

増林地区 地域支え合い会議

NEWS
LETTER vol.6

2026. 7



第4回

増林地区を歩こう会 開催！



歩こう会は、地域支え合い会議で作成したお散歩マップを基に開催しています。

増林地区お散歩マップ
配布中!!

データは
こちらから

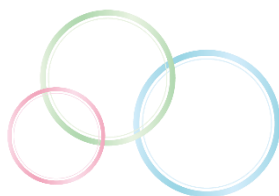


2024年から開催している“増林地区を歩こう会”ですが、第4回となる今回は、4月17日に増森にある**林泉寺を見学**しました。当日はご開帳が行われ、25名の参加者と普段見ることのできない“**木造伝正観音菩薩坐像**”を見ることができました。実際に見学しながらご説明していただき、林泉寺の歴史について学ぶことができました。



第4回

お楽しみ会 開催！



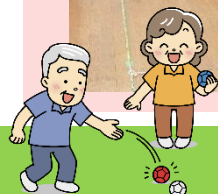
歩こう会への参加が難しいという方にも楽しんでもらいたいという思いから開催しているお楽しみ会ですが、今回は6月10日に増林地区センターで開催しました。

15名の方が参加され、**ボッチャ・輪投げ・体力測定**の3つを体験しました。体力測定では、新越谷病院の方にご協力いただき、測定後には各自アドバイスもいただきました。



ボッチャ

思い通り飛ばないボールに一喜一憂しながら、チームを変えて何度も対戦しました。



輪投げ

お仲間からのアドバイスを受け、和気あいあいとした雰囲気で行いました。



体力測定

歩行チェック・片脚立位・握力・30秒間で椅子から何回立ち上がるかを測定しました。



増林地区の取り組みにご興味のある方は、ぜひご連絡ください
越谷市社会福祉協議会 地域福祉課 海和（かいわ） ☎：048-966-3211