

老人福祉センター4館、市民プール(トレーニングルーム含む)、「ふらっと」がもう・おおぶくろは3月7日(日)まで臨時休館となっています。なお、再開についてはホームページ等で改めてお知らせします。

# けやき荘

～娯楽と教養～

けやき荘は娯楽と教養がテーマの施設です。自然に囲まれた落ち着いた雰囲気の中でゆっくりしませんか？

## けやき荘ではこんなことを行っています。

けやき荘は、4館の中で、一番最初に出来た施設です。事業としては、県民健康福祉村に隣接した立地を活かした屋外で行う「初心者ウォーキング講習会」(単発事業)や、屋内で行う「プリザーブドフラワー作り講習会」等を予定しています。

講習会后、4館の中で一番の広さを誇るお風呂で、汗を流してさっぱりするのはいかがですか？



# ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

ゆりのき荘はふれあいと健康づくりがテーマの施設です。温水プールとトレーニングルームが併設されていますので、健康づくりに励んでみませんか？

## ゆりのき荘ではこんなことを行っています。

ゆりのき荘のテーマに沿った、高齢者の生きがい創造と健康増進を図ることを目的に介護予防ガンバルーン体操教室など、普段運動しない方でも、楽しく運動できる内容の教室等を開催しております。楽しく運動していつまでも若々しくいませんか？



介護予防ガンバルーン体操教室の様子 平成29年3月撮影



ボクシエクササイズ教室の様子 平成29年6月撮影

# くすのき荘

～趣味と学習～

くすのき荘は趣味と学習がテーマの施設です。様々な趣味のグループ活動があり、クラブ数は4館で最も多いので、自分にぴったりの趣味を見つけませんか？

## くすのき荘ではこんなことを行っています。

くすのき荘では、4館で唯一「VTRライブラリーコーナー」を設けており、趣味や学習の幅を広げられる映像教材や、懐かしの映画などをご覧いただけます。お友達とおしゃべりが中々出来ないこのご時世ですが、ビデオ鑑賞で静かなひとときを過ごしませんか？また、3階の機能回復訓練室では、マッサージチェアやヘルストロンなどを利用でき、心や身体の健康維持にお役にいただけます。

新型コロナ感染症対策のため、席を減らして設置しており、どちらもお席に限りがありますので、予めご了承ください。



# ひのき荘

～いきがいと交流～

ひのき荘はいきがいと交流がテーマの施設です。4館の中では最も新しい老人福祉センターで、好評をいただいているラウンドフィットネスを体験してみませんか？

## ひのき荘ではこんなことを行っています。

ひのき荘では、介護予防と健康増進を目的とした健康教室をはじめ、教養や趣味に関する各種講座・教室を開催しています。ラウンドフィットネスは、マシン等を使い筋力運動と有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニングで、設置当初から多くの方にご利用いただいています。

また、市民なら誰でも利用できる「ふれあいデー」(一般開放日)を毎週日曜日に実施しており、お手玉や折り紙教室のほか、ジャズやハワイアンなどのコンサート、市内の中学校吹奏楽部の演奏会等も開催し、世代間交流を図っています。



# 老人福祉センター4館は新型コロナウイルスワクチン接種会場となります

これに伴い、4月、5月は、臨時休館とさせていただきます(市民プール、トレーニングルーム含む)。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ワクチン接種に来場の際は、路線バスの利用券は発行しません(老人福祉センター使用証をお持ちの方含む)。

老人福祉センター

## けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 〒343-0852 新川町 2-55  
午前9時30分～午後4時 ☎(965)5822 FAX(965)5892

3月の休館日 3月 14日・20日・21日・28日

防犯(消費生活・交通安全)講座  
 日 3月19日(金) 時 午後1時30分～2時30分 場 集会所  
 対 市内在住60歳以上の方 定 14人  
 注 振り込み詐欺等による特殊詐欺の被害や交通事故を未然に防ぐための知識や方法を学びます。  
 日 3月8日(月) 午前9時30分から電話にてけやき荘へ(申込み順)

老人福祉センター

## くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間 〒343-0005 大杉 655  
午前9時30分～午後4時 ☎(979)6600 FAX(979)6680

3月の休館日 3月 13日・20日・21日・27日

老人福祉センター

## ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2  
午前9時30分～午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

3月の休館日 3月 8日・15日・22日・29日

老人福祉センター

## ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間 〒343-0827 川柳町 2-507-1  
午前9時30分～午後4時 ☎(973)7903 FAX(973)7904

3月の休館日 3月 9日・16日・23日・30日

越谷市民プール

## 温水プール / トレーニングルーム

〒343-0011 増林 3-2-2 ☎(992)6602 FAX(967)0012

3月の休館日 3月 8日・15日・22日・29日

一部ご利用にできない日 3月14日(日) 第1・2公開 市事業開催のため

### 『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が上がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」...などと感じていませんか?日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単に出来る体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

施設名	実施日	時間	場所
ゆりのき荘	3月11日(木)	9:30～11:00	機能回復訓練室
ひのき荘	3月12日(金)	9:30～11:00	会議室

日 右表のとおり  
 対 市内在住60歳以上の方  
 費 無料  
 注 当日、本人が直接各センターへ(電話不可、先着各8人)

「ふらっと」がもう、「ふらっと」おおぶくろでは、マスク着用や座席数を半減するなど、一定の制限を設けて運営しています。ご理解、ご協力をお願いします。

地域の皆さんとの交流の場

「ふらっと」がもう・おおぶくろ

〒343-0836 蒲生寿町17-12 ☎(986)5115  
休所日▷火曜日 開所時間 9時～17時

「ふらっと」おおぶくろ

〒343-0032 袋山1435-16 ☎(975)4000  
休所日▷日曜日 開所時間 9時～17時

「ふらっと」がもう、おおぶくろは、商店街内の空き店舗を活用し、商店街の活性化と高齢者の居場所づくりの場として、運営しています。また、「ふらっと」がもうでは、地域の困りごとを支える仕組みづくりとして「地域支え合いサービス」事業も実施しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、社協だより掲載のイベント等については、中止、延期、変更となる場合がありますので、あらかじめ御了承ください。

広告

さいかつ葬祭センター  
Saikatsu Ceremonial Center  
〒343-0011 越谷市増林5918-1 TEL048-960-7370  
事前相談、御見積無料  
越谷市斎場登録葬儀社  
さいたま県民葬祭加盟

火葬式  
家族葬  
一般葬

新生活基本セット  
95,000円～

24時間受付 ☎0120-94-0983

家族葬専用ホール なごみ館

越谷市立病院、総合運動公園そば

広告

医を学び、人を愛し、慈しむ心を育む  
広く医療社会に貢献できる人材を育成します

- 視能訓練士科(3年制 20名)
- 看護師科(3年制 80名)
- メディカル外語学科(2年制 80名)

学校法人 村上学園 専門学校日本医科学大学校  
〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1-314-1 ☎048-989-5101(代)