

## けやき荘 ～娯楽と教養～

〒343-0852 新川町 2-55 ☎(965)5822 ㊟(965)5892

9月・10月の休館日		9月	8日・14日・16日・22日・23日・28日	10月	5日・13日・14日・19日・22日・27日
------------	--	----	------------------------	-----	------------------------

一部ご利用に  
なれない日

【教養娯楽室】10月1日(火)終日

### 中期けやきスクール

教室の内容は表のとおりです。

対市内在住60歳以上の方 対材料費のみ実費負担

■9月4日(水)～10月4日(金)午前9時30分から午後4時まで本人が費用を添えてけやき荘へ(電話不可、申込み順) \*1人1教室のみとします。

教室名	日程	時間	定員	費用
骨盤体操 ～血の巡り改善～	10/15, 22, 29, 11/12, 26の火曜日	13:30～15:00	25	無料
絵画教室 ～シルクスクリーン を使って作品作り～	11/12, 19, 26, 12/3, 10の火曜日	10:00～11:30	10	1,500円

けやきスマイル♪

■9月21日(土) 対午前11時～正午

対教養娯楽室 対市内在住の方ならどなたでも

定約100人

対落語:出演 サンシティ落語研究会  
道楽亭 かね平 さん 結家 ごゑん さん

対無料 対不要

### ハーバリウム作り講習会

■9月25日(水) 対午後1時30分～午後3時

対図書室 対市内在住60歳以上の方 定10人

対ドライフラワー等を瓶に入れ、専用のオイルに浸すことにより、お手入れなく、長くお花を楽しめる新感覚のインテリア雑貨を作成します。

講師:国際フラワーアレンジメント協会所属 山内 邦枝 さん

対1,500円(材料費) \*申込み時に集めます。

■9月5日(木)～20日(金)午前9時30分から午後4時まで本人が費用を添えてけやき荘へ(電話不可、申込み順)

### ウェルカム!けやき荘～知って得するけやき荘～

■9月19日(木) 対午前10時45分～正午

対教養娯楽室

対市内在住の方 \*60歳未満の方も見学できます。

対けやき荘の魅力紹介・みんなで歌おう♪(歌謡曲等の合唱) 対無料 対不要

### カラオケでゾロ目にチャレンジ!

■9月13日(金)

対午前9時45分～午後3時

対教養娯楽室

対市内在住60歳以上の方

対午前、午後 各20人

対無料

対カラオケ機器の採点機能を使用し、同数(ゾロ目)または95点以上が出たら粗品を進呈します。

■午前の部当日午前9時45分(抽選)

■午後の部当日午後0時45分(抽選)

(いずれも電話不可)

対応募多数の場合は抽選となります。

## ゆりのき荘～ふれあいと健康づくり～

〒343-0011 増林 3-2-2 ☎(992)6601 ㊟(967)0012

9月・10月の休館日		9月	2日・9日・17日・24日・30日	10月	7日・15日・21日・28日
------------	--	----	-------------------	-----	----------------

一部ご利用に  
なれない日

【教養娯楽室】10月17日(休)・18日(金) 終日

【浴室】10月16日(休)～29日(火) (浴室以外はご利用になれます。)

### 後期ゆりのきスクール

教室の内容は表のとおりです。

対市内在住60歳以上の方 対材料費のみ実費負担

■9月8日(日)～16日(月)午前9時30分から午後4時まで本人がゆりのき荘へ(代理・電話不可) 応募多数の場合は抽選。

抽選問合せ期間:9月25日(水)～10月2日(水) 午前10時から午後4時まで(電話可)

10月2日(水)午後4時までに問い合わせがない場合はキャンセルとなります。\*1人1教室のみとします。

教室名	日程	時間	定員	費用
導引養生功 教室	10/22, 29, 11/12, 26, 12/10の火曜日(全5回)	13:30～15:00	25	無料
ゆりのき パソコン 教室	10/23, 30, 11/6, 13, 20の水曜日(全5回)	10:00～12:00	20	1,000円
認知症 予防料理 教室	10/24, 31, 11/7, 14の木曜日(全4回)	10:00～13:00	16	2,500円

### ロビーコンサート開催のお知らせ

藤本梅之丞社中さんの三味線による生演奏をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしております。

■9月21日(土) 対正午～午後1時

対いきいき館1階ロビー

対いきいき館ご利用の方ならどなたでもご覧いただけます。

### はじめてのヨガ教室(後期)

■令和元年11月9日～令和2年3月28日(第2・4土曜 全10回)

対午後1時～2時30分 対多目的ホール

対市内在住60歳以上の方

\*はじめてのヨガ教室(前期)参加者を除く

定30人 対初心者向けヨガ

対無料

■10月8日(火)～16日(水)午前9時30分から午後4時まで \*応募多数の場合は抽選。

抽選問合せ期間:10月24日(木)～31日(木) 午前9時30分から午後4時まで(電話可)。10月31日(木)までに問い合わせがない場合はキャンセルとなります。

### 筋力アップ!「貯筋体操」

■10月25日・11月1日・8日・15日・22日の金曜日(全5回)

対多目的ホール

対市内在住60歳以上の方

対25人

対簡単な筋力向上のためのミニ知識及びボール等を使用した実技

対無料

■9月18日(水)～23日(月)午前9時30分から午後4時まで。応募多数の場合は抽選。

抽選問い合わせ期間:9月27日(金)～10月5日(土)午前9時30分から午後4時まで(電話可)。10月5日(土)までに問い合わせがない場合はキャンセルとなります。

### 消防訓練実施のお知らせ

10月23日(水)午前10時から、いきいき館を利用されている方の安全確保を目的に地震を想定した消防訓練を実施します。

## くすのき荘 ～趣味と学習～

〒343-0005 大形 655 ☎(979)6600 ㊟(979)6680

9月・10月の休館日		9月	1日・7日・15日・16日・21日・23日・29日	10月	6日・12日・14日・20日・22日・26日
------------	--	----	---------------------------	-----	------------------------

一部ご利用に  
なれない日

【教養娯楽室】10月3日(木)・4日(金) 終日

【全館】10月27日(日)終日 11月 2日(土)午後2時～

### 中期くすのきスクール

教室の内容は表のとおりです。

対市内在住60歳以上の方

対材料費のみ実費負担

■9月11日(水)～30日(月)の午前9時30分から午後4時まで本人が材料費を添えてくすのき荘へ(電話不可、申込み順) \*1人1教室のみとします。

教室名	日程	時間	定員	場所	費用
笑い ヨガ教室	10/7, 17, 11/18, 12/2, 16の月、木曜日(全5回)	10:00～11:45	20	多目的ホール	無料
料理教室 (秋野菜 時短メニュー)	11/11, 22の月、金曜日(全2回)	10:00～14:00	12	調理室	500円
男性向け体操 教室 *男性のみの 募集となります	10/2, 16, 23, 11/6, 20の水曜日(全5回)	10:00～11:30	10	第一研修室	無料
パッチワーク 教室(手帳カバー & Xmasポーチ)	11/12, 19, 26, 12/3, 10の火曜日(全5回)	10:00～12:00	15	美術室	2,000円

### 健康づくり講座(第1回)

「脳梗塞」について

■10月8日(火) 対午前10時～11時30分

対多目的ホール 対市内在住60歳以上の方 定30人

対「脳梗塞」を中心に健康な生活のための知識を学びます。

■9月18日(水)～30日(月)の午前9時30分から午後4時まで本人がくすのき荘へ(電話不可、申込み順)

### ふるさと歴史散策

■10月17日(木) \*雨天時10月18日(金) 対午前9時～正午

対午前8時45分、越谷駅東口集合

対市内在住60歳以上の方 定20人

対380円(交通費等)

対越谷市観光協会「こしがやまちの案内人」によるガイドを受けながら、市内を散策し、越谷市の歴史について学びます。

■9月17日(火)～10月10日(木)の午前9時30分から午後4時まで本人がくすのき荘へ(電話不可、申込み順)

### 防犯講習会

■10月10日(木) 対午後1時～2時

対教養娯楽室 対市内在住60歳以上の方

対無料 \*申込み不要。当日会場にお越しください。

対埼玉県警察防犯指導班「ひまわり」が振り込め詐欺等の犯罪から身を守るためのポイントを分かりやすく説明します。

### 初心者限定スマホ講習会

■9月9日(月) 対午後1時～3時

対第1研修室 対市内在住60歳以上の方 定10人

対スマホの基礎からWi-Fiの使用法まで、わかりやすく学びます。

対200円(テキスト代)

■9月4日(水)～8日(日)の午前9時30分から午後4時まで本人がくすのき荘へ(電話不可、申込み順)

### ふれあいデジャズコンサート

ALL SWING JAZZ ORCHESTRAによるミニコンサートを開催します。

■10月13日(日) 対正午～午後1時

対教養娯楽室

対市内在住の方ならどなたでも鑑賞できます。

## ひのき荘～いきがいと交流～

〒343-0827 川柳町 2-507-1 ☎(973)7903 ㊟(973)7904

9月・10月の休館日		9月	3日・10日・17日・24日	10月	1日・8日・15日・23日・29日
------------	--	----	----------------	-----	-------------------

一部ご利用に  
なれない日

【教養娯楽室】10月11日(金) 終日

【全館】10月19日(土)午後1時～10月20日(日)終日

### アクティブシニア応援講座

定年後に何かやりたいと思っている方、新しい趣味や生きがい作りをきっかけにいかがですか

対市内在住60歳以上の方(男性歓迎) 定20人

対600円(材料費等)

■9月9日(月)～26日(木)午前9時30分から午後4時まで本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

回	日程	時間	内容
①	10/ 4(金)	10:00～11:30	ボランティア活動～地域活動に参加しよう～
②	10/ 7(月)	茶会 10:00～11:30 又は調理実習 10:00～13:00	茶会～美味しいお茶の入れ方～又は調理実習～簡単料理のレパートリーを増やそう～
③	10/21(月)	10:00～11:30	健康運動～ヨガで心も体もリフレッシュ～
④	10/25(金)	10:00～11:30	終活セミナー～知っておきたい終活を学ぼう～

### 第2回 パン作り教室

■Aコース:10月25日(金) Bコース:11月1日(金)

対午前10時30分～午後1時30分 対調理室

対市内在住60歳以上の方 対各コース8人

対五色豆パンを作ります 対800円(材料費)

■9月25日(水)～10月18日(金)午前9時30分から午後4時まで本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

対エプロン、手拭きタオル、フキン、三角巾、持ち帰り用袋

### 令和元年度 第2期ひのきスッキリ運動

■9月21日～11月23日の毎週土曜日(全10回)

対午前10時～11時

対市内在住60歳以上の方 定35人

対快適な日常生活を維持するための運動。ヨガ、ガンバルーン、ウォーキング、リズム体操、キックボクシングエクササイズ

対無料 対室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル

■9月14日(水)～11日(水)午前9時30分から午後4時まで本人がひのき荘へ(電話不可)初めて参加する方を優先。応募多数の場合は抽選。抽選結果は9月13日(金)発表。(電話問合せ可)

### 第2回 料理教室

■Aコース:10月30日(水) Bコース:11月6日(水)

対午前10時～午後1時 対調理室

対市内在住60歳以上の方 対各コース10人

対500円(材料費)

■9月30日(月)～10月18日(金)午前9時30分から午後4時まで本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

対エプロン、手拭きタオル、フキン、三角巾

### ぶらり歴史散策

■10月18日(金) 雨天時10月25日(金) 対午前9時～正午(午前8時45分越谷駅東口集合)

対市内在住60歳以上の方 定15人

対100円(ガイド代)

■9月18日(水)～10月11日(金)午前9時30分から午後4時まで本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

対越谷市観光協会「こしがやまちの案内人」によるガイド(谷古田河群緑道・流通団地方面)を受け市内を散策します。

対動きやすい服装、歩きやすい靴、雨具、タオル、飲み物等

くすのき荘、ゆりのき荘で活動するクラブが、作品展や日頃の練習の成果を発表します。どなたでもご覧になれます。

### 第24回 くすのき祭 10/28(月)～11/2(土)

午前9時30分～午後4時 \*11/2(土)は午後2時まで

■演出部門		■展示部門	
場所	日程	時間	クラブ名(内容)
教養娯楽室	10/29(火)	10:50～12:00	フレッシュハーモニー(ハーモニカ)
		12:00～13:00	手品クラブはと(手品)
	10/30(水)	13:20～13:50	朗読会「わかば」(朗読)
		11:00～12:00	くすのき吟政会B(詩吟)
	10/31(木)	10:40～11:20	ひばり(オカリナ)
		11:30～13:00	民謡 華の会こたま(民謡)
	11/ 1(金)	13:00～13:30	フラ・メリア(フラダンス)
		13:40～14:30	コーラスクラブ シラサギ(コーラス)
	11/ 2(土)	10:30～11:00	楽謡会(新舞踊)
		11:30～13:00	民謡 華の会ひびき(民謡)
多目的ホール	10/28(月)	10:00～12:00	中国語会話クラブ(中国語)
		13:00～15:00	自彊術(じきょうじゆつ)愛好会(自彊術)
	10/29(火)	13:00～15:30	コスモス・ひまわり・なでしこ(健康体操)
		10:30～11:30	フォークダンス皆楽(フォークダンス)
	10/30(水)	11:30～13:00	ヨーガークラブ(ヨーガ)
		13:00～15:00	A・B・Sクラブ(スポーツ吹矢)
	10/31(木)	10:40～12:00	フラミンゴ(団体踊り)
		13:00～14:00	気功クラブA・B(気功)
	11/ 1(金)	14:00～15:00	英会話クラブA・B(英会話)
		10:00～11:30	シャンティヨーガクラブ(ヨーガ)
11/ 2(土)	11:30～13:00	3B体操クラブ(体操)	
	13:30～15:00	社交ダンスはまなす「愛」(社交ダンス)	
茶室 屋外	10/31(土)	10:00～12:00	太極拳 円(太極拳)
		13:00～14:00	すぎの会A・B(エアロビクス)
10/31(土)	10:00～13:00	和歌の会(茶室)	
11/ 2(日)	9:30～12:00	くすのきT.B.クラブ(ハードゴルフ)	

### 第13回 ゆりのき祭 10/10(日)～10/12(土)

午前9時30分～午後3時

■発表部門		■展示部門		
場所	日程	時間	クラブ名(内容)	
教養娯楽室	10/10(日)	11:00～12:00	養生功クラブ(発表)	
		12:10～13:10	マジッククラブ「ゆり」(発表)	
	10/11(月)	13:20～14:50	日本舞踊月の会(発表)	
		10:00～11:00	カラオケタイム	
	10/12(火)	12:10～13:10	なごやか詩吟クラブ(発表)	
		13:20～14:50	民謡クラブ(発表)	
	多目的ホール	10/10(日)	9:50～10:50	俳句・川柳入選者表彰式
			11:00～12:00	ゆりのきフラクラブ(発表)
		10/11(月)	13:00～14:30	おどろろ会(発表)
			10:30～12:00	社交ダンス友の会(発表と体験教室)
10/12(火)		12:10～13:10	ゆりのきLBクラブ(発表と体験教室)	
		13:20～14:20	Y&サークルクラブX 合同(発表)	
第一研修室		10/10(日)	9:50～10:50	健康体操クラブさくら(発表)
			11:00～12:00	ゆりのき太極拳クラブ(発表と体験教室)
		10/11(月)	12:10～13:10	ヨーガクラブ(体験教室)
			13:20～14:50	ダンシングフレンド(発表と体験教室)
	10/12(火)	9:50～10:50	ハッピー卓球クラブ(発表と体験教室)	
		11:00～12:00	シルバー体操クラブ(発表と体験教室)	
	10/11(月)	12:10～13:10	いきいき体操クラブ(発表と体験教室)	
		13:20～14:50	越谷火曜会(発表と体験教室)	
	10/12(火)	10:00～15:00	ゆりのき荘囲碁クラブ 合同	
		9:30～11:00	ゆりのき荘布石クラブ (発表と体験教室)	
10/11(月)	11:00～12:30	トラベル英会話(発表と体験教室)		
	13:00～15:00	英会話「ハッピー」(発表と体験教室)		
10/12(火)	10:00～15:00	タイムサークル英会話(発表)		
	10:00～15:00	ゆりのき荘将棋愛好会(発表)		
10/10(日)	9:30～13:00	くす玉会(発表)		

### 「ふらっと」がもう おおぶくろ

地域の皆さんとの交流の場

「ふらっと」がもう おおぶくろ

～津軽三味線～  
～三味線の音色に合わせて、歌っています～

〒343-0836 蒲生寿町17-12 ☎(986)5115

休所日▷火曜日 開所時間 9時～17時

歌声サロンでは、夏・秋の歌、懐かしの歌を皆さんで一緒に、津軽三味線では迫力ある三味線の演奏を、CLAPPYによるクラリネットの演奏と歌を皆さんで楽しみましょう。

講座予定(午前10時30分～11時30分)

9月 2日(月) 健康講座 20日(金) 歌声サロン

10月 7日(月) 津軽三味線 18日(金) CLAPPY (クラリネットの演奏と歌)

### さいかつ葬祭センター

Saiikatsu Ceremonial Center

〒343-0011越谷市増林5918-1 TEL048-960-7370

**事前相談、御見積無料**

越谷市斎場登録葬儀社  
さいたま県民葬祭加盟

24時間受付 ☎0120-94-0983

### 火葬式 家族葬 一般葬

新生活基本セット 95,000円～

越谷市立病院、総合運動公園そば