

けやき荘だより4月号

カラオケでソロ目にチャレンジ! ～4月から毎月開催となります～

カラオケ機器の採点機能でソロ目には、「ソロ目賞」、95点以上が出た方に「高得点賞」を進呈!

日時 4月17日(木)
午前9時50分～午後3時

定員 午前、午後各20人

参加費 無料



申込み 午前の部は午前9時50分から、午後の部は午後0時50分から抽選です。抽選の時間までにけやき荘へ。定員に達しない場合でも、抽選後の参加はできません。

懐かしの映画鑑賞会

「私を野球に連れてって」

(1949年カラー)

4月23日(水)

午後1時～

<主演>ジーン・ケリー

フランク・シナトラなど



けやき元気体操教室

日時 3月25日
4月8日、22日の火曜日
午後2時40分～3時

参加費 無料

申込み 不要。時間になりましたら、教養娯楽室(大広間)にお集まりください。



ラウンドフィットネス

4月1日(火)より、ラウンドフィットネス1回の利用を1ポイントとする、ポイント制を開始します。30ポイントたまったカードは、1回分の無料券としてご利用いただけます。

《初回講習会》

3月	18日(火)	13:30～
	25日(火)	
4月	8日(火)	
	12日(土)	
	15日(火)	

【申込み】けやき荘へ直接
または電話で予約

《ステップワーク講習会》

ラウンドフィットネスをすでに利用されている人に向けて、ステップワークの正しいフォームの学び直しや、より負荷をかけたフォームを学ぶ講座です。※器械運動は行いません※

4月22日(火)13:30～

【申込み】開催月の1日から申込可能



■就労訓練販売予定

- 2日(水) 午前11時～ サニースポット新越谷
- 4日(金) 午前11時45分～ボンボンベーカリー
- 16日(水) 午前10時45分～caféにじさんぽ
- 23日(水) 午前10時45分～caféにじさんぽ
- 30日(水) 午前10時45分～caféにじさんぽ

■移動図書館

- 10日、24日の木曜日
- 午後2時30分～3時
- けやき荘 正面玄関前



●カラオケが利用できない日●
23日(水)午後 映画鑑賞会のため