

# 「ふらっと」おおぶくろ

令和8年(2026年)



## 行事予定

**5日（木）**

**クラフト講座 ～節句の飾り～**

14時～15時

定員 20 名

＊事前申込み予約制です

- ・お申込みは 2 月 2 日(月)10 時より
- 「ふらっと」おおぶくろ電話受付
- ・参加費 300 円
- ・持ち物 はさみ

**7日（土）**

**クールミントウイングス**

14時～15時

懐かしい昭和歌謡を楽しみましょう

**9日（月）**

**かんたん自彊術**

14時～15時

**14日（土）**

**スマホ相談会**

受付:13時～

開始:13時半～14時45分

定員:20名

- ・スマートフォンの使い方など分からないこと  
や悩み事をボランティアさんと一緒に解決して  
いきます

**20日（金）**

**オレンジカフェ**

14時～15時

- ・オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、  
地域の方や専門家など、だれでも自由に参加・交流  
できる集いの場です。

**27日（金）**

**健康講座**

14時～15時

- ・“地域包括支援センター大袋”による、簡単な  
体操と合唱を行います。

お問合せ:「ふらっと」おおぶくろ 048-975-4000