

「ふらっと」おおぶくろ

令和8年(2026年)



行事予定

6日(金)

血管年齢・骨密度測定

14時～15時

・薬剤師による血管年齢・骨密度測定と健康について

13日(金)

オレンジカフェ

14時～15時

・オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方や専門家など、だれでも自由に参加・交流できる集いの場です。

14日(土)

スマホ相談会

受付:13時～

開始:13時30分～14時45分

定員:20名

・スマートフォンの使い方など分からないことや悩み事をボランティアさんと一緒に解決していきます。

27日(金)

健康講座

14時～15時

・“地域包括支援センター大袋”による簡単な体操と合唱を行います。

お問合せ:「ふらっと」おおぶくろ 048-975-4000