



子育て

## サロんだより



令和7年7月発行／第195号

越谷市協マスコット  
「ハートン」

越谷市子育てサロンは、マタニティの方、0歳から就学前までの子育て中の方を対象に、参加者同士が気軽に情報交換や交流ができる様々な事業を開催しています。詳細は、毎月こちらの『子育てサロンだより』でお知らせしています。

開館時間は、授乳やおむつ替えのご利用や子育ての相談、情報提供をしていますのでお気軽にお立ち寄りください。

| 日                                                                       | 月                                                 | 火                                                                                  | 水                                                                       | 木                                                                                   | 金                                                                                   | 土                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 子育てサロン<br>ヴァリエ                                                          |                                                   | 1<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45                                          | 2<br>ひろば(テーマ別)<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15  | 3<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15  | 4<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15  | 5<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45                                          |
|                                                                         |                                                   |                                                                                    |                                                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                    |
| 6<br>ひろば(テーマ別)<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15  | 7<br>休館日                                          | 8<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00  | 9<br>ひろば(テーマ別)<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15  | 10<br>子育て講座<br>10:30～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15                 | 11<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 12<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00 |
| 13<br>ひろば(テーマ別)<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 14<br>休館日                                         | 15<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00 | 16<br>ひろば(テーマ別)<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 17<br>子育て講座<br>10:30～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15                 | 18<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 19<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00 |
| 20<br>父親サロン<br>10:00～11:30<br>父親サロン<br>13:30～15:00                      | 21<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>休館日 | 22<br>休館日                                                                          | 23<br>ひろば(テーマ別)<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 24<br>子育て講座<br>10:30～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15                 | 25<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 26<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>トークタイム<br>13:30～14:30<br>15:00～16:00 |
| 27<br>父親サロン<br>10:00～11:30<br>父親サロン<br>13:30～15:00                      | 28<br>休館日                                         | 29<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45                                         | 30<br>ひろば(テーマ別)<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 | 31<br>子育てひろば<br>10:00～10:45<br>11:00～11:45<br>赤ちゃんひろば<br>13:30～14:15<br>14:30～15:15 |                                                                                     |                                                                                    |
|                                                                         |                                                   |                                                                                    |                                                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                    |

## 子育てひろば(テーマ別)

テーマごとに参加の保護者同士、スタッフを交えて共通の話題で情報交換や交流をしています。同室保育をしているので、ゆっくり話しができます。

日程 毎週水曜日・不定期日曜日

対象 各テーマに該当する

未就学のお子さんと保護者

\*テーマは下記参照

受付 前日13:00～先着順(電話可)

\*休館日の場合前々日

子育てひろば(テーマ別)  
テーマ内容はこちら↓

## 子育てひろば

## 赤ちゃんひろば

親子で遊びながら参加者同士交流しています。

日程 上記カレンダー参照

対象 子育てひろば

1・2歳のお子さんと保護者

赤ちゃんひろば

0歳の赤ちゃんと保護者、マタニティ

受付 当日先着順(各回入れ替え制)

## パーソナルトークタイム

スタッフとゆっくり話しができる時間です。

日程 上記カレンダー参照

対象 未就学のお子さんと保護者、マタニティ

受付 随時予約制(詳細はスタッフまで)

## 子育て講座

月齢別に親子で楽しく遊びます。

日程 不定期木曜日・土曜日

対象 各講座対象月齢のお子さんと保護者

受付 前月にメール申し込み(抽選)

\*毎月「広報こしがや」・「こしがや子育てネット」でお知らせします。

## 父親サロン

パパ同士の交流や親子遊びを楽しみます。

日程 7/20(日)(受付7/19土)

7/27(日)(受付7/26土)

対象 0・1・2歳のお子さんと父親

受付 前日13:00～先着順(電話可)

7/2(水) 7月に1歳になるお子さんのいる方(受付7/1火)

7/6(日) 働く(育休中含む)方(受付7/5土)

7/9(水) 絵本と子育てについておしゃべりしたい方(受付7/8火)

協力: いっぱいぼのえほん 大浦こはるさん

7/13(日) 働く(育休中含む)方(受付7/12土)

7/16(水) 7月に2歳3歳になるお子さんのいる方(受付7/15火)

7/23(水) アロマでリフレッシュしながらおしゃべりしたい0歳のお子さんのいる方(受付7/21月)

7/30(水) 子どものヘアカットや簡単アレンジについて元美容師とおしゃべりしたい方(受付7/29火)

子育てサロンヴァリエ・水辺のまちづくり館は越谷市が設置し、社会福祉法人越谷市社会福祉協議会が運営しています。

<発行> 社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会 地域福祉課 越谷市子育てサロン <http://www.koshigaya-syakyo.com>

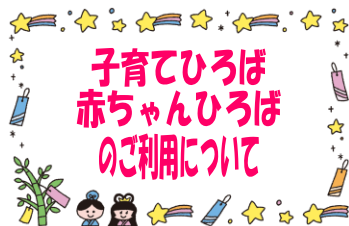
〒343-0845 越谷市南越谷1-11-4 新越谷駅ビルヴァリエ1階 TEL 048-961-3623

9:30～17:00 開館/月曜日(但し月曜日が祝日の場合は翌日) 年末年始 休業

## 子育てサロン 水辺のまちづくり館

住所 越谷市レイクタウン 4-1-4  
開催日 毎週火曜日・木曜日  
利用時間 10:00～15:00  
利用時間は、授乳・おむつ替えができます。

Welcome!



- 下記のとおり、曜日ごとに対象年齢を分けて、予約なしでご利用いただけます。
- 午前と午後の入れ替え制ですが、時間内の出入りは自由です。ただし、安全確保のため定員を超えた場合は、入室をお断りすることがあります。ゆずりあいにご協力をお願いします。
- 保育はありませんので、お子さんから目を離さないように玩具はゆずりあってご利用ください。
- 子育て講座やテーマ別のひろばもありますので、毎月の日程をご確認のうえ、ご利用ください。

| 日  | 月                                                | 火                                                  | 水                                              | 木                                              | 金  | 土  |
|----|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|----|----|
| 7  | 1                                                | 2                                                  | 3                                              | 4                                              | 5  |    |
|    | 赤ちゃんひろば<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:00～14:30 |                                                    | 子育てひろば<br>10:00～11:30<br>子育てひろば<br>13:00～14:30 |                                                |    |    |
| 6  | 7                                                | 8                                                  | 9                                              | 10                                             | 11 | 12 |
|    |                                                  | 赤ちゃんひろば<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:00～14:30   |                                                | 子育てひろば<br>10:00～11:30<br>子育てひろば<br>13:00～14:30 |    |    |
| 13 | 14                                               | 15                                                 | 16                                             | 17                                             | 18 | 19 |
|    |                                                  | 赤ちゃんひろば<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:00～14:30   |                                                | 子育て講座<br>10:30～11:30<br>子育てひろば<br>13:00～14:30  |    |    |
| 20 | 21                                               | 22                                                 | 23                                             | 24                                             | 25 | 26 |
|    |                                                  | 赤ちゃんひろば<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:00～14:30   |                                                | 子育てひろば<br>10:00～11:30<br>子育てひろば<br>13:00～14:30 |    |    |
| 27 | 28                                               | 29                                                 | 30                                             | 31                                             |    |    |
|    |                                                  | ひろば（テーマ別）<br>10:00～11:30<br>赤ちゃんひろば<br>13:00～14:30 |                                                | 子育てひろば<br>10:00～11:30<br>子育てひろば<br>13:00～14:30 |    |    |

| 子育てひろば<br>赤ちゃんひろば                               |                                                           |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 親子で遊びながら参加者同士交流しています。                           |                                                           |
| 日程                                              | 左記カレンダー参照                                                 |
| 対象                                              | 子育てひろば<br>1歳～未就園のお子さんと保護者<br>赤ちゃんひろば<br>0歳の赤ちゃんと保護者、マタニティ |
| 受付                                              | 出入り自由（午前・午後入れ替え制）                                         |
| 子育て講座                                           |                                                           |
| 日程                                              | 左記カレンダー参照                                                 |
| 対象                                              | 各講座対象月齢のお子さんと保護者                                          |
| 受付                                              | 前月にメール申し込み（抽選）                                            |
| * 毎月「広報こしがや」・「こしがや子育てネット」<br>でお知らせします。          |                                                           |
| 子育てひろば（テーマ別）                                    |                                                           |
| テーマごとに参加の保護者同士の交流やスタッフ<br>を交えて共通の話題で情報交換をしています。 |                                                           |
| テーマ                                             | 多胎児のお子さんのいる方                                              |
| 日程                                              | 7/29（火）10:00～11:30                                        |
| 対象                                              | 0歳～未就学の多胎児と保護者<br>ご家族（祖父母・未就学の兄弟）も参加可                     |
| 受付                                              | 当日先着順                                                     |

## 児童館ヒマワリ

（蒲生旭町 11-35）

子育てひろば 毎週火・水・金曜日 9:00～14:00

## 児童館コスモス

（千間台東 2-9）

子育てひろば 毎週水・木・金曜日 9:00～14:00

毎月1回おはなし講座を開催しています。  
日程等は、各児童館のおたよりをご覧ください。

## 「ふらっと」おおぶくろ

（袋山 1435-16）

ふれあい赤ちゃんひろば

日時 7月11日・25日（金）10:00～12:00

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

主催：社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会



## こしがや子育てネット

新着情報・お知らせ・イベント情報 から または検索で！



## パパ・ママカフェ のお知らせ

日時 毎月第3木曜日（変更の場合あり）  
10:30～11:30・11:30～12:30  
会場 スターバックス・越谷レイクタウン kaze 1階店  
対象 0～3歳のお子さんと保護者 各回5組  
（1組の上限は、保護者1名とお子さん2名まで）  
飲み物代 購入する場合は自己負担  
申込み 毎月1日8:30～先着順  
こしがや子育てネットより電子申請  
前半・後半いずれか1回のみ

越谷市が開催して  
いるパピママカフェに参  
加してみませんか？  
子育てアドバイザー  
を交えてゆったりした時  
間が過ごせます。



## 親子のじかん

暑い夏の準備  
「暑熱順化」

夏本番!! その前に暑さに強い体づくりをした  
いですね。暑くてもお湯につかり入浴したり、  
涼しい時間帯に外へ出て汗をかくたり、暑さに  
慣れることも大切です。種類も豊富な暑さ対  
策グッズを活用し、水分補給はお子さんだけで  
なくパピママも忘れずに気をつけてください  
ね! カフェインを含まない麦茶や水をこまめに  
取ることがおすすめです。

室内と屋外の温度差で体が疲れやすい  
ので、活動と休息をバランスよくとって  
暑い夏も元気に乗り切りましょう!

