

けやき荘だより 6月号

理学療法士による健康教室(全2回)

講義と体操、2つの方面から、健康寿命を延ばすヒントを学びましょう！
運動の知識を学び、そのあとに、筋力を強化するための体操を行います。

日 時 6月19日、26日(木)
午後1時30分～3時

定 員 20人 参加費 無 料

申込み 6月5日(木)から、開館時間内に本人が
けやき荘へ(電話可、申込み順)

★けやきコンサート★

『クールミントウイングス』による
昭和歌謡ライブ

6月7日(土) 午後1時～3時

申込み不要

※ふれあいデーにつき、
市民の方ならどなたでも、ご覧になれます。
※この日は終日、カラオケ利用ができません。

懐かしの映画鑑賞会

申込み不要

「雨に唄えば」(1952年吹替え)

6月18日(水)午後1時～

<主演>ジーン・ケリー他



けやき元気体操教室

申込み不要

5月27日(火)、6月10日(火)、24日(火)
午後2時40分～3時

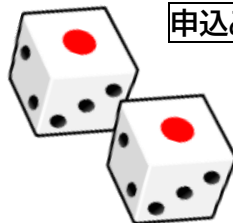
時間になりましたら、教養娯楽室(大広間)に
お集まりください

カラオケでソロ目にチャレンジ!

～毎月開催となりました～

カラオケ機器の採点機能でソロ目には、「ソロ目賞」、
95点以上が出た方に「高得点賞」を進呈!

日 時 6月13日(金)
午前9時50分～午後3時
定 員 午前、午後各20人
参加費 無 料



申込み 午前の部は午前9時50分から、
午後の部は午後0時50分から抽選です。
抽選の時間までにけやき荘へ。
定員に達しない場合でも、抽選後の参加は
できません。

ラウンドフィットネス

《初回講習会》

5月	20日(火) 27日(火)	13:30～
6月	7日(土) 10日(火) 17日(火) 24日(火)	

【申込み】けやき荘へ直接
または電話で予約

ふれあいデー 6月7日、21日の土曜日

テレビでの映画上映は21日午後1時～

「若草物語」(1949年カラー・吹替え)

申込み不要

■就労訓練販売予定

4日(水) 午前10時45分～ café にじさんぽ
9日(月) 午前11時45分～ ボンボンベーカリー
18日(水) 午前11時～ サニースポット新越谷
25日(水) 午前10時45分～ café にじさんぽ

■移動図書館 12日(木)、26日(木)
午後2時30分～3時



●カラオケが利用できない日●

7日(土)終日 コンサートのため
18日(水)午後 映画鑑賞会のため

問い合わせ先 越谷市立老人福祉センターけやき荘 ☎048-965-5822