

# 越ヶ谷地区 地域支え合い会議

2020年12月号

～Withコロナ～

## 地域支え合い会議が 開催されました。

越ヶ谷地区の地域支え合い会議は、2019年1月に立ち上がり、まもなく3年の月日が経過します。会議を重ねる中で高齢者の居場所づくりを目指し、2020年1月に啓発イベント「筋活のススメ」を開催しました。当日のアンケート集計結果から介護予防体操や脳トレへの関心が高いことを受け、居場所づくりに向けた具体的な話し合いを進めました。新型コロナウイルスの影響を受け、地域支え合い会議も一時は休止しましたが、7月に再開し、Withコロナを胸に話し合いを進めました。コロナ禍でも活動している地区内のラジオ体操の情報収集に加え、“居場所”の会場探しに取り組みました。地域の薬局や商業スペース等をはじめ、自治会館の活用が可能か否か聞き取りを行い、前向きな回答を得ることができました。今後は、いただいた回答をカタチにできるよう、話し合いを進めてまいります。



## コスモ薬局さんから ちょこっと豆知識！

地域支え合い会議に出席している  
コスモ薬局さんに『お薬の〇〇』  
について教えてもらいました！

お薬には色々な性格があります。

高温、多湿、直射日光を避けた場所に保管し、  
飲んでいて気になったことはお薬手帳に書いて  
おきましょう。



「お薬を飲まれていて困っていることはありませんか？」  
薬局は皆様の健康相談の場でもあります。

お困りの際は、いつでも気軽  
にご相談ください。

コスモ薬局  
(越谷市赤山本町14-7)  
野田さん😊

## 越ヶ谷地区地域支え合い会議

奇数月の第3月曜日  
午後に行っています。

※変更の場合もありますので  
社会福祉協議会までお問い合わせ  
ください。

(☎048-966-3411)



## 越ヶ谷地区地域支え合い推進員 『笑顔』を大切に♡

私たちと越ヶ谷地区の地域福祉を考えてみませんか？

左から  
森田さん😊  
川島さん😊  
會田さん😊

