

「ふらっと」おおぶくろ

令和7年(2025年)



行事予定

9日(木)

14:00~15:00

血管年齢・骨密度測定会

・薬剤師による血管年齢測定

11日(土)

受付:13:00~

開始:13:30~

定員20名

スマホ相談会

・スマートフォンの使い方などの分からない事や悩みごとをボランティアさんと一緒に解決していきます。

17日(金)

14:00~15:00

オレンジカフェ

・オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方や専門家など、だれでも自由に参加・交流できる集いの場です。
・歓談と簡単なゲームを行います。

24日(金)

14:00~15:00

健康講座

・地域包括支援センター大袋による、簡単な体操と合唱を行います。

27日(月)

14:00~15:00

かんたん自彊術

29日(水)

14:00~15:00

ハワイアン音楽とフラダンス

・高橋勇とモアナハワイアンズ

お問合せ 「ふらっと」 おおぶくろ 048-975-4000