

ふれあいデー

6月21日(土)は
市内に住所を有する方ならどなたでも
無料で利用いただけます。

◆ハワイアン コンサート◆

時間 12:00~13:00
演奏 松原勝男とナレオハワイアンズ
フラダンス パレファ
場所 1Fロビー



◆ゆりのきふれあい体操◆

さまざまな道具を使った健康体操
時間 10:00~11:00
場所 多目的ホール

◆リハビリなんでも相談◆

ひざや足腰等のお悩みに、理学療法士が
ご相談を受けます
日時 6月12日(木) 9:30~11:00
場所 2階研修室
対象者 市内に住所を有する60歳以上の方
定員 先着8人

ラウンドフィットネス

◆ステップワーク講習会◆

すでに利用されている方に向け、ステップワークの正しいフォームの学び直しや、より負荷をかけたフォームを専門のインストラクターが指導する講習会です。(機械運動は行いません)
日時 6月27日(金) 13:30~14:30
対象者 初回講習会を終了した方
定員 5人
費用 200円(60歳未満の方、市外の方は別途施設使用料が発生します)
申込み 開催月の1日から申込可
(窓口又はお電話にて)

◆初回講習会◆

日時 6月6日(金)、13日(金)、21日(土)
13:30~14:30

詳細についてはゆりのき荘にお問い合わせください。



◆ちよこつと健康体操◆

座ってできる簡単な体操
日時 6月8日(日)・22日(日)
11:00~11:30
場所 教養娯楽室
対象者 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み 不要。当日会場へ

毎月
第3
木曜日

◆ゆりのきシネマデイ◆

「麦秋」主演 原 節子
日時 6月19日(木)
10:00~12:00
場所 多目的ホール
対象者 市内に住所を有する60歳以上の方
申込み 不要。当日会場へ



◆知っておこう!成年後見制度 ミニ講座・相談会◆

日時 6月19日(木)
講座 10:00~10:30
相談会 10:30~12:00
(先着4組)
場所 2階研修室
対象者 成年後見制度に関心のある方
*60歳未満の方は老人福祉センター施設を利用する際に料金が必要です。
申込み 当日先着順
問合せ 成年後見センターこしがや
電話 (992)2281

◆ゆりのき荘ホームページ◆

スマートフォンのカメラを起動し下記の
二次元コードを読み取ってください。
ゆりのき荘だよりや老人福祉センター
日程表をご覧ください。

