

こばと館講習会 11月・12月開講

No.	講習名	内容	開催日	時間	申込締切	対象者	定員
1	コミュニティ広場 こばと	障がいのある方の交流	11/24 (日) 12/1 (日)・22 (日)	10:00~15:00	申込不要	市内在住18歳以上で障がいのある方	-
2	夜間エンジョイ広場	働く障がい者を対象とした夜間開催のサロン	11/8 (金)・22 (金) 12/13 (金)・27 (金)	18:00~19:30	開催日の2日前	市内在住18歳以上で障がいのある方(原則として、就労または作業所などへ通所している方)	-
3	スポーツ講習会	健康体操 卓球バレー	11/21 (木) 12/19 (木)	13:30~15:00		市内在住18歳以上で障がいのある方	12 12
4	視覚障がい者エンジョイ教室	身体が喜ぶ音楽レクリエーション	12/26 (木)	13:30~15:00		市内在住18歳以上で視覚障がいのある方	10
5	コミュニティ音楽広場	クリスマスソングを楽しむ会	12/22 (日)	13:30~15:00		市内在住18歳以上で障がいのある方	-

*11月30日(土)は館内設備点検のため臨時休館となります。

11月・12月の休館日	
11月	3(祝)・4(月)・11(月)・18(月)・23(祝)・25(月)
12月	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)
年末年始	12月29日(日)~1月3日(金)

障害者福祉センター
こばと館

〒343-0813 越ヶ谷 4-1-1
☎(066)663333 図(066)4515

こばと館講習会

こばと館講習会参加者を募集します。楽しく、気軽に参加できる内容です。詳しくは、表をご覧ください。

■上表のとおり
■費材料費のみ
■申上表のとおり(電話可)

登録要約筆記記者認定試験 対策講座

令和6年度越谷市登録要約筆記記者認定試験(令和7年2月頃)を受験する方は、奮ってご応募ください。

日 12月27日(金)、令和7年1月17日(金)(全2回)
時 午後1時30分~3時30分
場 こばと館
対 市内在住・在勤で、令和6年度越谷市登録要約筆記記者認定試験を受験する、左記の①~③のいずれかに該当する方

① 都道府県の登録要約筆記記者認定試験等に合格した方
② 市が実施する要約筆記記者養成講習会の修了者または現在受講中の方
③ ②と同等以上の技術を有する方

申 11月9日(土)までに直接派遣事務所へ(電話可)

手話通訳者・要約筆記者 派遣事務所(こばと館内)

〒343-0813 越ヶ谷 4-1-1
☎(066)45663
E syuwadkoshijaya-syakyo.com
休館日 日曜日、月曜日、祝日
年末年始 12月29日(日)~1月3日(金)
*11月30日(土)は館内設備点検のため臨時休館となります。



障害者就労訓練施設「しらこぼと」

〒343-0011 増林 5830-4
【障害者就労訓練施設しらこぼと】
☎(065)655941 図(065)65597
(休館日) 祝日
【指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」】
☎(065)654111 図(060)55118

指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」体験実習のご案内

障がいのある方で、就職や訓練を希望しているものの自信がない方、迷っている方、今まで外出しづらく家にこもりがちの方、しらこぼとでの就労訓練をお気軽に体験してみませんか。体験日数は、3日間ほどで無理なく始められます。

① 一歩踏み出したい気持ちを大切に、寄り添い応援します。
② 見学も随時受け付けています。

日 11月11日(月)から令和7年3月28日(金)までの3日間
程度(土日祝日、年末年始を除く)
時 午前9時から午後4時30分まで
※日時につきましては、希望をお伺いします。

指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」就労移行支援事業B型事業および就労移行支援事業の利用者募集

場 指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」(増林5830番地4)
対 就労を目指す障がいのある方
定 同日時に2人まで
内 就労移行支援事業で行っている社会的ルールやビジネスマナーなど基本的な訓練を行います。

また、就労継続支援B型事業で行っている箱折りや軽作業、農園作業も体験していただけます。

費 無料(昼食も無料提供)
※体験に関する交通費は、自己負担となります。

申 直接しらこぼとへ申し込みください。



指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」就労継続支援B型事業および就労移行支援事業の利用者募集

時 午前9時から午後4時30分まで(土日祝日、年末年始を除く)
場 指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」(増林5830番地4)
対 次の①から③までのすべてに該当する方若干名
① 市内在住で、18歳以上の方
② 一人で通所することができる方
③ 一般就労を目指すために、就労に必要な知識や技術の習得を必要とする方

※当施設の主たる対象者は、知的障がい者です。
申 直接しらこぼとへ申し込みください。選考実習(6日間)および面接(本人・保護者)を実施のうえ、入所決定します。詳しくは左記へお問い合わせください。

指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」就労継続支援B型事業および就労移行支援事業の利用者募集

場 指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」(増林5830番地4)
対 次の①から③までのすべてに該当する方若干名
① 市内在住で、18歳以上の方
② 一人で通所することができる方
③ 一般就労を目指すために、就労に必要な知識や技術の習得を必要とする方

※当施設の主たる対象者は、知的障がい者です。
申 直接しらこぼとへ申し込みください。選考実習(6日間)および面接(本人・保護者)を実施のうえ、入所決定します。詳しくは左記へお問い合わせください。

パソコン講座およびお仕事いろいろサポート

対 就労意欲がある18歳以上の障がいのある方
費 無料
申 要予約(下表のとおり)

問合せ
指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」
☎(065)6541

就労訓練施設しらこぼと【パソコン講座およびお仕事いろいろサポート】

No.	講習名	開催日	時間	定員	内容	申込方法
1	パソコン講座	令和7年3月31日(月)までの休館日を除き、毎日実施	午前9時から午後4時までの間で1講座1時間程度	同日時に1人	次のような内容で自己学習できます(部分的には支援者が教えます。) ○ワード ○エクセル ○タイピング ○パソコンでの事務作業 など	直接障害者就労訓練施設しらこぼとへ申込み(電話可) *希望日時をお伝えください。
2	お仕事いろいろサポート		午前9時から午後4時までの間で1講座90分程度		就労に関するご相談に対し、一緒に考えサポートします。 例) ・履歴書の書き方、面接の受け方を学びたい。 ・ワークサンプル募張版【MWS】を体験してみたい。 ・障がい者の就労先について、どのようなところがあるか知りたい。など	

ラウンドフィットネス

ラウンドフィットネスとは、筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニングです。筋力アップや体脂肪減少、心肺機能向上などの効果が期待できますので、ご利用ください。



対 高校生以上ならどなたでも
費 200円

【初回講習会のご案内】 はじめて利用する方は、初回講習会の受講が必要です。(予約制、電話可)

利用時間	
①	9:30~10:30
②	10:30~11:30
③	11:30~12:30
④	12:30~13:30
⑤	13:30~14:30 ※初回講習会実施の際は、通常利用はありません
⑥	14:30~15:30

施設名	実施日	時間	定員
けやき荘	11月 9日(土)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 12月 7日(土)、10日(火)、17日(火)、24日(火)	13:30~14:30	各5人
くすのき荘	11月 7日(木)、10日(日)、21日(木)、28日(木) 12月 12日(木)、26日(木)		
ゆりのき荘	11月 1日(金)、8日(金)、16日(土)、22日(金)、29日(金) 12月 6日(金)、13日(金)、21日(土)、27日(金)		
ひのき荘	11月 6日(火)、13日(水)、20日(水)、24日(日) 12月 4日(水)、11日(水)、18日(水)、22日(日)		

*市内に住所を有する60歳未満の方、または市外の方は、別途センター使用料(200円)が必要です。なお、初めてお越しの際は、本人確認書類(保険証等)をお持ちください。