

老人福祉センター

くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間 〒343-0005 大杉 655
午前9時30分～午後4時 ☎(979)6600 FAX(979)6680

5月・6月の休館日 5月 3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休)・9(土)・17(日)・23(土)・31(日) 6月 7(日)・13(土)～27(土) *6/14～26は設備修繕による臨時休館

一部ご利用になれない日 【教養娯楽室】5月12日(火)・19日(火)・26日(火) 6月2日(火)・9日(火)・30日(火)午後 *くすのきキキ活き運動のため 6月30日(火)午後 *クラブ代表者会議のため 【カラオケ】5月28日(木)午後 *クラブ活動のため

老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 〒343-0852 新川町 2-55
午前9時30分～午後4時 ☎(965)5822 FAX(965)5892

5月・6月の休館日 5月 2(土)・4(祝)・5(祝)・6(休)・10(日)・16(土)・24(日)・30(土) 6月 6(土)・14(日)・20(土)・28(日)

一部ご利用になれない日 【教養娯楽室】5月21日(木)・25日(月)午後・29日(金)午前 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・17日(水)・22日(月)午後

前期くすのきスクール受講生募集

教室の内容および申し込みについては下表のとおりです。
対 市内に住所を有する60歳以上の方 *原則一人一教室のみとします。
申 5/7(木)～18(月)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)

教室名	日程	時間	定員(人)	参加費
①美・アロマ・姿勢のセルフケア	5/21～6/4 毎週木曜日(全3回)	10:00～11:30	20	無料
②竹ふみ足つぼ講座		13:00～14:30	15	

漫画家に教わる!白黒アート教室… 第1回 体づくり講習会

日 5月22日、29日(金)
時 午前10時～11時30分 **場** 会議室
定 10人 **費** 500円*初日に集金
対 市内に住所を有する60歳以上の方
内 絵の苦手な方でも描ける「ゼンタングルパターンアート」を用いて、色紙と布バッグにオリジナルデザインを描きます。
申 5月8日(金)～19日(火)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)
持 筆記用具、消しゴム、汚れてもよい服装

日 【Aコース】5月11日～25日
 【Bコース】5月18日～6月1日 各コース毎週月曜日(全3回)
時 【Aコース】午前10時～11時30分
 【Bコース】午後1時～2時30分
場 多目的ホール **定** 各コース25人 **費** 無料
対 市内に住所を有する60歳以上の方
内 Aコースははイスで体を支えながらヨガを行い、Bコースは基本のヨガを行います。
申 4月22日(水)～28日(火)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(申込み順・電話不可)
 *23日(木)以降、定員に満たない場合は電話受付可

前期けやきスクール

教室の内容は下表のとおりです。
対 市内に住所を有する60歳以上の方 **費** 無料
申 5月15日(金)から、開館時間内に本人がけやき荘へ(電話不可、申込み順)
 *1人1教室のみの申込みとします。

教室名	日程	時間	定員(人)
ペン字教室	6/1、15、29の月曜日	10:30～12:00	15
椅子ヨガ教室	6/2、16、30の火曜日	10:30～12:00	15

理学療法士による健康教室(全2回)

日 6月5日(金)、8日(月)
時 午後1時30分～3時
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 20人 **費** 無料
内 リハビリセラピスト等から、健康寿命を延ばすために必要な、食事や運動の知識を学びます。講義のあとは、筋力強化のための体操を行います。
申 5月18日(月)から、開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

けいらくピクス教室(全5回)

日 5月25日、6月1日、8日、15日、22日の月曜日
時 午後1時30分～2時30分
場 教養娯楽室
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 30人 **費** 無料
内 経絡(ツボとツボを結ぶ気の通り道)やそれに対応する内臓を意識しながら、ゆったりとした呼吸で軽く楽に体を動かす体操です。ヨガマットを使い、ストレッチも行います。
申 5月11日(月)から、開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)



越谷市民プール 温水プール/トレーニングルーム 〒343-0011 増林 3-2-2 ☎(992)6602 FAX(967)0012



*温水プール・トレーニングルームの最新の使用方法等については二次元コードから当協議会のホームページをご覧ください。



令和8年度 スポーツ教室
 教室の詳細は、ホームページをご覧ください。
費 ◆温水プール 1回600円
 アクアダンスおよびLet'sアクアビクス、スイスイ★メドレー、ナイト★アクアは1回500円*施設利用料が別途かかります。
 ◆多目的ホール 1回700円
対 18歳以上 **定** 各教室20人
申 参加したい教室の1時間前から、その都度費用を添えて総合受付まで(電話不可、申込み順)
 *休講になる場合もありますのであらかじめご了承ください。

5月・6月の休館日 5月 7(木)・11(月)・18(月)・25(月) 6月 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)

一部ご利用になれない日 【温水プール】5月7日(木)～12日(火) 施設点検および定期清掃のため *トレーニングルームはご利用いただけます。

第1期キッズプール教室
日 時・定員・対象者は下表のとおり
費 全6回 6,000円
 *小学生以上は施設利用料が別途かかります。
内 初めてのお子様も大歓迎!水慣れ、顔付け、潜る、浮く、バタ足を中心に教室開催、初日にテストを行いレベルに応じた教室を行います。

申 5月8日(金)～教室開催前日午前9時から午後8時までに費用を添えて、総合受付へ(電話不可、申込み順)
 *教室開始後の返金はいたしません。
 *参加者が5人に満たない場合は中止になることがあります。

令和8年度 第1期キッズプール教室 日程表

教室名	曜日	日程	時間	定員(人)	対象者
1 幼児ステップコース	土	5月23・30日 6月6・13・20・27日 全6回	13:10～14:00	15	4～6歳で排泄が自立している未就学児
2 幼児水慣れコース			14:10～15:00	15	
3 学童Aコース			16:10～17:00	25	小学1～3年生
4 学童Bコース			17:10～18:00	25	
5 小4～中学生コース			19:10～20:00	25	

いざという時のこと **自分自身で決めておきたい!** 相談は無料です/訪問もできます

葬送支援/火葬～納骨など **こんな不安を解消しましょう**

- 身元保証について知りたい
- 残される人に負担をかけたくない
- 費用を知りたい(無料見積り)
- 死後の手続きも任せたい

「お悩み聞かせてください」 **個別無料相談会** 5月17日(日) 18日(月) 「資料を持ち帰るだけ」も可能です **要予約** **お電話ください**

代表は越谷育ち 地域密着で20年 プール代表 西本

お問い合わせ・ご相談はこちら **NPO法人 地元越谷市の 家族の看取り支援の会** **提携** 弁護士法人フロンティア法律事務所 〒343-0808 埼玉県越谷市赤山本町1-1 2F アートライフグループ営業本店内 **048-976-4200** 平日のみ受付 9:30～17:30

広告