

川柳地区 地域支え合い会議

Vol. 8
2026.1

NEWS LETTER

新たなふれあいサロン

Caféなごみ が誕生しました



令和6年4月、10月～令和7年3月までお試して開催してきたCaféなごみ。支え合い会議メンバーや有料老人ホーム越谷なごみ苑の協力により社協のふれあいサロンとして登録しました。そこで、今回は代表の山口さんへインタビューしました。

ー Caféなごみの特徴を教えてください。

「気軽に、無理なく、楽しく」が基本で住民同士が顔見知りになり、珈琲やお菓子を囲んでおしゃべりを楽しむ憩いの場所です。

参加者は徒歩や自転車などで行ける場所で開催できるのが良さのひとつです。素敵なスタッフに恵まれています。



▲ 開催時の様子

日程：毎月第3火曜
時間：10時～11時半
場所：有料老人ホーム
越谷なごみ苑
(川柳町1-166-1)

ー やりがいを感じることはありますか。

昨年12月、ふれあいサロン歳末特定事業として「クリスマス会」を初めて開催しました。楽唱体操、茶話会の時におりがみ教室（クリスマスツリー作成）、ターゲットボッチャ、クリスマスプレゼントなど、楽しそうな皆さんの姿が印象的でした。

参加者の皆さんに楽しんでもらえることは企画してやって良かったと思えることです。

ー 今後の意気込みをお願いします。

運営の工夫として毎回新しいプログラムを用意するのではなく、あえて何もしない日や、ゆっくり珈琲だけ飲む日を取り入れたりしています。最近では折り紙が得意なスタッフが講師となり、折り紙教室を開くなど、充実した取り組みを行うこともできています。

地域住民の温かい繋がりによって、高齢者の生きがいや居場所としての役割を担えればと思います。

／ ご参加お待ちしております♪ ／



包括支援センター
川柳 田中さん

代表
山口さん

スタッフの皆さん

Caféなごみが ふれあいサロンになるまで

2024.4	お試しCaféなごみを開催
2024.10～	毎月第3火曜日に テーマを決めて開催
2025.11	福祉推進員研修 (代表 山口さん受講)
2025.4	ふれあいサロン登録

現在地域支え合い会議では新たな取り組みを検討しています。ご興味があるかたはぜひご連絡ください！