

蒲生地区

ニュースレター

NEWS LETTER

地域支え合い会議 Vol.4

2026年1月発行
■連絡先■
越谷市社協
地域福祉課
(担当:須田)
☎966-3411

「スマホと遊ぼう！がもう教室」

を開催しています

スマホサロン「スマホと遊ぼう！がもう教室」を開催しています。直近では第3回を10月6日(月)に開催し、蒲生地区センターで行いました。当日は事前申し込みをいただいた11名の方にご参加いただきました。



▲新越谷病院による健康講座

スマホ相談の場だけでなく、新越谷病院による「肩・首こり予防講座」を前半に実施しました。

スマホ相談の場だけでなく、新越谷病院による「肩・首こり予防講座」を前半に実施しました。



▲マイスターによる個別相談



体操で肩・首をほぐした後にスマホ相談を実施。大学生ボランティアだけでなく蒲生地区にお住まいのスマートフォンマイスター7名にご協力いただきました。ほとんど1対1で個別相談を実施することができ、「聞いたことが聞けてよかった」「何度も開催してほしい」など満足した声をいただいています。

今後は「地区センターだと距離が遠くて行けない」という方々に向けて、地区センター以外の場所でもスマホサロンを開催していく予定です。

今後の予定

スマートフォンマイスターとは？

スマートフォンを日常的に扱っており、その経験で得た知識や技術をもとにスマートフォンの使い方を、地域の方々にボランティアとして教えていただける方です。年1回養成講座を開催しておりますのでご興味ございましたらお問い合わせください！