

ひのき荘だより



令和7年(2025年)7月号

老人福祉センターひのき荘

越谷市川柳町二丁目507番地1

電話：973-7903

発行日 令和7年6月15日(毎月15日の発行です) 休館日は裏面の日程表をご覧ください

■知っておこう！成年後見制度 ミニ講座&相談会

成年後見制度の基本的な仕組みや活用方法について解説するとともに個別相談をおこないます

日時 7月17日(木) 10:00~12:00

第1部 成年後見ミニ講座

第2部 職員による相談会



対象 市内に住所を有する方

費用 無料 ※60歳未満の方は老人福祉センター利用料がかかります

申込み 当日先着順(10人)

■ステップワーク講習会

日時 7月27日(日) 13:30~14:30 **費用** 200円

申込み 7月2日(水)~電話もしくは受付まで

対象 ラウンドフィットネスをご利用中の方



■第1回 男の運動教室

初心者が安心してできる運動を行い、筋力低下の防止や、健康に意識をもつていただくための男性限定の教室です

日時 7/28・8/11・25・

9/8・22の月曜日(全5回)

13:30~15:00

対象 市内に住所を有する

60歳以上の男性

費用 無料

定員 20人

持ち物 室内履き、タオル、飲み物

申込み 7月7日(月)から本人が

ひのき荘へ(電話不可、先着順)



■InBody 測定&運動教室

日時 8/2~10/11の土曜日(全10回)

(※8/16を除く)

第1,10回 13:30~15:00

第2~9回 13:30~14:30

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

費用 200円 **定員** 25人

内容 体成分分析装置(InBody)を使い筋肉量や基礎代謝などを計測し衰えている部分を効果的に鍛えます

申込み 7/14(月)~21(月)に本人がひのき荘へ

(電話不可) *応募多数の場合は抽選

抽選結果問い合わせ 7/24(木) 13:30~7/30(水)

16:00までに本人が問い合わせ(電話可)

※問い合わせがない場合はキャンセル扱いとします

■ひのき荘映画鑑賞会『駅馬車』

日時・場所 7月20日(日) 10:00~12:00

場所: 多目的ホール

対象 市内に住所を有する方

費用 無料 **定員** 50人

*9:45から入場可能となります

*7/20(日)卓球の貸出はありません



■♪歌の広場「ペルテ」♪

日時 7月5日(土) 13:30~14:20

場所 2階 教養娯楽室

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

費用 無料

内容 ピアノ伴奏に合わせて合唱を行います

申込み 当日直接会場へ

■第1回お菓子作り教室

ひんやり冷たいスイーツを作ります



日時 Aコース 7月28日(月) 10:00~13:00

Bコース 8月4日(月) 10:00~13:00

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

費用 1,500円(材料費) **定員** 各日5人

申込み 7月7日(月)~本人が費用を添えてひのき荘へ

夏にピッタリ

■7月の就労訓練販売予定

ボンボンベーカリー パン・サンドイッチなど

7月2日、16日、30日(水) 11:45~12:30

しらこぼと パン・サンドイッチなど

7月10日(木) 11:00~11:45



サニースポット新越谷 コーヒー豆・雑貨など

7月14日(月) 11:00~14:00