

地域支え合い会議

令和6年度各地区の取り組みについて (ニュースレター集)

越ヶ谷	P 1
川柳	P 2
桜井	P 3
新方	P 4
荻島	P 5
増林	P 6
大袋(千間台西エリア)	P 7
大袋(北部市民会館会場)	P 8
蒲生	P 9
北越谷	P10
南越谷	P11
大相模	P12
出羽	P13

NEWS

LETTER

チョット
会おうよ
話そうよ

越ヶ谷地区

地域支え合い会議

2024.6 Vol.7

第6回 中央市民会館に戻ってきました！ 「チョット会おうよ♡話そうよ♡」



防災用品の展示



各種測定・健康相談



健康講座～膝～

コロナ禍を経て、大きな会場で開催

令和6年3月23日（土）、6回目となる居場所づくりの促進イベント「チョット会おうよ♡話そうよ♡」を開催しました。ぱらぱらと雨が降り、肌寒い中でしたが48名の来場がありました。また、当日は会議メンバーさん・コスモ薬局の薬剤師さん・新越谷病院医療連携室の皆さんなど、たくさんの方にご協力をいただき待ち時間や大きなトラブルなく終えることができました。

今回の「チョット会おうよ」では、恒例の血管年齢/骨密度測定や健康相談に加えて、体組成測定と膝に関する健康講座、1月の能登半島地震を受け段ボールベッドなど防災用品の展示を行いました。

これまで感染症予防のため自治会館を中心に小規模での居場所の取り組みを行ってきましたが、今回は原点回帰として中央市民会館を会場に実施しました。待合いの時間でのお喋りや講座を目的に外に出てくるきっかけとなるよう今後も活動に取り組んでいきます。

「居場所」を開きたい方、ご相談ください

「チョット会おうよ♡話そうよ♡」は、越ヶ谷地区地域支え合い会議が主催する、出入り自由な居場所づくりの促進イベントです。ちょっと会って話せる居場所として自治会館など身近な場所の活用を提案しています。

お住まいの地域でも「試しに開催してほしい!」「自分もそうした場所を開きたいので教えてほしい!」「うちの空きスペースを使っていよいよ」という方がおりましたら、是非社会福祉協議会までご相談ください。

越ヶ谷地区の中に高齢者の方の居場所がたくさんできるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

■問合せ■

越谷市社会福祉協議会
地域福祉課 黒沢
☎048-966-3411

★ニュースレターの
バックナンバーはこちらから→



川柳地区 地域支え合い会議

Vol. 7
2024.7

NEWS LETTER

✿ 居場所づくりイベント in 越谷なごみ苑 ✿

Caféなごみ を開催しました



昨年度から検討していた、「川柳地区の新たな居場所づくり」に向けて、令和6年4月25日(木)に有料老人ホーム越谷なごみ苑において居場所づくりイベントを開催しました。

コーヒーやお茶菓子を楽しみながらのお話、地域支え合い会議メンバーが主体のレクリエーションや、地域包括支援センター川柳による脳トレも行いました。

ご自身の健康状態に興味津々

なかでもコスモ薬局さんに協力いただいた血管年齢・骨密度測定を目的にいらつした方も多く、大好評でした。



空き時間には健康に関する講話もしていただきました。

施設入居者との 交流の機会に

イベントには施設入居者も参加され、一緒にレクリエーションを行いました。とても楽しまれている姿が印象的で、施設管理者 松岡さんから「交流の機会となつてよかった」という声をいただいています。

当日の参加者数は施設入居者含め、34名でした。

近隣住民の方々の 居場所になりたい

イベント後に行われた地域支え合い会議では、近隣住民の方々の居場所として把握してもらえるような取り組みを継続していきたいと意見が挙がりました。今後は月1回ラウンジスペースを開放することを計画しています。

最終的には、地域支え合い会議の取り組みから、近隣住民の方々に根付いた居場所になることを期待しています。

お手伝いして下さる方 探しています!!



越谷なごみ苑ラウンジスペースを月1回の開放スペースにするために、お手伝いして下さる方を募集しています。(数か月に1回、見守り程度でも大歓迎!!)

まずは一度、地域支え合い会議に来てみませんか。ご連絡お待ちしております。

問合せ ☎966-3411 (地域福祉課 須田)



最後は皆さんでストレッチ♪

NEWS LETTER

第2回『居場所づくり』イベント開催！

笑顔のつどい

inこしがや翔裕館

昨年10月に開催し盛況だった「笑顔のつどいinまくりの家」に続き、第2回となる

「笑顔のつどいinこしがや翔裕館」を開催しました。今回は、高齢者施設である「こしがや翔裕館」さん（平方2815-1）との共催で、楽しく交流できる居場所として、約100の方が来場されました。

太鼓と民踊で

大盛り上がり！

開場と同時に、『越谷飛翔太鼓』さんの公演がスタート。太鼓の音が響き渡り、近所の方や散歩中の方が立ち寄ってくださいました。大迫力の公演のあとは、来場者や施設の入居者もふれあいながら太鼓を叩いて楽しみました。さらに、『越谷市民踊レクリエー

ション連盟桜井支部』の皆さんご協力のもと、館内でも過ごしの方も楽しめるように、流し踊りを披露していただきました。中にはお馴染みの音楽と一緒に踊る方も。会場のこしがや翔裕館の隣には小学校があり、高齢者だけでなく子どもも一緒に楽しめる催しとして、昔遊びや縁日のブースを設けました。昔遊びは屋外と屋内に分け、屋外ではコマや缶ぼっくり、竹とんぼを準備。初めてコマ回しに挑戦する子どもたちもたくさん参加しました。屋内は、折り紙やあやとり等を楽しめるブースで、参加した子どもたちがボランティアさんに教えてもらいました。コマの巻き方を伝授！



会場の皆さんが一体となって盛り上がりました！

子どもから大人まで
楽しい居場所

会場のこしがや翔裕館の隣には小学校があり、高齢者だけでなく子どもも一緒に楽しめる催しとして、昔遊びや縁日のブースを設けました。昔遊びは屋外と屋内に分け、屋外ではコマや缶ぼっくり、竹とんぼを準備。初めてコマ回しに挑戦する子どもたちもたくさん参加しました。屋内は、折り紙やあやとり等を楽しめるブースで、参加した子どもたちがボランティアさんに教えてもらいました。コマの巻き方を伝授！

大泊東自治会買い物ツアーを実施しました！

12月11日、大泊東自治会協力のもと、日頃買い物に困っている方を対象に『大泊東自治会買い物ツアー』を実施しました。6名の方が参加され、福祉施設から借用した車両をボランティアさんが運転し、スーパーまで送迎しました。参加者は、「久しぶりに自分で見て買い物ことができました」と喜んでいました。



買い物中もボランティアさんがお手伝いしています。

今後、ますます課題となる移動手段の問題。地域の力で何ができるのか、皆さんと一緒に考えていきたいです。

ちは、コマを教わりながら猛練習。上手に回せると笑顔で喜んでいました。屋内は、折り紙やあやとり等を楽しめるブースで、参加した子どもたちがボランティアさんに教えてもらいました。コマの巻き方を伝授！



コマの巻き方を伝授！

カー等による販売もあり、一日を通して地域交流ができるイベントになりました。今後も、地域の有効スペースを活かしながら居場所づくりを考えていきます。

そのほかにも、キッチンカー等による販売もあり、一日を通して地域交流ができるイベントになりました。今後も、地域の有効スペースを活かしながら居場所づくりを考えていきます。



折り紙に夢中...

は、こしがや翔裕館の職員さん運営のもと、射的や金魚すくいが楽しめました。射的では年代を問わずに真剣な表情で景品を狙っていました。

る姿も見られ、のんびり温かい時間が流れていました。縁日で

新方地区 地域支え合い会議

News Letter Vol.6 2024.12



新方地区 スマホ交流会 を開催しました！

LINEを
テーマ
に(^^♪

当日は26名(スマートフォンマイスターさん6名)のみなさんにご参加いただきました



9月12日(木)に新方地区センターでスマホ交流会を開催しました。
新方地区でのスマホ交流会の開催は2回目となりましたが、今回は「LINE」をテーマに「初心者エリア」「経験者エリア」の2つのエリアに分けて実施しました。
「初心者エリア」では資料を見ながらLINEの基本的な操作方法についてを学び「経験者エリア」では、LINE以外にも普段の困りごとや便利だと思ったことなど、スマートフォンマイスターさんからの指導を受けながら皆さんで楽しくスマホについてお話ししながら実施しました。
途中、越谷CITYメールの配信設定やスケジュール管理、また実際に送られてきた詐欺メールを紹介し、注意喚起を行いました。

参加したみなさんのご感想

- ・同レベルの人と話合うことが出来た
- ・マンツーマンで教えていただけた
- ・共通するテーマで勉強出来てよかった
- ・知識が増えて、利用範囲が増えた など



「興味がある」「一緒に考えたい」と思った方は、是非会議へご参加ください。

越谷市社会福祉協議会
地域福祉課 和知
☎966-3411

5年後10年後も、ずっと住み慣れた地域で住み続けられるためには、どんな活動が必要か？
一緒に考える場として、現在、新方地区地域支え合い会議を3ヶ月に1回の頻度で開催しております。
これから皆様の見解を参考にしつつ、今後も新方地区のニーズにあった活動を実施していく予定です。



支え合い会議に
参加しませんか？

文教大学生との

レクリエーション会

開催しました！



12月12日（木）荻島地区センター多目的ホールにて「ワイワイおぎしま！文教大生とのレクリエーション会」を開催しました。本イベントは文教大学秋山ゼミ・田中ゼミと荻島地区地域支え合い会議の共催で実施しました。60名以上の方にご来場いただき、学生も参加者も運営スタッフもごちゃまぜになってレクリエーションを楽しみました。

3つのレクリエーションを体験！

今回は「ボッチャ」「卓球バレー」「スカットボール」の3種類のレクリエーションを実施しました。いずれの競技もご高齢のかたでも簡単に楽しめるものです。

ボッチャ

赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

卓球バレー

卓球台を囲むように座り、3打以内でバレーボールのように3打以内で相手のコートに返すゲームです。



スカットボール

ボールをスティックで打って、得点穴に入れるゲームです。



参加された皆さんからは次回の開催を期待する声を多くお聞きしました。文教大学さんともご相談のもと、次年度はより楽しい企画ができるよう話し合いを重ねていきます。

本イベントは「荻島地区地域支え合い会議」が文教大学と共催し実施しました。地域支え合い会議は市内13ヶ所で整備され、地域の課題を話し合い、地域でできる取組を整備すべく会議を重ねています。荻島地区地域支え合い会議では「学生と連携しながら外出のきっかけをつくる活動」「情報共有の場」という2つのテーマを設定し、3か月に1度会議を開催しています。興味があるかたはぜひ会議にご参加ください。

☎ 048-966-3411
越谷市社会福祉協議会
東（ひがし）

増林地区 地域支え合い会議

NEWS LETTER

vol.4 2024.12



歩こう会当日は、22人の参加者と共に、花田エリアの風景を楽しみながら1時間半のウォーキングを実施しました。

雨天のため、延期となつてしまった花田エリアでの歩こう会が、遂に11月12日に開催することが出来ました。

★ 遂に実現♪
★ 歩こう会を開催

増林地区
歩こう会開催!



絶好の歩こう会日和でした!



引き続き増林地区の魅力が詰まったお散歩マップを活用して、残りの4つのエリアでも歩こう会を開催していく予定です。



お散歩マップはこちらから確認できます

お楽しみ会
「シニアカー勉強会」

歩こう会を計画中、「外出出来ない人や足腰が悪い人たちが参加するためにはどうしたら良いか?」といった課題がありました。そこで移動手段のひとつとして学んでみようとしてセリオモビリティさんの協力のもと、12月5日にシニアカー勉強会・体験乗車会を開催することとなりました。シニアカー勉強会終了後には、お楽しみ会を実施してみなさんで楽しめました。



4種類のシニアカーに試乗しました



今回掲載しました歩こう会・シニアカー勉強会は、東武より新聞社の記事で紹介していただきました。

支え合い会議に
参加しませんか?

増林地区支え合い会議では、これからも増林地区のニーズにあった活動に取り組んで行く予定です。「一緒に考えたい!」と思われた方は、ぜひ越谷社協(☎966-3411)までお問い合わせください。

(担当 和知)

NEWS LETTER

「地域支え合い会議」の取り組みを紹介します！

イオン薬局×学生ボランティア団体MAGO×地域支え合い会議

イオン元気応援イベント

イオン元気応援イベントでは、①機械を用いた4種類(体組成計、血管年齢、血圧、骨密度)の健康測定、②学生ボランティア団体MAGOさんによるレクリエーションまたは脳トレ、③薬剤師への相談の3つの取り組みを参加費無料で行っています。

2か月に1回の定期健診のような形で健康管理ができるということで、ご好評をいただいております。お買い物ついでに、健康増進してみませんか♪

開催日：偶数月第3日曜日

時 間：14～15時

場 所：イオンせんげん台店 2階 イオン薬局



埼玉県立大学×地域支え合い会議

まちなかキャンパス

埼玉県立大学の先生が千間台記念会館で行う出張講座「まちなかキャンパス」を開催しています。これまで、「認知症を予防して生きいき長生き」「ぐっすり眠る方法とは?」「お口の健康から全身の健康へ」など、大学が強みを持っている保健・医療・福祉に関する講座が開かれています。

生活に密着した内容で、自身の暮らしに取り入れるような学びがたくさん得られる場となっています。

参加のお申込みは不要、参加費無料ですので、ご興味・ご関心のある講座がございましたらお気軽にご参加ください。

開催日：奇数月不定期

場 所：千間台記念会館

開催日はこちら

(公式ライン)



「地域支え合い会議」は、住民自らが考える会議です。地域の望みの中から「ふらっと立ち寄れる居場所づくり」「学生と住民が協力した街づくり」に取り組んでいます。皆様のご参加をお待ちしております。

問合せ：越谷市社会福祉協議会 東(ひがし) 048-966-3411

「おおぶくろスマホ相談会」 巡回中！

大袋地区地域支え合い会議では、①学生や地域のお店などと連携しながら『居場所を作る』活動、②居場所のマップなどの『情報リストを作成する』活動、の2つの目標を掲げ活動し、その達成のために、大袋地区内の様々な場所を活用してスマホ相談会を開催しています。



第①回 ウエルシア大房店



第②回 大袋北交流館



第③回 エスポワール越谷



第④回 袋山連合自治会館

第4回目となるスマホ相談会を開催しました

11月30日(土)には、袋山連合自治会館にて、文教大学生16名の協力を得てスマホ相談会を開催しました。「自治会での連絡にLINEを取り入れたい」「脳にいいアプリを入れたい」「QR決済はどう使うの？」など様々な相談がありました。

マンツーマンの相談会ということもあり、参加された皆様のお悩みは解決したご様子でした。アンケート結果でも全員から「よかった」との評価をいただいております。

今後もスマホ相談会の開催に向けて、定期的に会議を行っていく予定です。「自分も相談会運営に協力したい!」「ここでスマホ相談会を実施してほしい!」というようなご要望がございましたら、下記の電話番号までご希望をお寄せください。

コラム ～ふれあいサロン紹介～

- ◆ 越谷楽のび体操教室健康サロン
- ◆ 会 場：袋山連合自治会館
- ◆ 対象者：袋山第4自治会員
- ◆ 開催日：毎週金曜日10:00～11:30

ふれあいサロン「さくら」
会 場：袋山連合自治会館
対象者：袋山第6自治会区在住の方
開催日：第1水曜日10:00～11:30

参加をご希望の方は本紙下部の社協電話番号までお問い合わせください

一緒に“地域のこ”を考えてみませんか。

地域支え合い会議は、地域に支え合いの輪を広げて行くために、地域住民同士で話し合う場です。
ご興味・ご関心のある方は、ぜひ下記までご連絡ください。

(お問合せ) 越谷市社会福祉協議会 担当：東 ☎048-966-3411

蒲生地区 NEWS LETTER

地域支え合い会議 Vol.3

2024年4月発行

■連絡先■
越谷社協議会
地域福祉課
(担当:黒沢)
☎966-3411

「スマホと遊ぼう！ がもう教室」を 開催しました

2月26日に、スマホサロン「スマホと遊ぼう！がもう教室」を開催しました。この催しは、蒲生地区地域支え合い会議で「高齢者の居場所づくり」をテーマに議論を重ねた結果企画したもので、蒲生地区センター・パコムを会場としました。当日は事前申し込みをいただいた11名の方が参加されました。



▲椎名さんの特殊詐欺被害防止講座

スマホを使う上で不安なこととして、「犯罪に巻き込まれるのでは」「変なところを押してしまい詐欺にあって怖い」という意見が会議の中で出たことから、越谷警察生活安全課の椎名さんを迎えし、**特殊詐欺被害防止の講座**を受けてから、グループに分かれ

て大学生ボランティアの皆さんへの質問の時間を設けました。普段困っていることをグループの皆さんで共有しつつ、ボランティアの皆さんが丁寧に答えくださり「聞きたかったことが全部解決した」「息子に聞くと嫌がられてしまうから、気軽に聞ける場があったよかった」と感想をいただくなど、満足して帰られる方が多くいらっしゃいました。

今回は参加者の皆さん同士でもお話いただきました。たくさんグループでの相談会となりましたが、今後どのように実施していくかは、会議メンバーの皆さんと協議を重ねていきたいと思っています。ご参加いただきます。

会議メンバーを募集しています！

- ・ 蒲生地区の地域福祉に興味のある方ならどなたでも参加できます
- ・ 3か月に1回開催しています
- ・ 詳しくは越谷社協議会 地域福祉課まで



▲大学生が質問に丁寧に答えてくれました

北越谷地区

地域支え合い会議

NEWS LETTER

Vol.3

2024.12

当日、新越谷病院さん、
そうごう薬局さんにもご協
力いただき、肩こりに効く
体操、健康測定会を実施し
ました。骨密度や脳年齢を
測定し、健康意識が高まっ
た様子でした。中でも脳年
齢は人気が高く、順番待ち
をして皆さん測定しました。

**好評につき再び開催!!
「健康測定会」**

令和6年11月24日(日)
北越谷地区の通りの場を周
知することを目的としたイ
ベント第2回「家を出て、
会おう! 話そう! 笑い合
おう!」を実施!!

第2回!
**家を出て、
会おう!
話そう!
笑い合おう!**



**みんな
楽しく体操!**

脳年齢を目当てに多く
の方が参加しました!



**小さな困りごと解消!
北越谷「スマホ相談会」**

第2回「家を出て、会
おう! 話そう! 笑い合おう!」

に先駆けて、令和6年8月18
日(日)第1回「スマホ相談
会」を実施し、第2回イベン
トでは2回目を実施しました。
各回約30名の方にご参加いた
だき、アンケートでは9割の
方に「よかった」との感想を
いただきました。「また参加
したい!」「定期的に開催し
て欲しい」とのお声もいただ
きました。



北越谷地区「地域支え合い会議」

北越谷地区では、地域の方に“居
場所”について興味を持ってもらう
ため、イベントを実施しています。

今後もより多くの方に周知するた
め、協議していきます。ご興味ある
方はぜひお気軽にご連絡ください!

問合せ 966-3411(社協 伊原)

北越谷地区には、多世代
交流の場や、作り物、体操
を行う場がたくさんありま
す。少しでもサロンの雰囲気
を体感していただけるよう
イベントの中で体験コー
ナーを設けました。「見学
にはどうすれば行ける
の?」と興味を持つ方もお
り、今回イベントを実施し
た意義を感じました。



南越谷地区 地域支え合い会議

NEWS LETTER
2024. 12

vol.4

／昨年を引き続き／

南越谷地区フェスティバル

に参加しました！



当日スタッフの皆さん

地区センターだよりに読み聞かせボランティアを募集したところ、

昨年に引き続き、子育てサロン「もえすく」、幼児サークル「わんぱくキッズ」、埼玉東萌短期大学の皆さんが協力していただきました。

読み聞かせボランティアを募集

令和6年11月17日（日）南越谷小学校校庭・南越谷地区センターで行われた「南越谷地区フェスティバル」に参加しました。昨年に引き続き、絵本の読み聞かせブースを設置しました。
子どもから高齢者まで約60名のかたと一緒に楽しみました。

読み聞かせと民踊

3名のかたが一緒に参加してくださいました。

「多世代交流」をテーマに活動しておりますが、昨年は高齢者のかたがあまり多くありませんでした。そこで、会議メンバーも所属している「民踊あゆみの会」と合同で民踊を踊ることにしました。
当日は子どもから高齢者まで楽しく踊ることができました。
読み聞かせも高齢者の参加が多く、「子どもの楽しい姿が見られて元気になった」など、多世代交流ならではの意見をいただいています。なかには子育て世代のかたより「昨年がよかったから参加した」という意見をいただき、来年度以降も南越谷地区フェスティバルに参加し続けていけたら嬉しいです。



音楽に合わせて自然に身体が動きます♪

当日の様子

見ている皆さんも参加できるような取り組みを工夫して考えてくださいました！



もえすく・わんぱくキッズ



埼玉東萌短期大学



読み聞かせボランティア

大相模地区地域支え合い会議

NEWS LETTER

2024.12 Vol.3

住職から眞大山大聖寺の由来をお聴きすることが出来ました。



これまで地域支え合い会議の中で協議してきました『大相模地区まちあるき』が、ついに令和6年10月17日実現となりました。
当日は、天候にも恵まれ31名のみなさんがまちあるきに参加されました。

元荒川緑道をみんなで歩きました。



大相模地区の魅力を感じて
『まちあるき』を開催

大相模地区の歴史的な名所である大聖寺、日枝神社、大相模久伊豆神社の順に季節を感じながら歴史散策を実施しました。

日枝神社では宮司による貴重な講話をお聴きすることが出来ました。



大相模久伊豆神社の集会場では、会食の時間を設けながら大相模地区にお住まいの新旧の参加者さん同士による交流を深める場となりました。また、AIAIレイクタウンさんのご協力により、健康講座も実施されました。

【編集後記】

大相模地区まちあるきの中で実施したアンケートの集計結果は、100%の人がよかったと回答していただきました。

今後も大相模地区のニーズにあった活動に取り組んで行ければと思います。

地域支え合い会議に興味がある方は、ぜひ一度お問い合わせください。

【問合せ】

☎ 966-3411 (担当 和知)

これまで安全に配慮しながらルートや開催時期、傷病対症等について何度も協議してきました。その結果、歩いている途中の怪我人や体調不良者もなく、無事に31名全員でゴールすることが出来ました。

地域支え合い推進員より閉会のご挨拶。本日はおつかれさまでした。



2024.12
Vol.2

出羽地区地域支え合い会議

Demotiku
Chikisasaesai
kaigi



Topic 1

スマホ相談会

「～はじめての一步～」を開催

講師役は県立大学の学生ボランティア

11月2日(土)、出羽地区センター/多目的ホールを会場にして出羽地区地域支え合い会議で初めてのイベントとなる「スマホ相談会～はじめての一步～」を開催しました。当日は台風予報の悪天候の中、7名が参加。時間をたっぷり使って各々の困りごとの解決のため、学生さんへ熱心に質問をされていました。学生の皆さんも親身になって答えてくれ、大変好評な中無事終了しました。プレ開催として実施した今回の反響を受けて、次回開催に向けて話し合いを進めています。



過去の記事
はこちら↑

Topic 2

スマホ×高齢者×支え合い活動

大切なのは“きっかけ”になること

今回相談会を実施して多くいただいた感想の中に、「(スマホに関する相談以外でも)人とたくさん話すことができて良かった」というものが多くありました。

スマホ相談会～はじめての一步～はご高齢の皆さんがスマホを使えるようになることで体操教室など健康増進につながる地域の居場所の情報などを得ることができたり、ご家族やお友達同士で気軽に連絡を取り合えるようになることで孤独死の防止、歩数計や地図アプリを利用することで外に出ていくことへのきっかけづくりにつながるなど、「自分の生まれ育った地域で住み続ける」ための一助となることを目的としています。加えて、お一人暮らしの方は普段人と話す機会がなく、こうした場に足を延ばしていただくことで他人と話す・ふれあうことができます。デジタルデバイトの解消にとどまらず、スマホを介した居場所になるよう内容のアップデートを続けて行きます。

Topic 3

「あったらいいね」の実現に向けて

3カ月に1回支え合い会議を開いています

高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために何ができるか?をテーマに話し合う場を定期開催しています。誰でも参加できる会議となっているので、興味のある方はぜひ越谷社協までご連絡ください。(詳しくは左上の二次元コードをご覧ください)