

越谷市民プール

# 温水プール / トレーニングルーム

〒343-0011 増林 3-2-2 ☎(992)6602 FAX(967)0012

7月・8月の 休館日	7月	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)	8月	2(月)・10(火)・16(月)・23(祝)・30(月)
---------------	----	------------------------	----	------------------------------

### 越谷市民プール利用上の注意

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関連した最新の利用時間等については当協議会のホームページをご覧ください。

### 温水プール・トレーニングルーム共通事項

#### 【利用時間】

- 第1部: 9:30~12:00
- 第2部:13:00~15:30
- 第3部:16:00~18:30
- 第4部:19:00~21:30

\*第4部の利用時間は、7月11日(日)まで21:00で終了となります。

\*温水プールの遊泳時間およびトレーニングルームの機器使用時間は各部終了時間の15分前までとなります。

#### 【利用料金】

	一般 (高校生以上)	小・中学生	60歳以上	一般 (高校生以上) 障がい者	小・中学生 障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

#### 【利用上の注意】

\*利用人数を温水プールは先着40人、トレーニングルームは先着20人に制限しています。(各部開始30分前に整理券を1人1枚ずつ配付)整理券を受け取った方は、チケットを購入し、健康チェック表を記入のうえ、各部開始時間までお待ちください。



#### 温水プール利用上の注意

- \*利用の際は水泳帽の着用が必要です。
- \*3歳未満の方は利用できません。
- \*保護者1人につき、幼児(3歳以上の未就学児)の同伴2人まで可
- \*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません。
- \*車いすの方も利用できます。
- \*各部開始から1時間後に10分間の休憩があります。

#### トレーニングルーム利用上の注意

- \*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。講習会は開館日の10:30から、14:00から、17:00からで、各回定員2人
- \*高校生以上の方が利用できます。
- \*車いすの方も利用できます。

#### 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- \*施設正面玄関よりプール、トレーニングルームの整理券配付列に、ご自身の体調等を把握しながら無理せずにお並びください。
- \*入館時には検温、消毒、体調チェックリストの記入をしていただきます。
- \*リラクゼーションプールのジェット噴射と採暖室は当面中止とします。
- \*入館およびトレーニングルーム利用の際は、マスクの着用が必須となります。(温水プールは更衣室まで)

#### 券売機リニューアルについて

利用券売機が越谷市民プール専用ICカード型にリニューアルされ、以前のプリペイドカードは使用不可となりました。旧プリペイドカードの残金はICカードに移行できます。ICカードを作成する際は、住所・氏名・生年月日が分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください。住所が5市1町(越谷・草加・三郷・八潮・吉川・松伏)以外の方で5市1町に在勤、在学の方は、勤務先の所在地が分かるものや学生証等を併せてお持ちください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、施設への入場制限をしていますので、新しいカードへの切り替えは、施設を利用の際に行うようお願いいたします。

#### 地域の皆さんとの交流の場

### 「ふらっと」がもう・おおぶくろ

「ふらっと」がもう、「ふらっと」おおぶくろでは、マスク着用や座席数を半減するなど、一定の制限を設けて運営しています。ご理解、ご協力をお願いします。

#### 「ふらっと」がもう

〒343-0836 蒲生寿町17-12 ☎(986)5115  
休所日▷火曜日 開所時間 9時~17時

「ふらっと」がもうは、蒲生駅前商店街の空き店舗を活用し、商店街の活性化と高齢者の居場所づくりの場として運営しています。また、地域の困りごとを支える仕組みづくりとして行う「地域支え合いサービス」事業は、一部の活動に限り再開しています。ほっと一息楽しんでいただける場所として、皆さんのお越しをお待ちしています。

#### 「ふらっと」おおぶくろ

〒343-0032 袋山1435-16 ☎(975)4000  
休所日▷日曜日 開所時間 9時~17時

「ふらっと」おおぶくろは、大袋商店街の空き店舗を活用し、商店街の活性化と高齢者の居場所づくりの場として、運営しています。地域の方が「ふらっと」訪れ、ほっと一息楽しんでいただける場所として、皆さんのお越しをお待ちしています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、社協だより掲載のイベント等については、中止、延期、変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



老人福祉センター

## けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 〒343-0852 新川町 2-55  
午前9時30分~午後4時 ☎(965)5822 FAX(965)5892

7月・8月の休館日	7月	3(日)・11(日)・17(土)・22(祝)・23(祝)・25(日)・31(土)	8月	8(祝)・9(祝)・14(土)・22(日)・28(土)
-----------	----	--	----	-----------------------------



老人福祉センター

## くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間 〒343-0005 大杉 655  
午前9時30分~午後4時 ☎(979)6600 FAX(979)6680

7月・8月の休館日	7月	4(日)・10(土)・18(日)・22(祝)・23(祝)・24(日)	8月	1(日)・7(土)・9(祝)・15(日)・21(土)・29(日)
-----------	----	------------------------------------	----	----------------------------------



老人福祉センター

## ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2  
午前9時30分~午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

7月・8月の休館日	7月	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)	8月	2(月)・10(火)・16(月)・23(祝)・30(月)
-----------	----	------------------------	----	------------------------------

### 俳句・川柳作品募集

出展作品は、8月下旬から10月末まで館内に掲示および当協議会ゆりのき荘のホームページに掲載し、入選者には記念品を贈呈します。

- 対 市内在住60歳以上の方
- 内 俳句・川柳ともに当季雑詠(夏)
  - \*当季雑詠とは、今の季節の事象であれば何を詠んでもよい。
  - \*俳句・川柳とも1人各3句まで応募可

費無料

- 申 7月1日(木)~31日(土)
- 専用紙に記入し直接ゆりのき荘へ(電話不可・郵送・FAX可)
- \*専用紙はゆりのき荘窓口で配布します。なお、ホームページからダウンロードできます。



老人福祉センター

## ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間 〒343-0852 川柳町 2-507-1  
午前9時30分~午後4時 ☎(973)7903 FAX(973)7904

7月・8月の休館日	7月	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)	8月	3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)
-----------	----	------------------------	----	------------------------------

## 『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が上がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」…など感じていませんか?

日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単に出来る体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

- 日 表のとおり 費 無料
- 対 市内60歳以上の方 申 当日申込み順(先着8人)

施設名	実施日	時間	定員	場所
ゆりのき荘	7月 8日(木) 8月12日(木)	9:30~11:00	8	機能回復訓練室
くすのき荘	8月20日(金)	9:30~11:00	8	会議室

