

「ふらっと」おおぶくろ

令和8年(2026年)



行事予定

5日（木） クラフト講座 ~節句の飾り~

14時～15時

定員 20名

*事前申込み予約制です

・お申込みは 2月2日(月)10時より

「ふらっと」おおぶくろ電話受付

・参加費 300円

・持ち物 はさみ

7日（土） クールミントウイングス

14時～15時

懐かしい昭和歌謡を楽しみましょう

9日（月） かんたん自彌術

14時～15時

14日（土） スマホ相談会

受付：13時～

開始：13時半～14時45分

定員：20名

・スマートフォンの使い方など分からぬことや悩み事をボランティアさんと一緒に解決していきます

20日（金） オレンジカフェ

14時～15時

・オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方や専門家など、だれでも自由に参加・交流できる集いの場です。

27日（金） 健康講座

14時～15時

・“地域包括支援センター大袋”による、簡単な体操と合唱を行います。

お問合せ：「ふらっと」おおぶくろ 048-975-4000