歳以上の方

申

当日申込み順(先着8人)



施設名	実施日	時 間	定員(人)	場 所
ゆりのき荘	7月10日(木) 8月14日(木)	9:30 ～ 11:00	8	2階 研修室
けやき荘	7月25日(金)			和室
くすのき荘	8月15日(金)			会議室

老人福祉センターを使用する際、「使用証」が必要となります。初めてお越しの際は、住所、氏名、生年月日の分かるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。