



老人福祉センター

# けやき荘

～娯楽と教養～

認知症サポーター養成講座

日2月19日(金) 時午後1時30分～3時

場集会室 対市内在住60歳以上の方 定14人

内認知症の人とその家族を支え、温かく見守るサポーターを養成します。

講師:越谷市地域包括支援センター出羽 職員

申1月6日(水)午前9時30分から本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

老人福祉センター

開館時間  
午前9時30分～午後4時

〒343-0852 新川町 2-55  
☎(965)5822 FAX(965)5892

|               |                                                    |                                          |
|---------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1月・2月の<br>休館日 | 1月<br>1(祝)・2(土)・3(日)・10(日)・11(祝)・16(土)・24(日)・30(土) | 2月<br>6(土)・11(祝)・14(日)・20(土)・23(祝)・28(日) |
|---------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|

一部ご利用に  
なれない日

【浴室】1月4日(月)終日

防犯(消費生活・交通安全)講座

日1月29日(金) 時午後1時30分～2時30分

場集会室 対市内在住60歳以上の方 定14人

内振り込め詐欺等による特殊詐欺の被害や交通事故等を未然に防ぐための知識や方法を学びます。

申1月5日(火)午前9時30分から本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)





老人福祉センター

# ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

ゆりのき健康寿命延伸講座

日2月19日・26日・3月5日の金曜日(全3回)

時午前10時～11時30分

対市内在住60歳以上の方

定20人(ただし10人に満たない場合は中止となります)

内日常生活を自立して元気に過ごせる健康寿命の延伸のために栄養・食生活、運動、メンタルヘルス、疾病予防、終活などを総合的に学びます。

申1月26日(火)～2月9日(火)本人がゆりのき荘へ(電話不可、申込み順)

老人福祉センター

開館時間  
午前9時30分～午後4時

〒343-0011 増林 3-2-2  
☎(992)6601 FAX(967)0012

|               |                                             |                             |
|---------------|---------------------------------------------|-----------------------------|
| 1月・2月の<br>休館日 | 1月<br>1(祝)・2(土)・3(日)・4(月)・12(火)・18(月)・25(月) | 2月<br>1(月)・8(月)・15(月)・22(月) |
|---------------|---------------------------------------------|-----------------------------|

一部ご利用に  
なれない日

【浴室】1月5日(火)午前 設備点検のため

| 回   | 日 時                     | 場所       | テーマ                                                                      | 講師                      |
|-----|-------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1回目 | 2月19日(金)<br>10:00～11:30 | 1階多目的ホール | 講義「健康寿命を延ばすイ・ロ・ハ」<br>健康寿命を延ばすために日々の生活で心がけることを総合的に学びます。                   | 越谷市地域包括支援センター<br>増林 保健師 |
| 2回目 | 2月26日(金)<br>10:00～11:30 |          | 運動実技「脳トレ体操」<br>運動機能と脳の働きを同時に鍛える方法を学びます。                                  | シンコースポーツ<br>健康運動指導士     |
| 3回目 | 3月5日(金)<br>10:00～11:30  |          | 講義・相談「遺言・相続&個別相談会」<br>安心して人生を過ごすために、元気なうちにやるべき遺産分割、相続手続き、遺言の方法等について学びます。 | 快適生活サポートネット<br>行政書士     |

「ふらっと」  
地域の皆さんとの  
交流の場



「ふらっと」  
がもう

〒343-0836  
蒲生寿町17-12  
☎(986)5115  
休所日▷火曜日

開所時間  
9時～17時



「ふらっと」  
がもうのおおぶくろ

〒343-0032  
袋山1435-16  
☎(975)4000  
休所日▷日曜日

開所時間  
9時～17時



「ふらっと」がもうは、蒲生駅前商店街内の空き店舗を活用し、商店街の活性化と高齢者の居場所づくりの場として運営しています。

また、地域の困りごとを支える仕組みづくりとして行う「地域支え合いサービス」事業におきましては、一部の活動に限り再開しています。ほっと一息楽しんでいただける場所として、皆さんのお越しをお待ちしております。

さいかつ葬祭センター  
Saiatsu Ceremonial Center

〒343-0011越谷市増林5918-1 TEL048-960-7370

事前相談、御見積無料

越谷市斎場登録葬儀社  
さいたま県民葬祭加盟

24時間受付 0120-94-0983

火葬式  
家族葬  
一般葬

新生活基本セット  
95,000円～

家族葬専用ホール なごみ館



越谷市立病院、総合運動公園そば





老人福祉センター

# くすのき荘

～趣味と学習～

布ぞうり作り講習会

日2月16日(火)

時午前9時40分～午後3時30分

場美術室

対市内在住の60歳以上の方

定12人

内室内履きの布ぞうり作り

費1,000円(持ち物は申込み時に説明有)

申1月21日(木)から本人が費用を添えてくすのき荘へ(電話不可、申込み順)

老人福祉センター

開館時間  
午前9時30分～午後4時

〒343-0005 大杉 655  
☎(979)6600 FAX(979)6680

|               |                                                   |                                          |
|---------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1月・2月の<br>休館日 | 1月<br>1(祝)・2(土)・3(日)・9(土)・11(祝)・17(土)・23(日)・31(日) | 2月<br>7(日)・11(祝)・13(土)・21(日)・23(祝)・27(土) |
|---------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|

一部ご利用に  
なれない日

【浴室】1月4日(月)午前 設備点検のため

認知症サポーター養成講座

日2月1日(月) 時午後1時～3時 場多目的ホール

対市内在住の60歳以上の方 定20人

内認知症の症状や診断、治療方法、予防などについて正しく理解し、認知症の人とその家族を支え、温かく見守るサポーターを養成します。講座終了後に認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。

講師:越谷市地域包括支援センター新方 職員

申1月7日(木)から本人がくすのき荘へ(電話可・申込み順)

受付:①くすのき荘で申込みの場合は9時30分から  
②電話で申込みの場合は10時から





老人福祉センター

# ひのき荘

～いきがいと交流～

リメイク教室

日1月30日、2月6日、13日、20日、27日の土曜日全5回

時午後1時30分～3時

場研修室A・B

対市内在住60歳以上の方

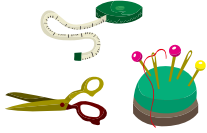
定15人

内自宅にある着物や反物でチュニツクを作ります

\*着物、反物はほどいて洗濯しアイロンを掛けてきてください。

費無料

申1月8日(金)午前9時30分から本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)



後期ひのきスクール

教室の内容は表のとおりです。

対市内在住60歳以上の方

費教材費のみ実費負担

申1月18日(月)から本人が費用を添えてひのき荘へ(電話不可、申込み順)\*1人1教室のみとします。



カキラ教室～自己整体体操～

| 教室名                 | 日 程                              | 時間          | 定員  | 費用     |
|---------------------|----------------------------------|-------------|-----|--------|
| パソコン教室<br>～Word初級編～ | 2/17、3/3、3/10、3/17、3/24の水曜日(全5回) | 13:00～15:00 | 15人 | 1,000円 |
| 英会話教室<br>～初心者向け～    | 2/18、25、3/4、11、18の木曜日(全5回)       | 10:00～11:30 | 20人 | 無料     |
| カキラ教室<br>～自己整体体操～   | 2/19、26、3/5、12、19の金曜日(全5回)       | 13:00～14:30 | 20人 | 無料     |



パソコン教室～Word初級編～

## 『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が上がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」…などと感じていませんか？  
日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単に出来る体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

日右表のとおり

対市内在住60歳以上の方

費無料

申当日先着順(先着各8人)

| 施設名   | 実施日      | 時間         | 場 所     |
|-------|----------|------------|---------|
| けやき荘  | 1月22日(金) | 9:30～11:00 | 和 室     |
| くすのき荘 | 2月19日(金) | 9:30～11:00 | 会議室     |
| ゆりのき荘 | 1月14日(木) | 9:30～11:00 | 機能回復訓練室 |

医を学び、人を愛し、慈しむ心を育む  
広く医療社会に貢献できる人材を育成します

●視能訓練士科(3年制 20名) ●看護師科(3年制 80名)  
●メディカル外語学科(2年制 80名)

学校法人 村上学園 専門学校日本医科学大学校

〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1-314-1 ☎048-989-5101(代)



新型コロナウイルス感染症の影響により、社協だより掲載のイベント等については、中止、延期、変更となる場合があります。

\*老人福祉センターを使用する際、「使用証」が必要となります。初めてお越しの際は、住所、氏名、生年月日の分かるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。