

ひのき荘だより



令和 7 年(2025 年) 5 月号

老人福祉センターひのき荘

越谷市川柳町二丁目 507 番地 1

電話：973-7903

発行日令和 7 年 4 月 15 日（毎月 15 日の発行です） 休館日は裏面の日程表をご覧ください

■「オレンジカフェ」が始まります！

日 時	5 月 9 日(金) 13:30~15:00
場 所	1 階 会議室
内 容	認知症の方・ご家族の方、認知症に関心のある方が気軽に集まってお話をする会です
費 用	無 料
申 込	当日直接会場へ



■ひのき荘映画鑑賞会『サンセット大通り』

日 時	5 月 18 日(日) 10:00~12:00
場 所	多目的ホール
対 象	市内に住所を有する方
費 用	無 料
定 員	50 名

※5 月 18 日(日)の卓球貸出しは上映のため、中止とさせていただきます

■三味線 演奏会

日 時	5 月 11 日(日) 12:00~13:00
場 所	2 階 多目的ホール
対 象	市内に住所を有する方
費 用	無 料
定 員	先着 50 名

※5 月 11 日(日)の卓球貸出しは演奏会のため、中止とさせていただきます



■ラウンドフィットネス

【初回講習会のご案内】

日 程	5・6 月の講習会
	5 月 14 日(水)、21 日(水)、25 日(日)、28 日(水)
	6 月 4 日(水)、11 日(水)、18 日(水)、22 日(日)
時 間	いずれも 13:30~(1 時間程度)
申込み	予約制ですので、事前にひのき荘へ(電話可)

■歌の広場「ペルテ」

日 時	5 月 10 日(土) 13:30~14:20
場 所	2 階 教養娯楽室
対 象	市内に住所を有する 60 歳以上の方
内 容	ピアノ伴奏に合わせて合唱を行います
申込み	当日直接会場へ

■ひのきスッキリ運動(第 1 期)

日 時	5 月 24 日~7 月 26 日の毎週土曜日 [全 10 回] 10:00~11:00
対 象	市内に住所を有する 60 歳以上の方
費 用	無 料
定 員	30 人
内 容	快適な日常生活を維持するための運動。 ピラティス、ボール運動、ウォーキング、 リズム体操、太極舞
申込み	5 月 9 日(金) 13:30~15 日(木) 16:00 までに本人がひのき荘へ(電話申 込可) 応募多数の場合は抽選。抽選結果 は、5 月 17 日(土) 13:30~発表(電話 問合せ可)
持ち物	上履き、タオル、飲み物

■ひのきスクール 前期

対 象	市内に住所を有する 60 歳以上の方
費 用	①・②無 料 ③2,500 円(材料費として)
申込み	5 月 9 日(金) から、開館時間内に 本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)
内 容	① リズム体操 ② 5 回で学べる中 1 の英文法 ③ クラフトテープで作る 2WAY サマーバッグ ※各実施日については館内掲示のポスターに て詳細をご覧ください

■5 月の就労訓練販売予定



しらこぼと パン・サンドイッチなど
5 月 8 日(木) 11:00~11:45

ボンボンベーカリー パン・サンドイッチなど
5 月 14 日(水) 11:45~12:30
5 月 21 日(水) 11:45~12:30

サニースポット新越谷 コーヒー豆・雑貨など
5 月 22 日(水) 11:00~14:00



+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-+:-:+:-+