

歳末たすけあい運動

みんなでささえあうあったかい地域づくり
12月1日～12月31日

この運動は、地域住民、ボランティアおよび民生委員・児童委員の方々の参加と協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう援助を行うものです。

歳末たすけあい援護金配分事業

下記の対象世帯に、援護金をお配りします。

対 象

- 1 次の基準の全てに該当する世帯
 - ①越谷市に住民登録していること
 - ②市・県民税非課税世帯(ただし、生活保護世帯を除く)
 - 2 歳末たすけあい検討委員会において、特に援助が必要と認められる世帯(事故・病気・失業などの具体的理由により、今年生活困窮となった世帯)
- *施設に入所中または入院している方は対象外です。
*同居については、住民票上別世帯となっている場合でも、同一世帯とします。

申し込み

申請用紙を担当の民生委員・児童委員または社会福祉協議会で受け取り、必要事項をご記入の上11月15日(木)までに担当の民生委員・児童委員に提出してください。
*課税調査のため、収入のある方(年金を含む)全員の委任状の記入が必要となります。

配付方法

本人からの申請に基づいて該当者を決定し、12月中に担当の民生委員・児童委員がお届けします。

民間社会福祉施設歳末特定事業援助事業

市内の民間社会福祉施設が行う地域住民との交流を図ることを目的とした歳末特定事業へ支援を行います。

対 象

市内の民間社会福祉施設
助成額
委員会で決定した額(1件あたり:5万円以内)とします。ただし、参加人数(施設定員+地域の方)により下記のとおり限度額を設けます。
20人～30人未満:20,000円 30人～40人未満:30,000円
40人～50人未満:40,000円 50人以上:50,000円

申し込み

社会福祉協議会窓口で申請書等を受け取り、11月16日(金)までに必要書類を提出してください。

小地域福祉活動歳末特定事業援助事業

市内で地域密着型の活動を1年以上行っている団体が実施する地域住民との交流を目的とした歳末特定事業へ支援を行います。

対 象

- 次の要件を満たしている団体
①事業
参加者や担い手が活動内容の企画検討をして、楽しく、気軽に、無理なく参加できる内容であること。

②参加者

ひとり暮らし高齢者、家に閉じこもりがちな高齢者、子育て中の親、在宅の障がい者など
*特定のグループ、サークル等は対象外となります。

③会 場

会場は利用者が歩いて集まれる場所で次のとおりとします。
・自治会館・集会所・公園・地区センター・交流館・個人宅 など

④活動頻度

参加者に無理のない範囲で、月1回から週1、2回の割合で定期的に開催していること。

⑤その他

- ・参加者の出入りが自由であること。
- ・参加しやすい雰囲気や常に開かれた場であること。

助成額

委員会で決定した額(1件あたり:2万円以内)とします。ただし、前年度助成事業の参加者数が30人以上の場合は3万円以内とします。

申し込み

社会福祉協議会窓口で申請書等を受け取り、11月16日(金)までに必要書類を提出してください。

*歳末たすけあい運動の配分事業については、生活支援課にお問い合わせください。 ☎(966)2251



白いうちわがヒマワリ飾りで素敵に変身

講座・イベント
毎月開催している歌声サロンは、懐かしい歌を皆さんと一緒に歌います。参加者からは普段

大きな声を出すことがないのでストレス発散になると評判です。また、ゲームサロンは、変わりビンゴやクイズなど、少し頭を使った遊びをします。間違ってもご愛嬌、笑顔が絶えません。その他、工作や手芸などの講座も行っています。なお、予定については、「ふらっと」がもうで配布します。
木曜日の午前中には、ご利用の方主体の「おためしサロン」を行っています。趣味や特技を持っている方を募集しています。

高齢者の憩いの場
訪れた方同士でお話をしたり、ほっと一息つける地域の憩いの場としてご利用ください。
*第1～第4月曜日(祝日を除く)には、様々な講座を行っています。
○困りごとのお手伝い
高齢者や育児中の方などで支援が必要な方に地域のサポートスタッフが買い物や部屋の掃除などのちょっとした手助けを行います。8月・9月は14件のサポートの利用がありました。
お気軽に「ふらっと」がもうまでお問い合わせください。
*利用ができる方は「ふらっと」がもう周辺にお住まいの方となります。ご依頼内容によっては、他のサービスをご案内します。
展示コーナーでは、蒲生第二小学校児童の作品展示・地域の方の作品を展示しています。



小学校児童の防火ポスター

○地場産品の販売と、こしがやブランド認定品の展示
地場産の採れたて野菜を「農産物直売所」としての「から入荷」しています。また、今の時期にしか味わえないトマトジュースや慈姑パイの販売も始まりました。

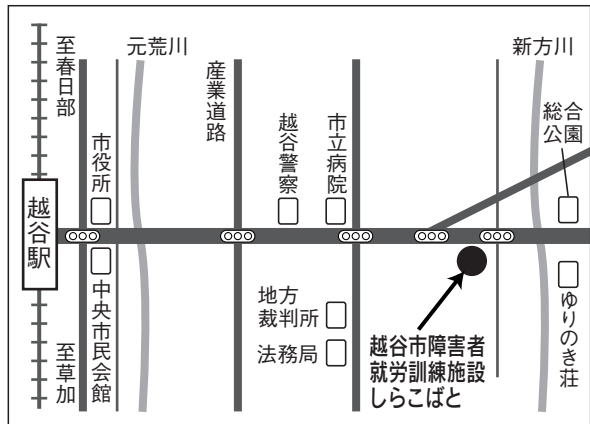
「越谷市障害者就労訓練施設 しらこぼと」

〒343-0011 越谷市増林5830-4
☎(965)6594 ☎(965)6597

〈施設の利用案内〉

当館では、障がい者が地域で働き、自立して安心して暮らしていくために必要な相談や訓練、および地域交流などを行っています。

- 時 間 午前8時30分～午後5時
- 休館日 祝日および年末年始



生活相談をご利用ください

しらこぼとでは、市内にお住まいの障がいのある方やご家族からの相談を、窓口やお電話でお受けしています。

お受けする相談内容は、障がい福祉サービス等の利用支援、社会生活力を高めるための支援、権利擁護のために必要な支援、専門機関の紹介、また地域生活でのお困りごと等、お気軽にご相談ください。

〈生活相談のご利用時間〉

午前9時～午後4時

♪心をつなぐコンサート♪
たのしく開催



9月30日(日)地域のアーティストとサンシティホール共同企画「心をつなぐコンサート」が、しらこぼとホールにて盛況のうちに開催されました。午前の部、午後の部ともに、障がい者施設利用者やそのご家族、特別支援学校の生徒や保護者、および障がい者福祉に理解のある方など、多くの皆さんにご来場いただきました。

ありがとうございます

愛の詩基金 平成24年8月・9月分

順不同・敬称略 (単位:円)

植竹安維 (平成24年 8 月)	10,000
神谷治善	30,000
HIDEMI' Sサークル	10,000
社団法人日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 根本修	10,000
植竹安維 (平成24年 9 月)	10,000
株式会社ヤオコー 越谷蒲生店	6,433
レディースの集い	92,827
出羽公民館	1,294
リサイクル推進友の会	2,600
匿名 3件	33,331
合 計	206,485

累計1,537,112,876円 (平成24年9月30日現在)

物 品 寄 付	
岡安秀雄	米40kg
匿名 1件	収入印紙 (2,000円×5枚、100円×2枚) 商品券 (1,000円×10枚)

順不同・敬称略

こばと館講習会					
No.	講 習 名	開催日	時 間	対 象 者	定員
1	絵手紙講習会 ～年賀状作り～ (こばと体験塾)	11/13 火曜日	10:00 ～12:00	市内在住18歳以上の障がいのある方	10
	パソコン講習会 ～年賀状作り～ (こばと体験塾)	12/11 火曜日	10:00 ～12:00		5
2	スポーツ吹矢講習会	11/15 木曜日	13:30 ～15:00		10
3 *	生活リハビリ教室	11/2 ～3/22 金曜日 (16回)	10:00 ～12:00	市内在住18歳以上の身体障がいのある方	2
4 *	青年クラブ (レクリエーション、クラフト、ウォーキング等)	11/18 12/16 1/20 2/17 3/17 日曜日 (5回)	10:00 ～15:00	市内在住18歳以上の知的障がいのある方で就労または作業所などに通所している方	2

*生活リハビリ教室、青年クラブは追加の募集です。
随時見学も可能です。詳しくはお問い合わせください。

寒さに負けず、体を動かそう！
こばと館講習会参加者募集

季節を楽しむクラフトやスポーツを実施します。皆さん、こばと館で楽しみましょう。初心者の方大歓迎です。

日程等 左表のとおり

費用 教材費

申し込み 各開催日の2日前まで(電話可)



和紙で作った朝日が美しい！

11月・12月の休館日

11月
3(祝)・5(月)・12(月)
19(月)・23(祝)・24(土)
26(月)

12月
3(月)・10(月)・17(月)
24(月)・25(火)

年末年始:12月29日(土)～1月3日(木)

*11月24日(土)は館内設備点検のため臨時休館となります

障害者福祉センター

こばと館

〒343-0813 越ヶ谷4-1-1
☎ (966) 6633
FAX (966) 4515



こばと体験塾について
講習会1の「こばと体験塾」は、11月に「絵手紙」、12月はパソコンで年賀状作りを実施します。
来年の干支は「巳」、そろそろ年賀状をどうしようかお考えの方、お待ちしています。お世話になったあの方へ、とっておきの年賀状を送りましょう！

こばと館登録団体の会員等を募集しています

入会等を希望される方は、こばと館までお問い合わせください。

団 体 名	活 動 内 容	活動日	募 集 内 容
わらじの会	障害者計画をより良く進めるための勉強会(107会)の実施	不定期	会員
ダウン症の親の会「ポニークラブ」	ダウン症に関する情報交換や親子交流会の実施	月1回	
とにかく話そう会	精神障がい者のピアカウンセリングやレクリエーション	金曜日(不定期)	
越谷の精神医療・福祉を考える会	精神障がいを持つ人が安心して暮らせる地域社会実現のため、人のつながり作りや勉強会の実施	第2火曜日の午後	
点字はなみずき	点字の勉強会、小中学校での福祉授業、ニーズに応じた点訳活動	第1・3火曜日	会員(パソコンができる方歓迎)
こだま文庫	視覚障がい者のための録音図書(デジター図書、CD)の作成、音訳勉強会	不定期	会員
声のおたより	視覚障がい者のための音訳テープの作成	市広報等発行日	会員
越谷点字サークル	点訳活動、点字の勉強会、視覚障がい者との交流	第1・3水曜日の午後	会員(未経験者可)
こばとオカリナサークル	障がいのある人もない人も共にオカリナを楽しむ	第1・3木曜日の午前	会員
お絵かきいろいろの会	障がいのある方(小学生から成人まで)と家族の絵画教室	第4日曜日の午後	
視覚パソコン	視覚障がい者のための音声パソコンでの学習(メール、インターネット、YOUTUBE等いろいろ楽しく学ぶ)	第2・4木曜日の午後	会員、ボランティア(パソコンができる方歓迎)
S T T 越谷	視覚障がい者の卓球(サウンドテーブルテニス)で、運動不足の解消と相互の交流を図る	第2・4土曜日の午前	会員、ボランティア
スポーツひかりの森	軽スポーツ、視覚障がい者の卓球(サウンドテーブルテニス)、保有視力を生かした活動	第1・3金曜日の午後	ボランティア

登録要約筆記者認定試験は平成25年2月に実施予定

*登録要約筆記者認定試験は平成25年2月に実施予定

派遣事務所へ(電話可)

12月11日(火)までに本人が直接

申し込み

場所 こばと館

費用 無料

定員 15人

申し込み

①都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格した方

②越谷市要約筆記者養成講習会修了もしくは現在受講中の方

③②と同等以上の技術を有する方

登録要約筆記者認定試験対策講座を開講します

登録要約筆記者認定試験対策として、全4回の要約筆記実技講座を開講します。

日時 12月14日・21日の午後1時～3時、平成25年1月11日・18日の午前10時～正午

いずれも金曜日

対象者 原則として市内在住または在勤で、次の①～③のいずれかに該当し、かつ平成24年度越谷市登録要約筆記者認定試験を受験する方

①都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格した方

②越谷市要約筆記者養成講習会修了もしくは現在受講中の方

③②と同等以上の技術を有する方

11月・12月の休館日

11月
3(祝)・4(日)・5(月)
11(日)・12(月)・18(日)
19(月)・23(祝)・24(土)
25(日)・26(月)

12月
2(日)・3(月)・9(日)
10(月)・16(日)・17(月)
23(祝)・24(月)

年末年始:12月29日(土)～1月3日(木)

*11月24日(土)は館内設備点検のため臨時休館となります

障害者福祉センター

手話通訳者・要約筆記者派遣事務所

〒343-0813 越ヶ谷4-1-1
☎ FAX (966) 4593
e-mail:syuwa@koshigaya-syakyo.com

スポーツ教室開催日時		
日 程	曜日	時 間
11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11	火	13:15～14:15 19:15～20:15
11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12	水	13:15～14:15
11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6	木	13:15～14:15
11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14	金	13:15～14:15 19:15～20:15

温水プールの一部がご利用になれません

左表のとおりスポーツ教室を開催します。コースの一部を教室で占有しますので、ご了承ください。

一部ご利用になれない日

12月28日(金)
温水プール第4公開、トレーニングルーム午後6時30分以降

1月4日(金)
温水プール第1公開、トレーニングルーム午後1時まで

11月・12月の休館日

11月
5(月)・12(月)
19(月)・26(月)

12月
3(月)・10(月)
17(月)・25(火)

年末年始:12月29日(土)～1月3日(木)

市民プール

温水プール・トレーニングルーム

〒343-0011 増林3-2-2
☎ (992) 6602
FAX (967) 0012

3館共通事業

ふれあいデー(一般開放日)

～世代間交流事業～

この日は、年齢を問わず、市民の方ならどなたでもご利用になれます。
各センターでは、皆さまに楽しくご利用いただけるよういろいろな催し物を用意してお待ちしています。ご家族でお気軽にお越しください。

施設名	実施日	催し物
けやき荘	11月11日(日) 12月9日(日)	卓球、バンパー、輪投げなど *11月11日(日) 神楽とお囃子体験 (13:00～14:00) *12月9日(日) 手作りクリスマスカード体験 (11:00～12:00、13:00～14:00)
くすのき荘	11月18日(日) 12月16日(日)	・映画「男はつらいよ」上映 (10:10～と13:10～の2回上映) ・ビリヤード、卓球
ゆりのき荘	11月17日(土) 12月15日(土)	卓球、ペイゴマなど昔の遊び *12月15日(土) 消防音楽隊コンサート (12:00～13:00)

*利用時間は、いずれも午前9時30分～午後4時

交通安全講習会
日時 12月13日(木)
正午～午後0時45分
場所 教養娯楽室
対象者 市内在住で60歳以上の方
内容 埼玉県警の「ふれあい隊」による、頭や体を使ったレクリエーション形式の講習会で、楽しく交通安全や交通ルールについて学びます。
費用 無料
申し込み 当日、直接けやき荘へお越しください。



今年は「巳」を作ります

持物 エプロン、タオル
*講習会は一日になりますので、昼食は各自で用意ください。
申し込み 11月6日(火)～16日(金)本人が直接けやき荘へ(電話不可、申し込み順)
*定員になり次第締め切ります。

木目込み千支作り講習会
本目込みで来年の千支「巳」をつくりまします。桐の木型の上に、縮緬や綿の布を被せて形を整えて作ります。正月にふさわしい美しさを備えた縁起物です。
日時 11月29日(木)
午前10時～午後4時
場所 集会室
対象者 市内在住で60歳以上の方
定員 30人
講師 百華会人形学院教授 遠藤 翠さん
費用 2,500円(材料費)
*講習会当日に集めます。

一部ご利用になれない日

11月10日(土)終日 教養娯楽室
12月19日(水)終日 教養娯楽室
12月28日(金)終日 浴室
1月4日(金)終日 浴室
11月13日(火)～30日(金)費用を添えて直接けやき荘へ(電話不可、申し込み順)
*参加人数によりブロック方式の組み合せになる場合あり
費用 5,000円
申し込み 11月13日(火)～30日(金)

11月・12月の休館日
11月 3(祝)・4(日)・12(月)18(日)・23(祝)・26(月)
12月 2(日)・10(月)・16(日)24(休)・25(火)
年末年始:12月29日(土)～1月3日(木)

老人福祉センター
けやき荘
～娯楽と教養～
〒343-0852 新川町2-55
☎ (965) 5822
FAX (965) 5892



越谷市郷土芸能祭の様子

神楽とお囃子を一緒に楽しみませんか？
～秋の芸術入門～
越谷市の郷土芸能を秋の調べにのせて、一緒に体験し楽しみましよう。
日時 11月11日(日)
午後1時～2時
場所 教養娯楽室
対象者 市内在住の方
定員 100人
内容 *60歳未満の方も参加できます。
・神楽(踊り)の説明
・鳴り物(太鼓)の説明
・舞・太鼓の体験(参加型)
講師 越谷市郷土芸能保存協会
費用 無料
申し込み 当日、直接けやき荘へお越しください。



勝負の一手！

囲碁・将棋大会
日頃から親まれている囲碁と将棋の大会を越谷市老人クラブ連合会と共催で行います。棋力別対局なので、初心者でも楽しめます。日 12月19日(水)
【受付】午前9時30分から
【対局開始】午前10時10分から
場所 教養娯楽室
対象者 市内在住の老人福祉センター利用者
定員 200人程度
対戦方法 棋力別トーナメント方式
(敗者復活戦あり)
*参加人数によりブロック方式の組み合せになる場合あり
費用 5,000円
申し込み 11月13日(火)～30日(金)

中期くすのきスクール					
教室名	日程	時間	定員	場所	費用
初心者でもできる「陶芸教室」	11/15、11/22、12/6、12/13の木曜日	10:00～12:00	20	園芸・陶芸室	600円
短冊に書こう「俳句と書」	11/16、11/30、12/7、12/14、12/21の金曜日	10:00～12:00	20	第2研修室	600円
簡単に美味しい「スイーツ(お菓子作り)」	11/15、11/29、12/6の木曜日	10:00～13:00	12	調理室・和室	2,000円
贈り物にもいい「手編みでタオルハンガー作り」	11/24、12/8、12/22の土曜日	10:00～12:00	20	美術室	600円

中期くすのきスクール 受講生募集
内容は左表のとおりです。
対象者 市内在住で60歳以上の方
費用 教材費
申し込み 11月9日(金)9時30分から本人が直接くすのき荘へ(電話不可、申し込み順)
(電話不可、申し込み順)



パソコン基本操作
・写真、イラスト入り年賀状の作成
費用 1,000円(テキスト代)
申し込み 11月8日(木)9時30分から本人が直接くすのき荘へ(電話不可、申し込み順)
*はじめて受講する方を優先します。
日時 11月8日(木)9時30分から
場所 会議室
対象者 市内在住で60歳以上の方
定員 各コースとも午前10時から午後3時まで
*正午から午後1時は昼休憩
間 11月20日(火)～22日(木)の3日間
【Bコース】
12月4日(火)～6日(木)の3日間
*各コースとも午前10時から午後3時まで
*正午から午後1時は昼休憩
場所 会議室
対象者 市内在住で60歳以上の方
次の要件を満たすノートパソコンを持参して全日程受講できる方
①OS/Microsoft Windows 7またはWindows Vistaであること
②ソフトウェア/Microsoft Office 2010またはOffice 2007がインストールされていること
③CDを読み込めるドライブを備えていること
定員 A、Bコース各20人
内容 ・パソコン基本操作
・写真、イラスト入り年賀状の作成
費用 1,000円(テキスト代)
申し込み 11月8日(木)9時30分から本人が直接くすのき荘へ(電話不可、申し込み順)
*はじめて受講する方を優先します。

くすのき祭
第18回くすのき祭が9月25日(火)から9月30日(日)まで開催で、6日間で3,107人の方にこ来場いただきました。歌や踊り、演奏等の発表、作品の展示が行われ、大盛況のうちに終了しました。



くすのき祭が盛大に行われました

一部ご利用になれない日

12月28日(金)終日 浴室
1月4日(金)午前 浴室
11月20日(火)～22日(木)の3日間
【Bコース】
12月4日(火)～6日(木)の3日間
*各コースとも午前10時から午後3時まで
*正午から午後1時は昼休憩
場所 会議室
対象者 市内在住で60歳以上の方
次の要件を満たすノートパソコンを持参して全日程受講できる方
①OS/Microsoft Windows 7またはWindows Vistaであること
②ソフトウェア/Microsoft Office 2010またはOffice 2007がインストールされていること
③CDを読み込めるドライブを備えていること
定員 A、Bコース各20人
内容 ・パソコン基本操作
・写真、イラスト入り年賀状の作成
費用 1,000円(テキスト代)
申し込み 11月8日(木)9時30分から本人が直接くすのき荘へ(電話不可、申し込み順)
*はじめて受講する方を優先します。

11月・12月の休館日
11月 3(祝)・5(月)・11(日)19(月)・23(祝)・25(日)
12月 3(月)・9(日)・17(月)23(祝)・24(月)
年末年始:12月29日(土)～1月3日(木)

老人福祉センター
くすのき荘
～趣味と学習～
〒343-0005 大杉655
☎ (979) 6600
FAX (979) 6680



クラブ紹介
くすのき荘
「ジャンティーヨーガクラブ」
代表 菅 清子
ジャンティーヨーガクラブは、平成20年度にくすのきスクールの受講生が呼びかけ発足したクラブです。私は22年に入会しました。渡辺こすえ先生には基本のヨーガや呼吸法など月2回90分間学習、心も体もリラックスして気持ちよい時間を過ごしています。
健康で過ごしたいあなた、体力のない方、無理をしないで、人と比較せず、マイペースで一人ひとりのバランスを探して心も体もリラックスしませんか。
◎会員募集中です。
入会希望の方は、ぜひ、体験にお越しください。お待ちしております。
活動日 第2・4金曜日
午前10時～11時30分
募集人数 10人
費用 月会費 1,000円
会費 月会費 1,000円

健康づくり講座 受講生募集
日 11月27日(火)
午前10時～正午
場所 多目的ホール
対象者 市内在住で60歳以上の方
定員 30人
内容 保健師による「高齢者うつと認知症」の高齢者向けの講話と、軽体操を指導します。
費用 無料
持ち物 室内用シューズ、飲み物
*動きやすい服装でご参加ください。
申し込み 11月12日(月)9時30分から本人が直接くすのき荘へ(電話可、申し込み順)

第18回 くすのき祭開催(報告)
第18回くすのき祭が9月25日(火)から9月30日(日)まで開催で、6日間で3,107人の方にこ来場いただきました。歌や踊り、演奏等の発表、作品の展示が行われ、大盛況のうちに終了しました。

認知症サポーター養成講座 受講生募集
12月28日(金)終日 浴室
1月4日(金)午前 浴室
11月20日(火)～22日(木)の3日間
【Bコース】
12月4日(火)～6日(木)の3日間
*各コースとも午前10時から午後3時まで
*正午から午後1時は昼休憩
場所 会議室
対象者 市内在住で60歳以上の方
次の要件を満たすノートパソコンを持参して全日程受講できる方
①OS/Microsoft Windows 7またはWindows Vistaであること
②ソフトウェア/Microsoft Office 2010またはOffice 2007がインストールされていること
③CDを読み込めるドライブを備えていること
定員 A、Bコース各20人
内容 ・パソコン基本操作
・写真、イラスト入り年賀状の作成
費用 1,000円(テキスト代)
申し込み 11月8日(木)9時30分から本人が直接くすのき荘へ(電話不可、申し込み順)
*はじめて受講する方を優先します。

11月・12月の休館日
11月 3(祝)・5(月)・11(日)19(月)・23(祝)・25(日)
12月 3(月)・9(日)・17(月)23(祝)・24(月)
年末年始:12月29日(土)～1月3日(木)

老人福祉センター
ゆりのき荘
～ふれあいと健康づくり～
〒343-0011 増林3-2-2
☎ (992) 6601
FAX (967) 0012

リハビリなんでも相談 開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が挙がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」…などと感じていませんか？
日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単にできる体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。



施設名	実施日	時間	定員	場所
くすのき荘	11月16日(金)	9:30～11:00	8	多目的ホール
ゆりのき荘	11月1日(木) 12月6日(木)	9:30～11:00	8	機能回復訓練室



作品の一例

ゆりのきの和
ゆりのき荘では仲間づくりのきっかけの場として「ゆりのきの和」を開催しています。事前の申し込みは必要ありません。折り紙など皆さんで楽しい時間をすごしましょう。
日時 11月21日(水)
12月19日(水)
10時～11時30分
場所 1階研修室
対象者 市内在住60歳以上の方
定員 30人
*定員を超えた場合はお断りすることもあります。

認知症サポーターとは…
「認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る」応援者です。講座終了後、認知症サポーター(応援者)の証であるオレンジリングを差し上げます。
日時 11月29日(木)
午前10時～正午
場所 2階研修室
対象者 市内在住で60歳以上の方
定員 30人
講師 地域包括支援センター 憩いの里職員
費用 無料
申し込み 11月6日(火)9時30分から本人が直接ゆりのき荘へ(電話可、申し込み順)

ダンスは見るだけでも楽しいものですが、音楽に合わせてリズムに乗って体を動かすと心から楽しくなつてまいります。私たちは約20人の会員で、毎週金曜日午後1時から3時まで活動しています。ラテン系は、ルンバ、チャチャチャ、ジルバ。モダン系はワルツ、タンゴ、ブルース、スローを一通り踊れるようになり、最近では仲間同士で教えたり教えられたりしながら、和気あいあい第2の青春を謳歌しています。会員の女性たちはおしゃれを楽しみながら、若さと美貌をグレイドアップし、踊りを始める前より10歳以上も若返って見えます。男性も日頃の運動不足が解消でき、まさに良い事づくめです。会員数には余裕がありますので興味のある方、初めての方、経験のある方も私たちのクラブにおいでください。踊りを楽しむ仲間との素敵な出会いを期待しています。
活動日 第1・3金曜日
ゆりのき荘
第2・4金曜日
大沢北交流館
午後1時～3時
会費 入会金 1,000円
月会費 1,500円

認知症サポーター養成講座 受講生募集
12月28日(金)終日 浴室
1月4日(金)午前 浴室
11月20日(火)～22日(木)の3日間
【Bコース】
12月4日(火)～6日(木)の3日間
*各コースとも午前10時から午後3時まで
*正午から午後1時は昼休憩
場所 会議室
対象者 市内在住で60歳以上の方
次の要件を満たすノートパソコンを持参して全日程受講できる方
①OS/Microsoft Windows 7またはWindows Vistaであること
②ソフトウェア/Microsoft Office 2010またはOffice 2007がインストールされていること
③CDを読み込めるドライブを備えていること
定員 A、Bコース各20人
内容 ・パソコン基本操作
・写真、イラスト入り年賀状の作成
費用 1,000円(テキスト代)
申し込み 11月8日(木)9時30分から本人が直接くすのき荘へ(電話不可、申し込み順)
*はじめて受講する方を優先します。

一部ご利用になれない日

11月・12月の休館日
11月 3(祝)・5(月)・11(日)19(月)・23(祝)・25(日)
12月 3(月)・9(日)・17(月)23(祝)・24(月)
年末年始:12月29日(土)～1月3日(木)

老人福祉センター
ゆりのき荘
～ふれあいと健康づくり～
〒343-0011 増林3-2-2
☎ (992) 6601
FAX (967) 0012



クラブ紹介
「ダンス」
代表 坂上 節夫
ダンスは見るだけでも楽しいものですが、音楽に合わせてリズムに乗って体を動かすと心から楽しくなつてまいります。私たちは約20人の会員で、毎週金曜日午後1時から3時まで活動しています。ラテン系は、ルンバ、チャチャチャ、ジルバ。モダン系はワルツ、タンゴ、ブルース、スローを一通り踊れるようになり、最近では仲間同士で教えたり教えられたりしながら、和気あいあい第2の青春を謳歌しています。会員の女性たちはおしゃれを楽しみながら、若さと美貌をグレイドアップし、踊りを始める前より10歳以上も若返って見えます。男性も日頃の運動不足が解消でき、まさに良い事づくめです。会員数には余裕がありますので興味のある方、初めての方、経験のある方も私たちのクラブにおいでください。踊りを楽しむ仲間との素敵な出会いを期待しています。
活動日 第1・3金曜日
ゆりのき荘
第2・4金曜日
大沢北交流館
午後1時～3時
会費 入会金 1,000円
月会費 1,500円

認知症サポーター養成講座 受講生募集
12月28日(金)終日 浴室
1月4日(金)午前 浴室
11月20日(火)～22日(木)の3日間
【Bコース】
12月4日(火)～6日(木)の3日間
*各コースとも午前10時から午後3時まで
*正午から午後1時は昼休憩
場所 会議室
対象者 市内在住で60歳以上の方
次の要件を満たすノートパソコンを持参して全日程受講できる方
①OS/Microsoft Windows 7またはWindows Vistaであること
②ソフトウェア/Microsoft Office 2010またはOffice 2007がインストールされていること
③CDを読み込めるドライブを備えていること
定員 A、Bコース各20人
内容 ・パソコン基本操作
・写真、イラスト入り年賀状の作成
費用 1,000円(テキスト代)
申し込み 11月8日(木)9時30分から本人が直接くすのき荘へ(電話不可、申し込み順)
*はじめて受講する方を優先します。

一部ご利用になれない日

11月・12月の休館日
11月 3(祝)・5(月)・11(日)19(月)・23(祝)・25(日)
12月 3(月)・9(日)・17(月)23(祝)・24(月)
年末年始:12月29日(土)～1月3日(木)

老人福祉センター
ゆりのき荘
～ふれあいと健康づくり～
〒343-0011 増林3-2-2
☎ (992) 6601
FAX (967) 0012



コンサートの様子



昨年の様子

ボランティアセンター● ☎(966)3211

第21回ボランティア フェスティバルこしがや 「ささえ愛でボランティア」

ボランティアアフェスティバルは活動の啓発と日ごろ活躍しているボランティアと市民との交流を通し、活動の輪を広げることを目的として、また今年度は、越谷市ボランティア連絡会設立35周年にあたることから節目となるよう開催いたします。

ボランティアアグループの活動紹介や各種体験コーナー、元パリンピック(射撃)日本代表鈴木ひとみさんによる「車イスからの出発(たびだち)」の講演、模擬店、バザー、会食グループによる「V級グルメ」など楽しい催し物が盛りだくさん!!また、越谷市社協マスコットキャラクターの応募作品の展示も行います。

ぜひ、ボランティアアフェスティバルにお越しください。

日時 12月1日(土)
午前10時～午後3時30分
場所 越谷市中央市民会館
主催 越谷市社会福祉協議会
越谷市ボランティア連絡会

ジュニアボランティア スクール(冬)

ジュニアボランティアスクールでは、学校での福祉体験よりさらに一歩進んだ体験ができるようなプログラムを用意しています。今年度は冬休みにも開講します。内容は左表のとおりです。このスクールに参加して、福祉について理解を深めてみませんか?

対象者

市内在住・在学の小学生
各コース20人

(保護者の同席可)

参加費

200円(児童のみ)

申し込み

12月3日(月)～13日(木)

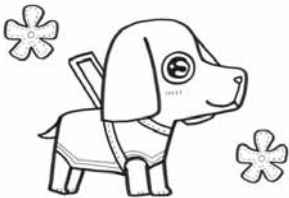
参加費を添えて直接ボランティアセンターへ(電話不可)

*保護者の同意が必要です。

*印鑑を持参してください。

*定員になり次第締め切ります。

日時	12月27日(木) <1～3年生コース> 13:00～15:00 <4～6年生コース> 10:00～12:00
場所	越谷市中央市民会館5階 第2～3会議室
内容	・視覚障がい者の生活についてのお話 ・アイマスク体験、介助歩行の体験学習 ・盲導犬についてのお話、盲導犬の基礎訓練の見学 ・まとめ「心に花を咲かせて」 ～目が見えることの大切さ～



<越谷市地域包括支援センター 一覧>

地域包括支援センター名称	電 話	担当地区
1 シルバーケア敬愛	(970) 2015	桜井
2 キャンベルホーム	(977) 3310	新方・大沢
3 憩いの里	(963) 3331	増林
4 あいあい	(971) 1077	大袋
5 越谷ホーム	(978) 6500	荻島・北越谷
6 大孝(たいこう)	(985) 3303	出羽
7 かけはし	(985) 4700	蒲生
8 越谷なごみの郷	(990) 0753	川柳・大相模
9 越谷市社会福祉協議会	(966) 1851	越ヶ谷
10 新越谷病院	(964) 1911	南越谷
11 越谷市地域包括総合支援センター(市役所高齢介護課)	(963) 9163	—

生活支援課

地域包括支援センター

〒343-0813 越ヶ谷4-1-1
(越谷市社会福祉協議会内)

☎(966) 1851

Fax (965) 3855

あなたも認知症サポーターになりませんか?

◆認知症サポーターとは

認知症サポーターとは、認知症を理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る、認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲での手助けや理解を示すなど、活動内容は人それぞれです。

◆認知症サポーターになるには

「認知症サポーター養成講座(1時間～1時間半程度)」を受講されると認知症サポーターになることができます。

◆出前講座開催します!

越谷市内の学校や職場、サークルや自治会等数名のグループからを対象に、認知症サポーターの講師であるキャラバン・メイトが outgoing「認知症サポーター養成講座」を開催します。費用は無料です。
*希望日時の一カ月前位までに、主な担当地区へお問い合わせください。会場はご用意ください。

地域福祉課

子育てサロン

〒343-0845 南越谷1-11-4
新越谷駅ビルヴァリエ1階

☎Fax (961) 3623

ハッピー子育て

社協は、子育てを応援しています。



「子育てテーマ別講座」で育児の疑問を話し合いませんか?

対象のお子さんを待つ保護者の方同士で、毎月のテーマに沿って話をする「子育てテーマ別講座」に参加してみませんか。相談員を囲んで、子育ての疑問について話し合うことで情報が得られたり、参加者同士の交流もできます。またニティ―歳未満のお子さんがある保護者の方を対象にした「住まいの情報館」や、未就学のお子さんと父親を対象にした「子育てサロン・ヴァリエ」で開催しています。いずれも当日受付(先着順)で、開催していますので、ご参加をお待ちしています。毎月のテーマは、下表をご覧ください。



お子さんとふれあいながらお話ししましょう

「子育てテーマ別講座」

日時

毎月第1・2金曜日
午前10時30分～正午

場所

住まいの情報館(大吉464-1)

対象

第1金曜日(第1子が0～7カ月のお子さん)と保護者・マタニティ)
第2金曜日(第1子が8～11カ月のお子さんと保護者・マタニティ)

パパのための「子育てテーマ別講座」

日時

毎月第3日曜日
午後1時30分～3時

場所

新越谷駅ビルヴァリエ1階

「越谷市子育てサロン」

対象

未就学のお子さんと父親

「子育てテーマ別講座」 「パパのための子育てテーマ別講座」	
月	テーマ
11月	おもちゃ・絵本の選び方
12月	テレビの見せ方
1月	心の育ち
2月	夫の気持ち・妻の気持ち
3月	育友づくり

子育て応援フェスタを 開催します! 遊びに来てください!!

未就学のお子さんのいるご家族が、子育てを楽しめるように。そんな願いを込めて、イベントを開催します。

親子で楽しめる遊びのブースやステージ等のほか、市内で活用いただける様々な子育て情報の展示やご案内をします。全て無料でご参加いただけますので、ぜひご家族で、遊びに来てください。子育てサロンのスタッフが心を込めた手作りおもちゃのおみやげもありますので、お楽しみに!!

日時

12月15日(土)

【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後1時～3時

場所

越谷「コミュニティセンター」
ポルティコホール
小ホール(午後の部のみ)

対象

未就学児とその保護者など

内容

・ゲーム・工作・おはなし等の遊び
・市内の子育て情報の展示
・親子向けのステージ

*遊びの内容等の詳細は、順次、子育てサロンヴァリエ・住まいの情報館等のサロン・ひろば開催会場やホームページ等でお知らせします。お楽しみに!

*子育てフェスタは「愛の詩基金事業」として行います。



昨年の小ホールの様子

No.136

私とボランティア活動

越谷市ボランティア連絡会「あみもの」

今回は、越谷市ボランティア連絡会のボランティアグループ「あみもの」の活動をご紹介します。

○ボランティアグループ「あみもの」の活動内容を教えてください。

障がいの有無に関わらず、「あみもののがやりたい」という方と一緒にあみものを通して交流しています。現在は、6 人のボランティアを含め、計12人で活動しています。

○活動の楽しさを教えてください。

「私にできるかな」と思うこともあるけれどあきらめないで続けて、作品ができあがるととても嬉しいです。サポートする側もされる側も、作品ができあがると嬉しく感じますし、お互い励みになります。また、指あみやかざあみなど今まで挑戦したことのないあみものをすることができ、新しい発見がありました。

できあがった作品を友人にプレゼントすることの喜びもあります。

○最後にメッセージをお願いします。

障がいの有無や年齢に関わらず、あみものが好きな方は、ぜひ参加してみませんか。一緒に活動しているうちに、あみものができるようになります。現在、あみものを通して、障がいのある方をサポートしてくれるグループのメンバーを募集しています。

アットホームな雰囲気の中、和気あいあいとあみものを通して交流しています。

活動日：
第2・4 火曜日

活動場所：
越谷市中央市民会館



活動の様子

義援金受付一覧（団体のみ）
（平成24年9月30日現在）
順不同・敬称略

上間久里南自治会（5万5940円）
蒲生西町二丁目自治会（10万円）
地場野菜イタリアンカボナータ（3万1065円）
越谷市民吹奏楽団（8万5672円）
大袋商店街協同組合（1万119円）

生活支援課
☎（966）2251

あなたも参加しませんか？
お見合いパーティー
Happy Smile
素敵な出逢いをあなたに

日時 12月22日（土）
午後3時～6時

場所 ハウスオブザマロン
（ベルヴィギヤザホール別館）

対象者 独身男女各15人
（申し込み多数の場合は抽選）

参加費 4,000円

内容 自己紹介、フリータイム

申し込み期間 11月16日（金）までに必着

申し込み方法 ①直接申し込みの場合
越谷市社会福祉協議会またはベルヴィギヤザホールにお越しいただき、所定の申込書をご記入

お問い合わせ
生活支援課 ☎（966）2251

・越谷市社会福祉協議会
〒343-0813
越谷市越谷4-1-1（中央市民会館2階）生活支援担当
☎（966）2251
FAX（965）3855
E: seikatsushien@koshiga-ya-syakyu.com
・ベルヴィギヤザホール
*直接申し込みの場合のみ受付
〒343-0805
越谷市神明町2-1-70
☎（977）00000



地域福祉課

☎（966）3411

生活支援課

☎（966）2251

入ください。

②郵送・FAX・メールで申し込む場合
名前・住所・連絡先・生年月日・年齢・自己紹介内容（職業・趣味・アピールポイント）を記入し、越谷市社会福祉協議会宛にお送りください。（16日必着）

*参加の可否については、12月初旬までに郵送で通知します。

*参加が決定した方については、「独身証明書」を提出していただきます。

*参加費のお支払いは参加決定後、振込となります。

受付窓口
・越谷市社会福祉協議会
〒343-0813
越谷市越谷4-1-1（中央市民会館2階）生活支援担当
☎（966）2251
FAX（965）3855
E: seikatsushien@koshiga-ya-syakyu.com
・ベルヴィギヤザホール
*直接申し込みの場合のみ受付
〒343-0805
越谷市神明町2-1-70
☎（977）00000

企画管理課

☎（966）3411

地域包括支援センター

職員募集

職種 嘱託職員

対象 50歳未満の方

資格 次のいずれかの資格を有する方
・介護支援専門員
・保健師または看護師
・社会福祉士

勤務時間等 月～金曜日
8時30分～17時15分

賃金 月給 172,200円

*その他手当あり

その他 各種社会保険加入、福利厚生セ
ンター加入

*本会嘱託職員就業規則による
応募方法 履歴書に必要事項を記入の上、該当する資格証等の写しを添えて、本人が直接持参してください。
*提出された履歴書は返却できません。

試験内容 書類選考合格者のみ、小論文、適正試験、面接試験

*試験日は、後日連絡します。

介護保険事業課

☎（966）2251

ホームヘルパー募集

対象 65歳未満の方

深夜非常勤ホームヘルパー

資格 ホームヘルパー2級資格以上を取得の方
土・日・祝日勤務可能な方
普通自動車運転免許

勤務時間等 午後9時～翌午前6時（1回の勤務8時間、二人体制）

賃金等 日給 12,000円
資格手当（介護福祉士取得者）1日400円加算

試験内容 書類選考合格者のみ、面接試験

*試験日は、後日連絡します。

直行ホームヘルパー

資格 ホームヘルパー2級資格以上を取得の方

勤務時間等 週20時間程度

賃金等 1,100円～1,460円

その他 労災保険加入、ユニフォーム貸与、勤務状況により社会保険加入、その他各種手当あり

応募方法 履歴書に必要事項を記入の上、該当する資格証等の写しを添えて、本人が直接持参してください。
*提出された履歴書は返却できません。

年末年始休業のお知らせ

（○印…業務を行っている日）

	12月		年末年始	1月	
	27日 (木)	28日 (金)		4日 (金)	5日 (土)
事務局(中央市民会館)*	○	○	12月29日(土)から1月3日(木)はお休みです(訪問介護事業は通常通りサービス提供いたします。)	○	
ファミリー・サポート・センター	○	○		○	○
けやき荘	○	○		○	○
くすのき荘	○	○		○	○
ゆりのき荘	○	○		○	○
市民プール	○	18時30分まで		13時から	○
こばと館	○	○		○	○
就労訓練施設 しらこぼと	○	○		○	○
障害者福祉サービス 事業所 しらこぼと	○	○		○	○
手話通訳者・ 要約筆記者派遣事務所	○	○		○	○
住まいの情報館		○		○	○
子育てサロン	○	○		○	○
「ふらっと」がもう	○	○		○	○
介護支援事業	○	○		○	
訪問介護事業	○	○		○	
喜左衛門・ 第二喜左衛門	○	○		○	○

*企画管理課・地域福祉課（共同募金会越谷市支会）・生活支援課（地域包括支援センター、成年後見センター）

あなたのご相談に
無料でお答えします

中央市民会館内(直通) (966)2251

総合福祉相談(電話相談可)

福祉情報の提供や心配ごとの相談を受けます。

■中央市民会館 2 階社会福祉協議会
月曜日～金曜日／午前 8 時30分～午後 5 時15分
☎(966)2251
*12月29日(土)から1月3日(木)まで、お休みです。

■中央市民会館 2 階福祉相談室
月・金曜日／午後 1 時～3 時30分
☎(966)2281
*平成24年12月17日(月)をもちまして、福祉相談室における総合福祉相談を終了させていただきます。引き続き、社会福祉協議会事務所に相談をお受けします。

法律相談(予約制)

弁護士が法律に関する相談を受けます。

■中央市民会館 2 階福祉相談室
毎月第 1・3・最終月曜日/午前10時～正午

11月の相談日	5 日	19日	26日
12月の相談日	3 日	17日	

●予約方法
生活支援課窓口(電話予約可: ☎(966)2251)
および、総合福祉相談にて随時予約を受け付けます。

資金の貸付相談

低所得世帯、障がい者世帯等の自立・援助を目的とし、貸付の相談を受けます。

■中央市民会館 2 階
月曜日～金曜日／午前 8 時30分～午後 5 時15分
☎(966)2251
*12月29日(土)から1月3日(木)まで、お休みです。

ボランティア相談

ボランティア活動に参加したい方、援助を必要とされる方の相談を受けます。

■中央市民会館 2 階相談コーナー
月曜日～土曜日／午前10時～午後 4 時
☎(966)3412
*11月24日(土)および12月29日(土)から1月3日(木)まで、お休みです。

相談日が祝日にあたる場合は、お休みです。

福祉体験シリーズ 70

東越谷小学校 4年生 113人

東越谷小学校では、福祉をテーマにした学習を行っています。1学期には、地域で暮らす当事者の方にご協力いただき、肢体不自由・視覚障がいについてお話を伺いました。2学期からは、児童一人ひとりがテーマを持って学習を進めています。その中で、白杖・ガイドヘルプ体験や手話、点字体験など実際に体験し触れることで「福祉」について考え、学びを深めています。

今回は、それぞれの体験から得た児童の感想をご紹介します。

1組 横山 茉衣

私はお話をきいて、何でも手伝ってしまふことはだめなのだというのを知りました。また、車いすの人のための道具もいっぱいあるということがわかりました。

車いすでだん差を上がることはむずかしいので、街にもっとスロープができればいいなと思いました。

2組 ト藏 奈那子

目かくしをして学校を歩いたのは初めてでした。とてもこわかったです。周りが見えないと、どこに段差があるのかも分からず不安でした。でもガイドヘルパーの方が「右に曲がりますよ。」や「段差がありますよ。」などと言ってくると安心して歩けました。ガイドヘルプをするときは、しっかり道案内をしないと目隠しをしている人が不安になってしまうので大変でした。

3組 諏訪山 瑞希

私は目隠しをして初めて歩いたので、こわかったけれど、ガイドヘルパーの人がいたの

で早く歩けました。階段は杖でかくにんしながら進みました。体験を通して、白い杖は目の見えない人には、大切なものだと思います。もし目の不自由な人が困っていたらこの体験を思い出して助けたいと思いました。まわりの様子や景色をわかりやすく説明するのはむずかったです。



手話体験の様子



あなたのまちの「ふれあいサロン」レポート……67

「ふれあいサロンすみれ」67

地区・会場：桜井地区・せんげん台自治会館
対 象：せんげん台自治会にお住まいの70歳以上の方
活動日時：毎月第3金曜日 午後1時30分～3時
ふれあいサロンすみれは、地域にお住まいの方が気軽に集まれる居場所づくりと自治会館の有効活用を目的に活動がスタートしました。取材当日は残暑厳しい日でしたが参加者、ボランティアを合わせて23名の方が参加され、越谷いろはカルタ、お茶飲み、体操、歌を楽しみ、毎月恒例の誕生会ではお花のプレゼントがありました。
「今日は体調が少し悪かったけれど、サロンに来て良かった」とお話されるのは、参加者の遠藤さん。体操を担当され、毎回、皆さんの体と心をほぐしてくれます。



遠藤さん(右)の動きに合わせて体を動かします

ふれあいサロンすみれでは、ボランティアの方を3つのグループに分け、月ごとの活動の準備を進めています。ふれあいサロンの運営は「無理なく」行うことがとても大切ですので、当番制は役割を分散させ、活動のマンネリ化を防ぐことにつながります。
活動開始から1年半が経過しましたが102歳の方を最高齢に、たくさんの方が参加され、毎回、笑顔の花を咲かせています。これから

も地域の憩いの場として、皆さんの生活に彩りを与えていってほしいと思います。

●代表者の天田いずづさんのお話●

参加者の方を主役にできるような活動を心がけています。サロンで顔見知りが増え、日常のあいさつや会話も増えました。



皆さんでパチリ！
誕生月の方はお花を抱えて！

ふれあいサロンとは？

越谷市社会福祉協議会では、地域の身近な場所で、住民の方が自主的・主体的に活動を行う「ふれあいサロン」の設置を推進しています。「ふれあいサロン」は高齢者や子育て中の親子などを対象に参加者同士の交流や情報交換の場、気軽に立ち寄れる居場所として機能しています。また、自治会やマンション単位で行う高齢者の見守り活動やコミュニティー活動の一つとして大きな関心が寄せられています。
現在、越谷市内には74カ所のふれあいサロンが設置され、地域のニーズに合わせて、様々な活動が行われています。「ふれあいサロン」に参加したいと思った方、関心をもたれた方、運営したいと思った方はぜひ、地域福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ

地域福祉課地域福祉担当

☎(966)3411

デイホーム

「喜左衛門」「第二喜左衛門」

相模町6-442-28
☎(985)0086

新川町1-217-2
☎(972)5983

喜左衛門・第二喜左衛門では、毎年9月に敬老週間を設け、ボランティアの皆さんと様々な催しを行っています。喜左衛門では、三味線、ウクレレの演奏やフラダンスと一緒に楽しみました。利用者の方からは、「10年若返ることができました」との感想をいただきました。

これからも地域の皆さまに気軽にお越しただけ、笑顔あふれる施設運営を目指していきます。



南の国に行った気分を味わう
利用者の皆さん

介護職員・看護師を募集します (喜左衛門・第二喜左衛門)

対 象 65歳未満の方
勤務時間 週2、3日程度
(ローテーションにより土曜祝日勤務有)
賃 金 介護職員 950円
看護師 1,400円

申し込み

本会指定の履歴書を企画管理課(中央市民会館2階)で配付します。必要事項を記入の上、該当する免許・資格証等の写しを添えて、11月20日(火)までに直接持参してください。

*提出された履歴書は返却できません。

・喜左衛門 相模町6-442-28
・第二喜左衛門 新川町1-217-2

問い合わせ

生活支援課 ☎(966)2251

広告を募集しています

越谷市社会福祉協議会では、民間企業等の広告を募集しています。なお、広告掲載料は全て社会福祉事業に還元しています。

掲載期間

2カ月間(5月・7月・9月・11月・1月・3月発行の社協だりに掲載)

規 格

1号 縦5.5cm×横7.5cm 2号 縦5.5cm×横15cm

広告掲載料(1回あたり)

1号 25,000円 2号 50,000円

詳しくは当会ホームページをご覧ください。

医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます

国家資格のあるマッサージ師による、機能の維持・回復を目的とした施術です。



対象者■マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など… 詳しくはお問い合わせ下さい。

▼はじめての方、まずはお試しください…
無料、体験マッサージ実施中!!

医療保険
適用

自己負担1割の方
1回あたり212円~556円
温電法併用の場合は
プラス7円加算

寝たきりゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ
さいたま市緑区東通和4-2-306

※ただし申請には
医師の同意が、
必要となります。

※お持ちの保険証の、自己負担割合によってご負担額が決まります。

お申し込み・お問い合わせは…

☎0120-405-032

●ホームページをご覧ください

<http://www.te-ate.com>

お気軽にご連絡ください

広告