

# 老人福祉センター(市民プール、トレーニングルーム含む)はワクチン接種会場として利用しなくなったため、通常どおり開館する予定です。

## けやき荘 ～娯楽と教養～

けやき荘は娯楽と教養がテーマの施設です。自然が多く、春は桜・夏は蝉時雨・秋は紅葉・冬は木枯らし等四季を身近で感じられるのが特徴です。また、平屋造りの心地よさがあり、ゆったりとした空間が魅力的です。

### けやき荘ではこんなことを行っています。

機能回復訓練室では、電位治療器とマッサージ機を設置していますので、日頃の疲れを癒すにご利用いただけます。特に、電位治療器は、頭痛・肩こり・不眠症・慢性便秘に使用効果があるとうたわれています。ぜひご利用ください。新型コロナウイルス感染症対策のため、席を減らして設置しており、席に限りがありますので、予めご了承ください。



春のけやき荘の様子



機能回復訓練室



ゆりのき荘はふれあいと健康づくりがテーマの施設です。温水プールとトレーニングルームが併設されていますので、健康づくりに励んでみませんか？

## ゆりのき荘 ～ふれあいと健康づくり～

### ゆりのき荘ではこんなことを行っています。

今回は機能回復訓練室についてご紹介します。機能回復訓練室には、歩行訓練のための機器、肩や腕の動きを良くするための機器等を設置しています。毎月第2木曜日に理学療法士等が機器の使い方やアドバイスを腰や膝が痛い方の相談を受ける「リハビリなんでも相談」を行っています。身体のためにお気軽にご利用ください。



機能回復訓練室



機能回復訓練室

## 老人福祉センター をご利用ください

老人福祉センターは、60歳以上の方を対象に健康増進や教養の向上のための各種講座やレクリエーション活動を提供する施設で、当協議会が指定管理者として越谷市から指定を受けて運営しています。越谷市内には4か所のセンターが設置されており、健康で明るく暮らせるようサポートしています。

## くすのき荘 ～趣味と学習～

くすのき荘は趣味と学習がテーマの施設です。4館で最も多い70団体近くのクラブが活動し、趣味を通じた交流が生まれています。開放感のある大きな施設でゆったりとお過ごしいただけます。

### くすのき荘ではこんなことを行っています。

くすのき荘に所属するクラブは、体操、ダンスなどの体を動かすものや、作品づくり、音楽分野など、活動内容は多岐にわたります。現在、新型コロナウイルス感染症対策のため一部活動に制限が出ていますが、感染対策をとったうえで皆さんいきいきと趣味を楽しんでいます。会員を募集しているクラブもありますので、ぜひ一度くすのき荘にお問い合わせのうえ、見学にいらしてみたいかがでしょうか。

また、3階の機能回復訓練室には、マッサージチェアのほかに、電位治療器が設置されています。これは、身体に軽い電気を流すことで、頭痛や肩こりに効くとされているものです。現在、新型コロナウイルス感染症対策のため台数を制限しておりますが、ぜひご利用ください。



クラブ活動(エアロビクス)の様子



クラブ活動(ダンス)の様子

### ひのき荘ではこんなことを行っています。

ひのき荘には4館で唯一情報通信室があり、常設のノートパソコンは誰でも利用できるようになっています。パソコン関係の図書も数多く揃えていますので、初心者の方にも一度体験してみてください。

また、筋力運動と有酸素運動を交互に行うラウンドフィットネスが大変好評をいただいています。誰もが簡単にできるプログラムですので、健康寿命を延ばす新たなツールとしてぜひ取り組んでみませんか？



情報通信室



ラウンドフィットネスの様子  
令和元年6月撮影

### 地域の皆さんとの 交流の場

## 「ふらっと」 がもう・ おおぶくろ

「ふらっと」がもう、「ふらっと」おおぶくろでは、マスク着用や座席数を半減するなど、一定の制限を設けて運営しています。ご理解、ご協力をお願いします。

### 「ふらっと」がもう

〒343-0836 蒲生寿町17-12 ☎(986)5115  
休所日▷火曜日 開所時間 9時～17時

「ふらっと」がもうは、蒲生駅前商店街内の空き店舗を活用し、商店街の活性化と高齢者の居場所づくりの場として運営しています。また、地域の困りごとを支える仕組みづくりとして行う「地域支え合いサービス」事業におきましては、一部の活動に限り再開しています。ほっと一息楽しんでいただける場所として、皆さんのお越しをお待ちしています。

### 「ふらっと」おおぶくろ

〒343-0032 袋山1435-16 ☎(975)4000  
休所日▷日曜日 開所時間 9時～17時

「ふらっと」おおぶくろは、大袋商店街内の空き店舗を活用し、商店街の活性化と高齢者の居場所づくりの場として、運営しています。地域の皆さんが「ふらっと」を訪れ、ほっと一息楽しんでいただける場所として、皆さんのお越しをお待ちしています。

# 第3次越谷市地域福祉活動計画を策定しました

本計画は、令和3年度を始期とする5か年計画となっており、地域福祉推進の両輪である越谷市の「第3次越谷市地域福祉計画」と一体的に策定し、基本理念を「みんなが参画し ともに築く 福祉のまちをめざして」と定めて、地域共生社会の実現に向けた6項目の重点事業を掲げております。

本計画を基に、地域福祉推進の中核的組織として、誰もが住み慣れた地域において、健康で安心して自立した日常生活が送れるよう、包括的な相談支援体制の構築に取り組んでまいりますので、引き続き、皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 計画の基本理念

# みんなが参画し ともに築く 福祉のまちをめざして

### 基本目標 1

市民の主体的な参画と協働による  
地域課題の発見・解決を推進します

#### 重点事業

- 1 地域課題について協議する場の整備  
地域住民が主体的に地域課題を把握して、解決を試みる体制づくりを支援していきます。
- 2 地域づくりに向けた人材の確保、育成  
地域住民等に対する研修や講座を実施し、地域づくりに関わる人材の確保、育成につなげます。

### 基本目標 2

適切な支援を受けられるための  
包括的な支援体制を強化します

#### 重点事業

- 1 関係機関によるチーム支援の実施  
多様な生活課題を解決するために、行政等の関係機関との連携を強化し、分野横断の支援を行います。
- 2 地域住民や関係団体との連携の強化および活動の支援  
地域のボランティアや関係者との連携の強化を図り、活動の支援を行います。

### 基本目標 3

一人ひとりがいつまでも自分らしく  
安全・安心に暮らせる地域をつくります

#### 重点事業

- 1 身近な地域における「総合相談窓口」の設置  
老人福祉センター4館を拠点とした相談支援体制を整備するとともに、アウトリーチを基本とした、市民に身近な相談体制の構築を図ります。
- 2 地域住民の相談を包括的に受け止める体制の構築  
地域福祉コーディネーターを配置し、制度の狭間にある課題や複合的な課題など、既存の制度では対応が難しいケースへの組織的な対応に取り組みます。

老人福祉センター  
**けやき荘**  
～娯楽と教養～

開館時間 〒343-0852 新川町 2-55  
午前9時30分～午後4時 ☎(965)5822 FAX(965)5892

5月・6月の休館日 5月 1(土)・3(祝)・4(祝)・5(祝)・9(日)・15(土)・23(日)・29(土) 6月 5(土)・13(日)・19(土)・27(日)

老人福祉センター  
**ゆりのき荘**  
～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2  
午前9時30分～午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

5月・6月の休館日 5月 4(祝)・10(日)・17(日)・24(日)・31(日) 6月 7(日)・14(日)・21(日)・28(日)

老人福祉センター  
**くすのき荘**  
～趣味と学習～

開館時間 〒343-0005 大杉 655  
午前9時30分～午後4時 ☎(979)6600 FAX(979)6680

5月・6月の休館日 5月 2(日)・3(祝)・4(祝)・5(祝)・8(土)・16(日)・22(土)・30(日) 6月 6(日)・12(土)・20(日)・26(土)

老人福祉センター  
**ひのき荘**  
～いきがいと交流～

開館時間 〒343-0852 川柳町 2-507-1  
午前9時30分～午後4時 ☎(973)7903 FAX(973)7904

5月・6月の休館日 5月 5(祝)・11(祝)・18(祝)・25(祝) 6月 1(祝)・8(祝)・15(祝)・22(祝)・29(祝)

『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩ががりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」…など感じていませんか?日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単に出来る体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

日表のとおり 無料  
市内60歳以上の方 当日申し込み順(先着8名)

施設名	実施日	時間	定員	場所
くすのき荘	5月21日(金)	9:30～11:00	8	会議室
ゆりのき荘	5月13日(木) 6月10日(木)	9:30～11:00	8	機能回復訓練室
ひのき荘	6月11日(金)	9:30～11:00	8	会議室

越谷市民プール  
**温水プール / トレーニングルーム**

〒343-0011 増林 3-2-2 ☎(992)6602 FAX(967)0012

5月・6月の休館日 5月 4(祝)・10(日)・17(日)・24(日)・31(日) 6月 7(日)・14(日)・21(日)・28(日)

温水プール利用休止日 5月11日(祝)～16日(日) 施設点検及び清掃のため \*トレーニングルームは休館日を除きご利用いただけます。

**越谷市民プール利用券販売機リニューアルのお知らせ**

1月19日に利用券販売機が越谷市民プール専用ICカード型にリニューアルしました。それに伴い、今までのプリペイドカードは使用不可となります。旧プリペイドカードの残金は新しいICカードに移行可能です。またICカード発行のため、住所・氏名・生年月日の確認が必要となりますので、免許証や保険証などの本人確認書類をご持参ください。なお、5市1町に在勤在学の方は勤務先・学校の所在地が確認できるものをお持ちください。越谷市民プール専用カード発行依頼書に必要事項を記入し、総合受付に提出していただきますと、越谷市民プール専用ICカードを発行いたします。なお、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、施設への入場制限をしておりますので、新しいカードへの切り替えは施設を利用の際に行ってくださいようお願いいたします。ご不明な点等は市民プールまでお問い合わせください。