



川柳地区地域支え合い会議

2022.1 Vol. 3

伊原本田自治会館で

「伊原本田自治会健康づくりリーダー

養成講座」修了者10名

新サロン『ほほえみ』誕生！

これまでの地域支え合い会議 セット体操（越谷市リハビリでは、家から近くて気軽に通え テーション協議会）の講義が行自治会館を利用して、介護予 われました。その他、認知症サ防体操の新規サロンの立ち上げ ポーター養成講座や介護保険のに向けて話し合われてきました。基礎知識な 取り組みに賛同いただいた伊原 ど様々なプ 本田自治会の皆さんには、「伊 ログラムが 原本田自治会健康づくりリー 実施されま

ダー養成講座」を受講いただき、した。 また、グ サロン立ち上げに向けた準備を ループワー 進めてきました。（企画）地域包 ークではサロ 括支援センター川柳） ン運営について意見交換を行い、

令和3年11 月4日から12 月9日までの 全6回コース で開催された 養成講座では 「目指そう！ 健康長寿！健 康づくりにチャレンジ」（埼玉 県立大学田口教授）、「①高齢 者に多い病気と予防・②人生会 議について」（越谷ハートフル クリニック佐藤院長）、「リ



修了証授与式



養成講座を修了した 頼もしい10人です！

から新サロンがスタートします。

おすすめ

地域包括支援センター川柳 （老人福祉センターひのき荘内 1階）

地域支え合い会議では、伊原本田自治会の新サロンリーダー養成講座として、越谷市主催「介護予防リーダー養成講座」の参加を考えてきました。

しかし、市の対象条件となる「週1回以上のサロン開催」という条件を満たすことができず受講を断念しました。

そこで、相談に応じてくれたのが地域包括支援センター川柳の鈴木さんでした。すぐに「伊原本田自治会健康づくりリーダー養成講座」をプランニングし、開催してくれました。

包括さんは、いつでも地域の方々の相談に耳を傾け、力になってくれます。ぜひ一度、地域包括支援センター川柳を訪ねてみてください。

【人生会議】とは？

（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）



人生会議(ACP)の講義
(越谷ハートフルクリニック佐藤院長)

突然の病気やケガにより医療や介護が必要になっても、自分らしい生活を実現するためには、元気な時から自分自身の生活や、その先にある最後の過ごし方について考えておくことが大切です。人生会議とは、これまでの生き方や価値観、大切にしている思いを家族など、周囲の信頼する方たちと話し合い共有して、“**本人の思いを尊重した生活の実現**”に向けて取り組むことを言います。

《今後のスケジュール》

日時 2月24日(金) 10時～ 老人福祉センターひのき荘
問合せ ☎966-3411 (社協 小林)