

越谷市ボランティアセンター登録グループ一覧

☆ボランティア連絡会

令和8年7月現在

|             | グループ名称               | 活 動 内 容                                                                             | 活 動 P R                                                                                          |
|-------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | 1 傾聴ボランティア<br>ゆうゆう   | 施設や在宅において、高齢者の思い出等を聴き、心のケア(傾聴)によるボランティア活動<br>活動日：訪問先毎に月1～2回 定例会：第4金曜日               | 定期的に施設慰問(月1～2回)をして、グループの中に入ったり、部屋の中に入ったり1時間程度、傾聴活動をしています。同じ志を持つ仲間を募集しています。                       |
|             | 2 ぼんぼりの会             | 手遊び、手品、紙芝居、歌を歌う等を通じて、高齢者施設にて交流(施設訪問)<br>活動日：第1金曜日・第2水曜日 定例会：第4金曜日                   | 高齢者施設への慰問、手品、紙芝居、読み聞かせ、懐かしの歌謡曲の合唱等を行っています。                                                       |
|             | 3 朗読ボランティア<br>(さなえ)  | 施設等での朗読(群読)ボランティア<br>活動日：問わず 定例会：月1～2回金曜日                                           | 年間10回以上、病院、高齢者施設等に訪問しています。朗読を聞いていただいたり、一緒にクイズや手遊び、歌をうたって楽しんでいただいています。施設等ご依頼があればお受けいたします。         |
|             | 4 ちょっとボール            | リハビリスポーツ通じて活動<br>活動日：随時                                                             | 定期的に高齢者施設、自治会、サロンや市の行事等にリハビリスポーツとして訪問しています。ボールがゴールした時の皆様の笑顔がステキです。                               |
|             | 5 傾聴ボランティア<br>こしがや   | 施設等に入居されている利用者の気持ちに寄り添い(ありのまま)(否定せず)(話を受け止める)など傾聴ボランティア。                            | 施設等に入居されている利用者の気持ちに寄り添い(ありのまま)(否定せず)(話を受け止める)など傾聴ボランティア。                                         |
| 在           | 6 児童発達支援センター<br>ぐんぐん | 発達障がい児の療育、保育活動の補助<br>活動日：月～金曜日午前 不定期で水曜日                                            | 知的に遅れを持つ園児が通園しており、様々な人と関り子供達の世界が広がり成長することを支援しています。子供達の一步一步成長する姿に喜びを感じ、可愛い笑顔に元気をもらいながら楽しく活動しています。 |
|             | 7 声のおたより             | 音訳CDの録音、制作、発送活動<br>市広報(月1回) 季刊版(年4回) 社協だより(年6回) 議会だより(年4回) など                       | 越谷市の情報誌(広報こしがや、社協だより、市議会だより、トライ、他)をCDに録音して、視覚障がいの希望者に郵送しています。                                    |
|             | 8 拡大写本               | 弱視児のための拡大教科書、図書館の拡大図書、拡大絵本の製作づくり、福祉教育事業への参加協力など<br>活動日：毎週月曜日午前                      | 青空文庫の本を拡大図書にして図書館へ納めています。拡大鏡無しで本を楽しむことができますので、大いに利用していただきたいと思います。<br>活動仲間を募集しています。               |
|             | 9 点字はなみずき            | 点訳活動、福祉教育事業・福祉関連行事への参加協力、勉強会<br>活動日：毎月第1・3火曜日                                       | 視覚に障がいのある方のお役に立ちたいと2001年に誕生。現在会員は10名程。意思疎通の良さが自慢の会で、何より皆様々を楽しみながら、生き生きと意欲的に取り組んでいます。             |
|             | 10 手話すみれグループ         | 福祉教育事業及び福祉関連行事への参加、協力<br>勉強会：毎週木曜日午前                                                | 市内小・中学校を中心に手話の指導者と共に出向き、福祉教育の一つとして子供達に手話を教えています。ろう者、健常者が互いに理解し合って、共に暮らしやすい社会を目指し、手話の普及に努めていきます。  |
|             | 11 あみもの              | 編み物を通じて障がい者や高齢者との交流活動<br>活動日：第2・4 火曜日                                               | 障がい者、高齢者と一緒に、気軽にお喋りしながら交流できるグループを目指しています。また、ふれ合いの日等にも編み上げた作品を展示して、皆さんに見ていただき励みになるように活動しています。     |
|             | 12 友愛通信              | 市内在住70歳以上の単身で希望者に月1回ハガキで通信                                                          | 市内在住70歳以上で単身の希望者に、月に1回ハガキで通信活動をしています。                                                            |
|             | 広域交流                 | 一人暮らしや高齢者世帯等を対象として、軽体操やお茶会を通じた交流会(サロン活動)                                            | 各地区において、一人暮らしや高齢者世帯等を対象として、軽体操やお茶会を通じた交流会(サロン活動)                                                 |
|             |                      | 13 あすばるのつどい                                                                         |                                                                                                  |
|             |                      | 14 サロン新方A                                                                           |                                                                                                  |
|             |                      | 15 くすのきの会                                                                           |                                                                                                  |
|             |                      | 16 つどい北交流会                                                                          |                                                                                                  |
|             |                      | 17 荻島ふじばかま                                                                          |                                                                                                  |
|             |                      | 18 チューリップ出羽                                                                         |                                                                                                  |
|             |                      | 19 蒲生B                                                                              |                                                                                                  |
|             |                      | 20 南越谷地区                                                                            |                                                                                                  |
|             |                      | 21 北越ヶ谷                                                                             |                                                                                                  |
|             |                      | 22 赤山すみれ会                                                                           |                                                                                                  |
|             |                      | 23 大沢カトレア                                                                           |                                                                                                  |
|             | 24 来らんしょ北越谷          | 活動日：毎月第3金曜日 北越谷地区センター                                                               |                                                                                                  |
| そ<br>の<br>他 | 25 会報発送              | ボランティア会報の発送活動<br>活動日：月末                                                             | ボランティア会報の発送活動をしています。                                                                             |
|             | 26 手づくりの会            | 手芸作品、布の絵本作成・福祉教育事業への参加協力<br>活動日：毎月第1・3水曜日                                           | 布絵本・布玩具を作り、市立図書館に納めております。<br>越谷市ボランティア連絡会(相談窓口)を通じて、布玩具の貸し出しも行っております。                            |
|             | 27 ばそこんKV            | ボランティア会報の制作、ホームページの作成・管理<br>活動日：毎月第1・3金曜日午後                                         | パソコンに興味があり、会報誌発行の手伝い、ホームページに関われる方を募集中。ぜひ一度見学に来てください。                                             |
|             | 28 おはなしの会<br>グラン・マ   | 子ども達を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び等<br>活動日：毎月第2・4日曜日 10:30～11:30 児童館ヒマワリ                      | おばあちゃん、おじいちゃんのだたかい絵本の読み聞かせを行っています。                                                               |
|             | 29 行事ボランティア          | ボランティア連絡会のイベント時の手伝い<br>活動日：不定期                                                      | 越谷市ボランティア連絡会のイベント時の手伝いを行っています。『2日だけでもボランティア』という方、ぜひお待ちしております。                                    |
|             | 30 歌の広場「ペルテ」         | こばと館にてボランティア同士の交流 高齢者施設やサロン等の依頼もうけます<br>練習日：月第3土曜日(こばと館) 活動日：第1土曜日 ひのき荘または北越谷の高齢者施設 | 懐かしい歌を中心に、ピアノの伴奏で歌っています。越谷市立老人福祉センターひのき荘でも毎月活動しており、段々と参加する方が増えています。依頼があれば伺います。                   |

☆その他のグループ

|                                                         | グループ名称                | 活 動 内 容                                                                                               | 活 動 P R                                                                                     |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| V<br><br>活<br><br>動<br><br>参<br><br>加<br><br>G<br><br>行 | 1 蒲生地区A               | 一人暮らしや高齢者世帯等を対象として、軽体操やお茶会を通じた交流会(サロン活動)<br>活動日：毎月第1木曜日 蒲生交流館                                         | 一人暮らしや高齢者世帯等を対象として、軽体操やお茶会を通じた交流会(サロン活動)                                                    |
|                                                         | 2 越谷点字サークル            | 点訳活動<br>活動日：毎月第1・3水曜日(18:30～20:30)会費年1,000円                                                           | 「川のあるまち」,「市議会だより」、「ほっと越谷」、「ゴミ収集カレンダー」等、越谷市関連文書を中心に点訳活動を行っています。新人の方も歓迎です。                    |
|                                                         | 3 こだま文庫               | 録音図書の製作・対面朗読活動他<br>活動日:毎月第1金曜日 こばと館                                                                   | 「こだま文庫」は読むことが困難な方の為に録音図書の製作、対面朗読を中心に各イベントの要請に応じ本の朗読を行っています。                                 |
|                                                         | 4 越谷市要約筆記<br>いちご      | 聴覚障がい者のコミュニケーションの手段の一つとして要約筆記活動を行う<br>活動日：毎月1回土曜日又は木か水曜日                                              | 越谷市登録要約筆記者それを目指す人の自己研鑽の場です。                                                                 |
|                                                         | 5 ドリーム                | 手工芸を楽しみながら障がい者、高齢者と交流 定例会:第1・3月曜日 東越谷8丁目自治会館<br>活動日:第2・4月曜日(13:00～16:00)                              | 障がいをお持ちの方、ご高齢者の皆さん、折り紙や編み物など簡単な小物作りをしてみませんか。お待ちしております。                                      |
|                                                         | 6 ロービジョン友の会<br>アリス    | 中途視覚障がいのある方の地域交流、ボランティアとの共生流(定例会、総会、新年会、音声PC、点字、スマホ勉強会、からだほぐし、ボウリング、バス旅行他)<br>活動日：随時イベント時など 会費年1,000円 | 視覚障がい者と家族、共に活動する支援者のアリスメイトが、対等な立場で交流し活動、社会参加を積極的に進めています。目が不自由でも、寄り添ってくれる仲間や家族と楽しい時を過ごしましょう。 |
|                                                         | 7 越谷国際交流サークル          | 日本語教育<br>活動日：毎週水曜日(10:00～12:00) 越谷市中央市民会館                                                             | 外国から来た人たちに日本語を教えています。習熟度に合わせて基本、応用の2グループに分け、基本ではさらに4段階のステップに小分けして、初心者でも無理なく学べるようになっています。    |
|                                                         | 8 フレッシュ・ハーモニー         | ハーモニカ演奏<br>練習日：毎月1・3火曜日(10:00～12:00) くすのき荘 施設訪問の場合は依頼に対応します                                           | 高齢者施設・自治会等の依頼により、プログラムを作成し、参加者の皆さんと一緒に歌と演奏を楽しんでいます。毎年「くすのき祭り」に参加して楽しく歌と演奏を行っています。           |
|                                                         | 9 けやきハーモニー            | ハーモニカ演奏<br>練習日：毎月2・4月曜日 けやき荘 施設訪問の場合は依頼に対応します                                                         | 郷愁の音色、ハーモニカを吹くと自然に周りに集まります。高齢者施設の慰問では演奏に合わせて懐かしい昭和の歌を歌います。楽しい交流の場にお招きください。                  |
|                                                         | 10 増林民謡愛好会            | 日本民謡を通して、高齢者・障がい者との交流<br>練習日：毎月第1・3金曜日夜 施設訪問の場合は依頼に対応します                                              | 越谷市民謡レクリエーション連盟に所属し、練習・発表会に参加しています。介護施設、学校の指導・練習に伺います。”みんなで踊ろう”                             |
|                                                         | 11 高橋勇と<br>モアナ・ハワイアンズ | ハワイアン音楽演奏を通して高齢者・障がい者との交流(施設訪問)。楽器演奏。<br>練習日：毎月2回(9:00～12:00) 施設訪問の場合は依頼に対応します                        | ハワイアン音楽演奏とフラダンスのグループと共演し活動をしています。介護施設等へ訪問し、ハワイアン音楽とフラダンスを観てもらい、皆さんと一緒に歌をうたって楽しんでいます。        |
|                                                         | 12 花房さくら会<br>R8 休止中   | 新日本舞踊・カラオケ、トーク等を通して高齢者・障がい者との交流<br>練習日：随時 施設訪問の場合は依頼に対応します                                            | 定期的に施設慰問をしています。自治会等の依頼もお受けします。入所の方々にも歌、踊りを一緒に楽しんでもらいます。今年で31年目の活動になります。                     |
|                                                         | 13 越谷マジッククラブ          | マジックを披露して、高齢者・障がい者との交流(施設訪問)<br>練習日：毎月第2・4土曜日(9:30～12:00) 新方地区センター 施設訪問の場合は依頼に対応します                   | 子供会、自治会、介護施設などでマジックを披露しています。脳トレ、健康記憶力にも最適です。                                                |
|                                                         | 14 マジッククラブゆり          | マジックを披露して、高齢者・障がい者との交流を図る(施設訪問)<br>練習日：毎月第1・3水曜日(10:00～12:00) 施設訪問の場合は依頼に対応します                        | 高齢者、障がい者施設等への依頼により、参加形の手品を含め、共に楽しめる交流の場として、活動いただきましたく思います。                                  |
|                                                         | 15 蒲生マジック・クラブ         | マジックを披露して、高齢者・障がい者との交流(施設訪問)<br>練習日：毎月第1・3月曜日(14:00～16:00) 施設訪問の場合は依頼に対応します                           | マジックを通して、会員同志の親睦をはかり、又、社会福祉協議会、高齢者施設、自治会、サロン、保育園等の依頼により出張しマジックを披露しております。                    |
|                                                         | 16 ボランティア<br>おどりの会    | 民謡・新舞踊を通して、高齢者との交流(施設訪問)<br>練習日：毎週金曜日(10:00～12:00) 施設訪問の場合は依頼に対応します                                   | 健康を保つため楽しみながら練習を重ね、施設への慰問をしています。最初は正面踊りを見ていただき、輪踊の時は踊れる方は一緒に輪に入って踊っていただきます。                 |

|   |                               |                                                                                                                          |                                                                                                             |
|---|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事 | 17<br>越谷お手玉ぼんぼん会              | お手玉普及活動、福祉施設や保育園・小学校での音遊び。お手玉遊び、お手玉づくり。<br>練習日：毎月第2金曜日 水辺のまちづくり館                                                         | 昔懐かしいお手玉遊びの伝承活動をしています。最近は技だけではなく、コミュニティーづくりの要素も多くなっております（音楽に合わせて）。                                          |
|   | 18 美育ボランティア<br>こしがや           | リサイクル花器づくりと一輪の花を活けて楽しむ。児童作品展の協力等<br>練習日：不定期 施設訪問の場合は依頼に対応します                                                             | リサイクル花器づくり、花を活けて楽しむ、生活の中に花を癒されます。ボランティアフェスティバル、ななサボ、協働フェスタ、市民まつり等で活動。                                       |
|   | 19 ウクレレクラブ<br>モンスター           | ウクレレを弾く、フラを踊る、手遊びや読み聞かせをする。<br>施設訪問の場合は依頼に対応します                                                                          | ウクレレを弾きながら皆さんと楽しく歌や手遊びをしたり、綺麗な衣装でフラを踊って見ている方々を飽きないよう工夫しています。                                                |
|   | 20 東武岳風会訪問<br>ボランティア吟詠部       | 詩吟の朗詠、その他、一緒に歌う(施設訪問)<br>施設訪問の場合は依頼に対応します                                                                                | 声を出すことは健康のためにととても良いことです。<br>色々な施設、学校、自治会等、その他依頼をお待ちします。                                                     |
|   | 21 越谷J.ハーモニカ<br>サークル          | ハーモニカを通して、高齢者・障がい者との交流(施設訪問)<br>練習日：毎週火曜日 インマヌエル越谷キリスト教会                                                                 | 高齢者施設・自治会・子供会等いつでも基本受け付けます。                                                                                 |
|   | 22 poco a poco                | フラメンコを通して地域、高齢者の方々と交流、施設訪問など<br>練習日：不定期 施設訪問の場合は依頼に対応します                                                                 | ご依頼があればどこへでも伺います。フラメンコを通して、地域の皆様との交流を大切にしていきたいと思います。手拍子やカスターネットと一緒に楽しみましょう。                                 |
|   | 23 かぶら堂                       | 書道、ブラレス。筆耕サービス、パフォーマンス書道、ミニ書道教室、ブラレール展示。<br>施設訪問の場合は主に土日祝に対応します                                                          | 日本古来の手書きの作業である「筆耕」という技術を尊重し、日本伝統文化である書道を広める活動をしています。                                                        |
|   | 24 パラレルナイン                    | 視覚障がいのある方と一緒に音楽演奏します。<br>定例会：毎月木曜日 施設訪問の場合は依頼に対応します                                                                      | 視覚障がいのある方がリーダーです。エレキベース・ギター・ドラム・キーボード・ウクレレ等の演奏です。越谷近隣の出張演奏承ります。                                             |
|   | グループ名称                        | 活 動 内 容                                                                                                                  | 活 動 P R                                                                                                     |
|   | 25 手話ダンス<br>サークルふじ            | どなたでも簡単に優しい歌詞を手話で行うダンス<br>定例会：第2,3,4土曜日 北部市民会館 施設訪問の場合は依頼に対応します。                                                         | 手話ダンスは、CDを使うので耳ざわり良く、高齢者、障がい者の方にも見やすく、衣装も音楽のイメージに合っているので楽しいです。自治会、サロン等の依頼をお待ちしております。                        |
| 行 | 26 日舞サークル<br>なつき会             | 日本舞踊・民謡・新舞踊等を通じた交流<br>施設訪問の場合は依頼に対応します                                                                                   | 日本舞踊の発表・指導を行っています。初心者でも簡単に！1から丁寧にご指導いたします。                                                                  |
|   | 27 華の会                        | 盆踊り等でよく踊っている曲や埼玉県を代表する曲等を踊っています。<br>定例会：毎月第1・3水曜日 施設訪問の場合は依頼に対応します。                                                      | 盆踊りのような和踊りを中心に華やかに楽しく踊って交流を深めています。一緒に踊ることもあります。。                                                            |
|   | 28 ふじもとうめのだじょう<br>藤本梅之丞社中     | 三味線を通して、高齢者・障がい者との交流（施設訪問）<br>練習日：毎週金曜日 施設訪問の場合は依頼に対応します。                                                                | 誰でも楽しめる曲が多いです。踊り好きが多く楽しいグループです。（民謡・童謡・歌謡曲など）扇子を持ったり、棒を持ったりして踊ります。                                           |
|   | 29 c o c o n（ここん）             | 施設の要望に応じたボランティア活動、イベント等 例：小物作成、福祉体験補修等<br>活動日：第3月曜日 中央市民会館                                                               | 着物やゆかたの布をリメイクし、小物やストラップにして施設にプレゼントしています。こばと館、ボランティアセンターのお手伝い。                                               |
|   | 30 クールミントウイングス                | 昭和歌謡&オールディーズバンド。曲目は幅広く対応可能。<br>活動日：日曜、土曜 夜～                                                                              | 古き良き時代の音楽(昭和歌謡&演奏)を生演奏でお届け！フルバンドで迫力があります。私たちの音楽で皆様を昭和のアノ時代へと誘います。                                           |
|   | 31 ヒリナイの会                     | 楽しい元気なアロハなフラダンスを届けます。<br>活動日：第2・4木曜日 老人福祉センターひのき荘                                                                        | ボランティア参加者は、主に「老人福祉センターひのき荘」のひのきフラクラブ、大沢地区センター等ウクレレサークルが有る為、演奏・歌・フラをお届け出来ます。                                 |
|   | 32 カシマサーズ                     | 沖縄の三線と歌で演奏（石垣島出身）。沖縄の三線に合わせ、沖縄の古典音楽や懐メロポップス。                                                                             | 沖縄の三線に合わせ、沖縄の古典音楽や懐メロポップスを一緒に楽しみたい。                                                                         |
|   | 33 シャープハーモニカクラブ               | ハーモニカ演奏<br>練習日、定例会：不定期 荻島公民館                                                                                             | 中高年の方々が中心となって楽しくハーモニカの練習をしております。<br><br>施設等の依頼もお待ちしております。                                                   |
|   | 34 一般社団法人<br>多文化共生コスモ越谷       | 多文化共生に関する事業<br>活動日：毎週水曜日19:00～ ほっと越谷                                                                                     | 私たちは、外国からの隣人をサポートするための団体です。日本の生活情報を伝えたり、交流をしたり、困りごとの相談を受けたりすることで、外国から来た人々をサポートし、彼らの日本での生活が温かいものになることを目指します。 |
|   | 35 F・T フラワーツリー                | ウクレレ、ギターと歌で、高齢者施設や保育園などの行事やイベントを盛り上げます。<br>施設訪問の場合は依頼に対応します。交通費必要                                                        | 唱歌、童謡から昭和平成のヒットソングまで一緒に歌えるよう ご依頼に合わせて選曲します。<br><br>優しい曲で歌いあい 笑いあい、誰とでも楽しめるエンターティナーです！                       |
|   | 36 しらこばと蕎麦打ち会                 | 日本の伝統文化である「蕎麦打ち」を広げる活動をしています。初心者の方も丁寧にお教えします。依頼：1回10,000円 材料費1回1人700円<br>活動日：第2・4日曜日及び他の土曜日(月3回)                         | 日本の伝統文化である「蕎麦打ち」を広げる活動をしています。蕎麦打ちを通して仲間づくり、自分づくり、地域貢献を目的に活動しています。初心者の方も丁寧にお教えしますので、気軽の入会していただければ幸いです。       |
|   | 37 Ding Ding<br>ディング ディング     | ハンドベル演奏<br>活動日：毎月第1・3金曜日、マンションコミュニティルーム 会費月500円                                                                          | ハンドベルで各施設に合った選曲。なるべく川柳地区近辺の施設希望。介護支援ボランティア手帳のポイントスタンプを集めています。よろしくお願いいいたします。                                 |
|   | 38 こしがや腹笑会<br>ふくしょうかい         | 腹話術を練習している他、会員それぞれ特技を持ち、ウクレレ演奏で歌を歌ったり絵紙芝居や大きな絵本での読み聞かせ、パントマイムやダンスなどを行っています。皆さんと一緒に楽しく時間を共有できれば嬉しいです。<br>活動日：第2水曜日 中央市民会館 | 腹話術の習得 腹話術を練習している他、会員それぞれ特技を持ち、ウクレレ演奏で歌を歌ったり絵紙芝居や大きな絵本での読み聞かせ、パントマイムやダンスなどを行っています。皆さんと一緒に楽しく時間を共有できれば嬉しいです。 |
|   | 39 エクスオーノ音楽グループ               | クラシックギター演奏<br>活動日:月1回 エクスオーノ音楽教室                                                                                         | クラシックギターの心地良い音色を奏でます。                                                                                       |
|   | 40 レモングラス<br>フルートアンサンブル       | フルートアンサンブル<br>毎週土AM 蒲生地区センター、南越谷地区センター 月4,000円                                                                           | フルートアンサンブルで楽しんでください（曲目リクエストあれば）。                                                                            |
|   | 41 エンカンター<br>※スペイン語で愛         | フラメンコ ※説明、踊り計30分間。2時間前に会場設営、控室（着替え等）で準備                                                                                  | スペインのフラメンコと衣装を楽しんでいただけたらと思います。<br>※説明、踊り計30分間。2時間前に会場設営、控室（着替え等）で準備をします。                                    |
|   | 42 フラ・ブルメリア                   | フラダンス<br>活動日：第2・4土曜日 けやき荘                                                                                                | フラダンス。ボランティア依頼時：交通費必要。                                                                                      |
|   | 43 La caja lista<br>（ラ・カハリスト） | フラメンコ<br>活動日：日・月曜日 蒲生シュミグラシ WA nest(ワ・ネスト)                                                                               | フラメンコの教室をやっているボランティアです。<br>ボランティア依頼時 土・日曜日 越谷市内 交通費必要。                                                      |
|   | 44 卓球バレー                      | 誰もが出来る卓球バレーの普及を通したボランティア<br>※卓球台があればラケット・ボール・ネット等の道具は持参します。                                                              | 誰もが出来る卓球バレーの普及を通したボランティア<br>卓球台があればラケット・ボール・ネット等の道具は持参します。交通費必要。                                            |
|   | 45 越谷シニアアンサンブル                | 楽器演奏 11月以降の依頼希望<br>活動日:第1・3第火曜日 出羽地地区センター                                                                                | 楽器演奏を通して、高齢者・地域の方々との交流を行います。老人福祉センター、自治会等の依頼をお待ちしています。                                                      |
|   | 46 基花会                        | 三味線、太鼓、尺八に合わせて一緒に民謡を歌う<br>活動日:月2回 くすのき荘                                                                                  | 三味線、太鼓、尺八に合わせて一緒に民謡を歌ってみませんか。                                                                               |
|   | 47 東彩会サクソスバンドヌック              | 楽器演奏<br>活動日:毎月2回程度 イベントホール蔵の音                                                                                            | 施設等の訪問演奏を通して交流します。                                                                                          |
|   | 48 笑五道場                       | どじょう堀い、寿獅子舞い、マジック、大江戸南京玉すだれ、スコップ三味線他<br>活動日:第2・4金曜日 桜井公民館 交通費必要                                                          | どじょう堀い踊り、寿獅子舞いを行います。交通費必要。                                                                                  |
|   | 49 OTONA Winds                | 吹奏楽 主に管楽器のアンサンブル（最大15名での演奏）<br>活動日:月1回水曜日 大相模地区センター                                                                      | 楽器演奏を通して、施設、自治会、サロンからのさまざまなリクエストにお応えいたします。                                                                  |

☆技術登録者（個人）

|  | 技術内容                      | 活 動 内 容                                                                             | 活 動 P R                                                                                                                         |
|--|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 1 ウクレレ漫談<br>二束亭三文         | 笑える話とみんなで歌おうです。芸名 二束亭三文。<br>施設訪問の場合は依頼に対応します。交通費等。                                  | 楽しく過ごせる60分。交通費等お願いします。                                                                                                          |
|  | 2 ピアノ演奏                   | ピアノ演奏（童謡、なつかしい昭和の歌など）・生花 日本古流師範（アレンジ花も可能、小かご）<br>施設訪問の場合は依頼に対応します                   | 懐かしのメロディなど、楽しんで歌っていただければと思っています。                                                                                                |
|  | 3 楽器の演奏<br>(ハンマーダルシマー)    | 楽器(ハンマーダルシマー)の演奏 ピアノのような音色の弦楽器です。高齢者施設、自治会、サロン等の依頼に対応します。※メンバーを募ってボランティアへ行きます。      | ハンマー（木のばち）で弦をたたいて音を出す。ピアノの祖先といわれる珍しい楽器で打弦楽器という分類です。とても美しい音色なので、ぜひ聞いてみてください。                                                     |
|  | 4 みー先生のおかしな世界             | 「みー先生のおかしな世界〜お笑い腹話術マジックショー」の公演<br>施設訪問の場合は依頼に対応します                                  | 「お笑い腹話術マジックショー」の30～60分間の公演です。令和5年度に公演回数が600回を超えました。保育園から高齢者施設まで幅広く訪問しています。                                                      |
|  | 5 アロマハンドマッサージ<br>笑        | 肌に優しいアロマを使用してお話しをしながらの時間を大切にしています。<br>施設訪問の場合は依頼に対応します                              | 定期的に高齢者施設でマッサージをしております。肌にやさしいアロマを使用して、一人ひとりとお話しをしながらの時間を大切にしています。                                                               |
|  | 6 笑いヨガ(笑いの健康体操)<br>&ハンドケア | 笑いヨガの健康体操で元気な体作りを目指します。ハンドケアは、一人20分かけてリラックスしてもらいます。<br>オイル料金500円/人 施設訪問の場合は依頼に対応します | 定期的に高齢者施設へ訪問しております。他の施設、自治会等の依頼もお受けします。笑いの健康体操ですので、血流がよくなり、脳も活性化して、気分がスッキリします。ハンドマッサージはオイルを使用し、癒しの効果が大きいです。(オイル料金500円/人)        |
|  | 7 若石リフレクソロジー<br>ほのて       | 簡単、らくらくできる足もみ講座。リフレクソロジー施術をとおした交流。<br>親子でできる足もみなど、皆さんが元気になれる講座も対応します。               | 簡単、らくらくできる足もみ講座。100円で売っている竹ふみを使った健康講座です。親子でできる足もみなど、皆さんが元気になれる講座も対応します。                                                         |
|  | 8 イヤーセラピー<br>アロマハンドマッサージ  | 耳(イヤー)を中心に首・頭のマッサージとアロマハンドマッサージ。<br>施設訪問の場合は依頼に対応します                                | 越谷市を中心に、県内・都内のイベントやご自宅へ出張サロンとして活動させていただいております。                                                                                  |
|  | 11 中国語通訳                  | 日本語⇄中国語の通訳。災害時外国人に情報(安心)を届け、多言語支援センターの立上げや活動支援。                                     | 災害時外国人支援情報コーディネーター、多文化共生マネージャー、熊本地震の支援活動経験があります。                                                                                |
|  | 13 五錦雄互 津軽三味線教室           | 津軽三味線と唄<br>施設訪問の場合は依頼に対応します。交通費必要                                                   | 海外、大使館、美術館、ファッションショーでの演奏で国際的に津軽三味線の普及に貢献。<br>カフェやギャラリー、レストランなどで数多くのライブをこなし、幅広い年齢層の支持を集めている。                                     |
|  | 14 朗読代読ボランティア<br>小野寺 育子   | 朗読 代読 小説、エッセイの朗読だけでなく、説明文やお知らせ、お便りの代読も致します。<br>施設訪他、個人的な依頼に対応します。                   | 小説、エッセイの朗読だけでなく、説明文やお知らせ、お便りの代読も致します。施設訪問他、個人的な施設訪他、個人的な依頼にに対応します。                                                              |
|  | 15 ナインティーンシクスティス<br>山川 俊次 | エレクトーン演奏 ※機材はキーボード、スピーカー2台約10Kkgを持参（設置時間30分）。ハワイアン、歌謡曲、洋楽、童謡など演奏と歌により活動。            | エレクトーン演奏 約10年。<br>高齢者施設等でハワイアン、歌謡曲、洋楽、童謡など演奏と歌により活動。歌集を配布して一緒に歌う。                                                               |
|  | 16 民謡をカラオケで<br>唄う会        | 介護施設等で民謡と童謡を入居者と一緒に唄います。イベント等の前座として民謡を数曲唄います。<br>練習：市民活動支援センターで月2回行います。             | 電源を貸していただければ機材はこちらで準備します。※80インチスクリーン、プロジェクター、パソコン、ラジカセ、マイク。スクリーン一杯に文字を映し出し、流れる音源は一流の伴奏とボーカルです。民謡を1,2曲唄います。音源として素晴らしい民謡をお聞かせします。 |
|  | 17 アロマハンド&<br>フットマッサージ    | 精油を使って手とふくらはぎのマッサージを行います。お話をしながら心地良い時間を提供します。                                       | 介護職員として、高齢者の方、障がいの方と触れ合ってきました。一人一人の方に心をこめてマッサージを行います。                                                                           |
|  | 18 島ちゃん                   | ギター、道の駅などでライブをしています。                                                                | 主に道の駅などでライブをしています。                                                                                                              |
|  | 19 電子サックスによる<br>ワン・マン・バンド | カラオケによる一人演奏 楽器演奏（電子サックス）参考「沖川三郎YouTube」<br>演奏ジャンル：昭和歌謡曲、ジャズ                         | 演奏時間40分程度、100Vの電源使用、電子サックスはやマハYDS120テナーサックス、アルトサックスの音色を使います。曲は、120曲の中から選んでいただけます。歌いたい方がいれば受け入れます。                               |
|  | 20 ダンス披露<br>ダンスのレクチャー     | 癒しや元気を届けるダンスの披露、健やかな身体を目指したストレッチ、ダンスを一緒に行います。<br>懐かしい曲、元気な曲、ご依頼に対応します。              | 幼少より地元越谷にてクラシックバレエを経験。これをきっかけにストリートダンス（hip-hopやブレイクダンス）、モダンバレエ、コンテンポラリーダンスなど様々なジャンルを年齢広く指導。舞台出演でも活躍中。                           |
|  | 21 糸かけ脳トレーニング             | 糸かけをベースとした脳トレーニング、レクリエーション                                                          | 遊びながらの脳トレで指先のトレーニング、レクリエーションの幅が広がり老若男女だれでも楽しめます。最近注目のアートです。                                                                     |
|  | 22 マージャン指導                | マージャン指導                                                                             | マージャン指導 渡辺敏雄さん                                                                                                                  |
|  | 23 タロット彩(いろいろ)            | タロット占い                                                                              | あなたの心に寄り添い未来のヒントをお届けします。恋愛・人生の迷いをそっと軽くする癒しのリーディングをぜひ！                                                                           |
|  | 24 植木剪定                   | 植木の剪定<br>交通費：1,000円                                                                 | 植木の選定をします。依頼お待ちしています。                                                                                                           |
|  | 25 オカリナ風の館                | 楽器演奏（オカリナ）<br>交通費実費分、材料費(歌詞カード)                                                     | オカリナの演奏を通して、皆様と交流しています。また、イベントに参加しています。お気軽にお問合せ下さい。                                                                             |
|  | 26 詩吟の稽古(指導)              | 漢詩、和歌、俳句、近代詩などに節調を付けて吟ずる。<br>交通費実費分、材料費                                             | 心身の健康に最適です。性別、年齢を問いません。                                                                                                         |
|  | 27 ハンドセラピー彩               | ハンドマッサージ<br>交通費実費分、材料費                                                              | HP、NHKテレビEテレ（初めてのボランティア）紹介                                                                                                      |
|  | 28 リフレッシュハンドケア            | オイルを用いて、湯先から肘まで丁寧にケアします。<br>交通費実費分、材料費                                              | おひとりさま約15～20分。どうぞほんとと穏やかな時間を過ごしてください。                                                                                           |

※上記の問い合わせはボランティアセンターまで  
TEL:048-966-3211（ボランティアセンター） FAX:048-966-7195